



La GAZETTE

DU RAC BASKET
<http://rac.basket.free.fr/>

Numéro 5

TREMBLAY - RUEIL 70-76

Et de deux, c'est effectivement une deuxième victoire obtenue à l'extérieur par notre équipe.



2ème victoire à l'extérieur!!



DEUXIEME VICTOIRE A L'EXTERIEUR FACE A TREMBLAY (Page 2)



PROCHAIN MATCH A DOMICILE (Page 7)



LE MOT DE LA PRESIDENTE : (Page 2)

LES RESULTATS : (Page 3)

LES ECHOS : (Page 4)

LES RESULTATS DE NOS CADETS A : (Page 4)

LES PROCHAINES RENCONTRES : (Page 5-6)





LE MOT DE LA PRESIDENTE

Les week end se suivent et ne se ressemblent pas, une majorité de victoires pour nos équipes avec la qualification en première division départementale pour nos poussins A et nos benjamins A , félicitations à ces équipes. Notre équipe première, quant à elle, se positionne en haut de tableau grâce à leur victoire à Tremblay.

Les dirigeants du RAC BASKET organisent une réunion d'information sur le fonctionnement du club, la présence des parents est indispensable. Devenez le meilleur coéquipier de votre enfant en venant nous rencontrer le samedi 16 octobre à 17h30 au stadium !!!

Hélène Héloïse

TREMBLAY - SENIORS N2 : 70/76

RESULTATS ET CLASSEMENT

Domicile	Visiteur	Résultat
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	EFFORT BASKET MIRECOURT	83 - 72
AS KAYSERSBERG	ALERTE JUVISY BASKET	97 - 85
POLIGNY JURA BASKET COMTE	EXEMPT	
BASKET CLUB LONGWY REHON	CS AUTUN BASKET	Reporté
ESC TRAPPES SQ YVELINES	GRIES/OBERHOFFEN BC	64 - 63
TREMBLAY AC	RUEIL ATHLETIC CLUB	70 - 76
W.O.S.B.	E CERGY OSNY PONTOISE BB	82 - 86
ASA SCEAUX	MARNE-LA-VALLEE BASKET	76 - 58



ET DE DEUX!!

Bonne performance samedi à TREMBLAY où notre équipe a remporté sa 2ème victoire à l'extérieur en 3 rencontres. Face à une équipe qui avait gagné la semaine dernière à GRIES OBERHOFFEN, nos joueurs démarraient bien la rencontre mais George devait sortir pour 2 fautes à la 3ème minute. Heureusement, notre jeu collectif faisait merveille et Abdel et Karim étaient très percutants; nous menions 18 à 15 mais l'ancien international Thierry ZIG scorait 3 fois à 3 Pts et nous ne menions que 42 à 36 à la pause. Nous débutons la seconde pé-

riode par un 8 à 0 et malgré notre maladresse aux LF, notre jeu collectif et notre effectif nous permettaient de prendre 20Pts d'avance (70 à 50). Un peu trop confiants, nous relâchions notre concentration et grâce à nos balles perdues et à l'adresse insolente de ZIG (6 paniers à 3 Pts), TREMBLAY venait

5EME JOURNEE



échouer à 6 Pts. Il faudra rester concentrés pendant 40 minutes pour battre TRAPPES, et garder notre place de leader, samedi prochain au Stadium avec encore un ancien international français : Jean Marc KRAIDY.

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
ASA SCEAUX	1	9	5	4	1	360	335
RUEIL ATHLETIC CLUB	2	9	5	4	1	387	345
ALERTE JUVISY BASKET	3	9	5	4	1	453	421
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON 2002	4	8	5	3	2	361	357
E CERGY OSNY PONTOISE BB	5	8	5	3	2	377	358
EFFORT BASKET MIRECOURT	6	7	5	2	3	340	373
POLIGNY JURA BASKET COMTE	7	7	4	3	1	327	288
ESC TRAPPES SQ YVELINES	8	7	4	3	1	317	291
AS KAYSERSBERG	9	7	5	2	3	353	382
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	10	6	4	2	2	310	307
GRIES/OBERHOFFEN BC	11	6	5	1	4	345	363
CS AUTUN BASKET	12	5	4	1	3	294	317
W.O.S.B.	13	5	4	1	3	316	334
MARNE-LA-VALLEE BASKET	14	5	5	0	5	302	370
BASKET CLUB LONGWY REHON	15	4	3	1	2	203	204

STATISTIQUES

RAC bat TREMBLAY 76 à 70 (18-15;24-21;18-14;16-20)
 31 Tirs sur 69 (44%) dont 3 sur 13 à 3Pts (Thibaut 2,Manu 1),11 LF sur 23 (47%) 48 Rebonds dont 11 offensifs (Karim 11,Abdel9,George8) 17 Passes Décisives (Abdel6), 17 Balles Perdues (Karim4), 15 Fautes Provoquées (Karim 7), 14 Fautes Personnelles, 3 contres. Evaluation: 99 (Abdel 23, Karim 22, George 16).

MARQUEURS

Manu 7; Thibaut 8; George 19; Abdel 10; Elvis Tarik 5; Gilles 5; Yohan 3; Florent 2; Karim 17.



LES COMMENTAIRES

LES MATCHS DU WEEK-END

**MINIMES FILLES A / LIVRY
GARGAN : 47/59**

Comme les garçons, les filles ont montré qu'elles avaient envie de jouer (à l'inverse de la semaine dernière) mais le manque de réussite au tir ne nous a jamais permis d'accrocher vraiment nos adversaires qui nous ont dominées par la taille et le physique. Ce qui est encourageant c'est que les filles se sont battues jusqu'au bout : c'est positif pour le reste de la saison.

Il faut donc encore travailler collectivement et individuellement pour pouvoir gagner des matchs. Je tiens quand même à féliciter l'état d'esprit que nous avons eu ce weekend et la bonne ambiance qui en découle. Pourvu que ça dure!! (Stéphane)

**MINIMES A / MORIGNY :
55/77**

Face à une équipe plus physique, nos joueurs n'ont pas démerité puisque malgré un début de match difficile où nous avons du mal à entrer dans la partie, nous réussissons tout de même à recoller au score et durant tout le match nous restons sous la barre des 10 points.

En effet, le score final ne reflète pas la qualité du match, dans les deux dernières minutes de jeu où nous sommes à -4 au score, nos erreurs en attaque vont sceller la fin de la rencontre, erreurs qui sont dues sûrement à la fatigue accumulée durant toute la rencontre.

Nos minimes ont montré de bonnes choses mais ils ont manqué de réussite et de lucidité dans certaines phases de jeu! Il faut donc continuer à travailler.

(Stéphane)

**BENJAMINES / PARIS 18 :
36/25**

Face à une équipe plus athlétique mais débutante, nos filles ont su faire l'essentiel. Les joueuses ont cherché à progresser tout au long du match, essayant de ne pas reproduire les mêmes erreurs que la semaine dernière. Continuons dans cet état d'esprit conquérant tout en progressant techniquement.

(JC)

**SENIORS C / BOURG LA
REINE : 26/73**

Une défaite logique face à une équipe plus forte et plus physique que nous. Cependant ayant encore effectué un match à 6 joueurs, il faut se remettre en question tous ensemble afin de revoir nos objectifs pour qu'ils soient communs à l'avenir. Quand même bravo aux joueurs présents pour leur motivation qui ont tenu tout le match.

(Fabien)

**POUSSINS A /
TOURNOI QUALIF**

Nos poussins se sont qualifiés ce week-end en première division départementale. Le premier match et première défaite contre le futur vainqueur du tournoi (8/15) BAGNEUX, équipe plus armée techniquement et physiquement. Grâce à une bonne entame de match et une bonne défense nous remportons la 2e rencontre face à la GARENNE COLOMBES (17/13) qui nous permet d'aborder sereinement la dernière rencontre contre ASNIERES (34/9). Nous sommes encore très loin du niveau requis pour la première division il va falloir travailler encore plus sérieusement pour pouvoir être prêts tout les week-end.

(Philippe)

**CADETTES A /
MAUREPAS : 78/46**

Dans ce dernier match de poule, nos cadettes sont allées chercher la deuxième place avec la manière. Ayant du mal à rentrer dans le match, nous nous sommes appliqués sur notre jeu rapide pour prendre l'avantage. De gros progrès sont à fournir en défense si l'on veut passer un cap, notamment dans l'aide défensive. Maintenant à nous de jouer lors du tournoi ce weekend.

(JC)

**BENJAMINS A /
TOURNOI QUALIF**

Au programme : SURESNES, FONTENAY AUX ROSES et VAL DE SEINE : les 2 premiers passent en 1ère div. Privés de Titi quelques minutes avant le tournoi, notre tâche s'annonçait plus délicate. SURESNES! Face à une faible équipe, nous assurons la victoire sans grand panache. Beaucoup trop de paniers faciles loupés!!! Victoire d'une dizaine de points. FONTENAY AUX ROSES! Beaucoup plus physique, FONTENAY n'offre guère de résistance nous permettant de remporter facilement ce match.

Chacun a su apporter quelque chose à la victoire. Belle prestation défensive jusqu'à 3 minutes de la fin du match. Victoire 33-11. VAL DE SEINE! Match le plus relevé face à une équipe qui devait gagner pour passer. Les 3/4 du match sont serrés avec un écart oscillant entre +1 et +3 points. La bonne agressivité de certains permettent de sortir pour 5 fautes le bon joueur adverse. Le match devient alors facile. Nous finissons comme le dernier match : peu appliqués en attaque et très absent en défense. Victoire 27-20. Bravo à tous, l'essentiel et l'objectif sont atteints. Il reste maintenant à travailler dur pour ne plus reproduire les erreurs de ce tournoi. (Sébastien)

**SENIORS B /
COURBEVOIE : 71/68**

Nos joueurs ont souffert en 1ère mi-temps, dépassés par l'agressivité offensive et la réussite extérieure de nos adversaires (10 tirs à 3 pts réussis au total dont 3 avec la planche). Nous proposons de notre côté un basket trop désordonné et précipité. La 2ème mi-temps fut d'une bien

meilleure facture (41-29). Nous sommes revenus point par point grâce à une concentration défensive de tous les instants et à un collectif offensif retrouvé. Il est difficile d'attaquer les défenses de zone (120 min en 3 matches) sans fixer à l'intérieur et sans réussite à 3 pts. Voilà des objectifs de travail tout trouvés. Bravo à l'équipe qui arrache cette victoire et qui m'a jamais rien lâché malgré la réussite adverse. Les photos de ce match sont disponibles dans la galerie.

(Gautier)

**ANCIENS A /
CLAMART : 83/83**

Face à une équipe moyenne et malgré une bonne entame (8 à 0), nous avons eu du mal à mettre en place notre jeu collectif face à la zone adverse (31 à 25 à la pause). Heureusement, la 2ème période a été meilleure (52 à 28).

Marqueurs : Gégé 4, François 14, Manu 18, Alex.8, Fabian 6, Vincent 4, JF 7, Fil 1, Pat 15, Eric 6. (Patrick)

LES RESULTATS DU WEEK-END

TREMBLAY / NM II	70/76	VICTOIRE
SENIORS B / COURBEVOIE	71/68	VICTOIRE
BENJAMINES / PARIS 18	36/25	VICTOIRE
BENJAMINS A / SURESNES	22/11	VICTOIRE
BENJAMINS A / FONTENAY	33/11	VICTOIRE
BENJAMINS A / VAL DE SEINE	27/20	VICTOIRE
MINIMES FILLES / LIVRY GARGAN	47/59	DEFAITE
ANCIENS A / CLAMART	83/53	VICTOIRE
CADETTES A / MAUREPAS	78/46	VICTOIRE
SENIORS FILLES / BAGNEUX	REPORTE	
CADETS A / NANCY	59/98	DEFAITE
MINIMES A / MORIGNY	55/77	DEFAITE
ANCIENS B / DOMONT	57/93	DEFAITE
SENIORS C / BOURG LA REINE	26/73	DEFAITE
POUSSINS A / BAGNEUX	8/15	DEFAITE
POUSSINS A / LA GARENNE	17/13	VICTOIRE
POUSSINS A / ASNIERES	34/9	VICTOIRE

TOTAL : 10 VICTOIRES 6 DEFAITES

NANCY - CADETS A : 98/59

RESULTATS ET CLASSEMENT

JSF NANTERRE	PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	62 - 67
GRAVELINES GRAND FORT BCM	S.I. GRAFFENSTADEN	74 - 66
LIEVIN BASKET 62	ST THOMAS BASKET LE HAVRE	56 - 57
SLUC NANCY BASKET	RUEIL ATHLETIC CLUB	98 - 59

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
GRAVELINES GRAND FORT BCM	1	8	4	4	0	331	251
S.I. GRAFFENSTADEN	2	7	4	3	1	352	291
PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	3	6	4	2	2	258	294
SAINT THOMAS BASKET LE HAVRE	4	6	4	2	2	256	256
LIEVIN BASKET 62	5	6	4	2	2	284	254
JSF NANTERRE	6	6	4	2	2	285	263
SLUC NANCY BASKET ASSOCIATION	7	5	4	1	3	306	297
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	4	4	0	4	215	381

RESUME DU MATCH

Il faudra encore attendre pour voir nos cadets réaliser une partie complète sur un match. Ayant la possibilité d'être à -10 à la mi-temps nous perdons deux ballons en 30 sec qui nous repoussent à -16. A -20 au début du 4ème quart temps on peut penser que nos joueurs vont donner un coup de collier et essayer de revenir sous la barre des 10 points. Et bien non, on en encaisse 20 pour finir à -40. Il reste du travail ! (Arlille)



GALERIE PHOTOS

SENIORS B

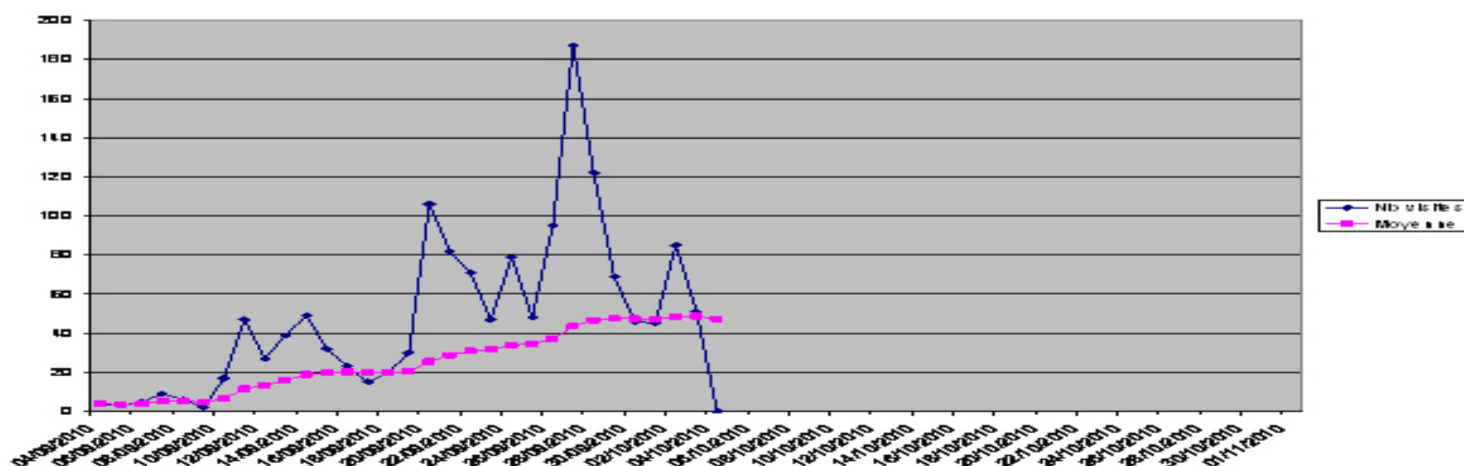


INFORMATIONS

LES ECHOS

NOUVEAU SITE : <http://rac.basket.free.fr/>

Quelques statistiques de fréquentation du site :



INSCRIPTIONS :

Les joueurs et joueuses n'ayant pas déposé de dossier complet se verront dans l'impossibilité de s'entraîner, nous invitons donc tous les retardataires à faire le nécessaire avant le 15 octobre .

Le secrétariat

INFORMATION IMPORTANTE !!

Samedi 16 octobre de 15h30 à 17h30 , nous prendrons les photos d'équipe et remettront les équipements (pour ceux qui ne les ont pas encore). La présence de tous les joueurs et entraîneurs est obligatoire, munissez

vous de vos baskets, maillot et short. A 17h30 les dirigeants convient les parents et licenciés à assister à une réunion d'information, nous comptons sur votre présence.

RECOMPENSES :

Nos benjamins, nos cadets A et Julien HERVY ont été mis à l'honneur lors

de la cérémonie de remise des Trophées de l'Office Municipal des Sports pour leurs bons résultats sportifs de la saison 2009/2010. Didier GARNOT quant à lui, a été récompensé pour son investissement bénévole dans le club. Bravo à eux !!



LES RENCONTRES DU WEEK-END A DOMICILE



STADIUM

SAMEDI 16 OCTOBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
20H00	N2	TRAPPES	TABLE : LIFBB CHRONO : LIFBB ARBITRE : FFBB	PIERRE LUMEAU

STADIUM

DIMANCHE 17 OCTOBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS B	SURESNES	TABLE : CLAUDE GADELLE CHRONO : PIERRE CAYLA ARBITRE : HUMBERT GUILLAUME	BUREAU
15H30	CADETS A	LEVALLOIS	TABLE : SENIORS C CHRONO : SENIORS C ARBITRE : CD 92	ABRAM MARIA
17H30	SENIORS C	MONTROUGE	TABLE : CADETS A CHRONO : CADETS A ARBITRE : BUREAU	BUREAU

JEAN DAME

DIMANCHE 17 OCTOBRE

BRASSAGE REGION MINIMES GARÇONS

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
9H30	MENILMONTANT	PARIS 19	TABLE : PARIS 19 CHRONO : MENILMONTANT ARBITRE : CD 92	BUREAU
10H30	RAC	TREMBLAY	TABLE : RAC CHRONO : TREMBLAY ARBITRE : CD 92	BUREAU
11H30	RAC	MENILMONTANT	TABLE : RAC CHRONO : MENILMONTANT ARBITRE : CD 92	BUREAU
13H00	PARIS 19	TREMBLAY	TABLE : PARIS 19 CHRONO : TREMBLAY ARBITRE : CD 92	BUREAU
14H	RAC	PARIS 19	TABLE : RAC CHRONO : PARIS 19 ARBITRE : CD 92	BUREAU
15H	TREMBLAY	MENILMONTANT	TABLE : TREMBLAY CHRONO : MENILMONTANT ARBITRE : CD 92	BUREAU

LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR



SAMEDI 16 OCTOBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
BENJAMINS A	SCEAUX	GYMNASE DU CLOS SAINT MARCEL	15H RV 13H30	COUDERT/CHEVALIER/LEJADE
CADETS B	VILLENEUVE LA G	GYMNSE P. CATTIAUX 28 AV G POMPIDOU	18H RV 16H45	DANIAU/LAURIN/QUINIO

DIMANCHE 17 OCTOBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
ANCIENS A	EVRY	GYMNASE DES ECRINS RUE DE L'AMI DU PEUPLE	10H30	
SENIORS F	CLAMART	GYM BRETAGNE 370 AVE DU GLE DE GAULLE	15H30	
BENJAMINES	ST CLOUD	GYMNASE TOURNEROCHE 4 AV MARIE BONAPARTE	14H30 RV13H30	VOIR ENTRAINEUR
CADETTES A	EN ATTENTE DE LA DECISION DE LA LIGUE			
MINIMES F	EN ATTENTE DE LA DECISION DE LA LIGUE			

RENCONTRES DE LA COUPE DES HAUTS DE SEINE A VENIR

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINIMES F	CLAMART	GYMNASE BRETAGNE 370 AV GAL DE GAULLE	NON DEFINI	
MINIMES A	ASNIERES	GYMNASE CONCORDE RUE DE LA CONCORDE	MERCREDI 20 A 18H	DECRAUZE/BOUM/EMPRIN

PLANNING DES PHOTOS D'EQUIPE LE SAMEDI 16 OCTOBRE AU STADIUM

HEURE	EQUIPE	ENTRAINEUR
10:50	ECOLE DE BASKET	MALIKA
11:00	MINI POUSSINS	MANU ET GREG
16:00	CADETS B	GREG
16:05	CADETS C	SEBASTIEN S
16:10	POUSSINS A	FIL
16:15	POUSSINS B	
16:20	MINIMES FILLES	STEPH
16:25	MINIMES A	STEPH
16:30	MINIMES B	FABIEN

HEURE	EQUIPE	ENTRAINEUR
16:35	MINIMES C	
16:40	POUSSINES	JC
16:45	BENJAMINES	JC
16:50	CADETTES	JC
16:55	CADETTES B	JC
17:00	BENJAMINS B	ERWAN
17:05	BENJAMINS C	
17:10	BENJAMINS A	SEBASTIEN P
16:30	MINIMES B	FABIEN

PLANNING DES PHOTOS D'EQUIPE LE DIMANCHE 17 OCTOBRE AU STADIUM

HEURE	EQUIPE	ENTRAINEUR
10:30	ANCIENS B	
17:00	CADETS A	ARILLE
17:05	SENIORS C	FABIEN

PROCHAIN MATCH A DOMICILE

BASKET-BALL
Championnat de France
Nationale 2

Samedi 16 Octobre 20 h

RUEIL AC
Reçoit
ESC TRAPPES

AU STADIUM
1, rue Geneviève Couturier

3€
Gratuit : licenciés et moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://rac.basket.free.fr/)

Sogeres RESTAURATEUR

Rueil MALMAISON

FORCLUM ILE DE FRANCE VINCI HODES 4 people promo pressing VEOLIA JD PROPRETE Soccer.fr