



La GAZETTE



DU RAC BASKET
<http://rac.basket.free.fr/>

Numéro 6

RUEIL - ESC TRAPPES 88-72



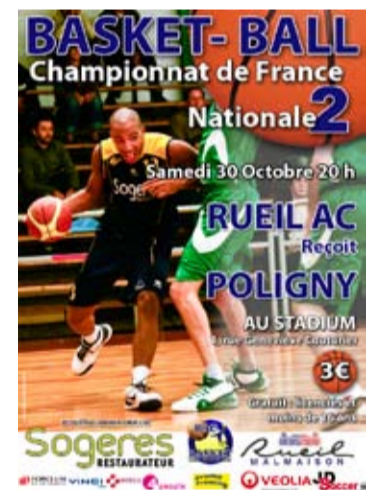
Du grand spectacle ce samedi soir au Staduim pour la venue de Trappes.



NOUVELLE VICTOIRE A DOMICILE DE NOTRE EQUIPE FANION FACE A TRAPPES (Page 2)



PROCHAIN MATCH A DOMICILE (Page 6)



LE MOT DE LA PRESIDENTE : (Page 2)

LES RESULTATS : (Page 3)

LES ECHOS : (Page 4)

LES RESULTATS DE NOS CADETS A : (Page 4)

LES PROCHAINES RENCONTRES : (Page 5)





LE MOT DE LA PRESIDENTE

Séance photo pour nos licenciés ce week end, un grand merci aux présents pour leur sérieux, par contre, je ne félicite pas les absentes et absents !!! Benjamins, Minimes filles, Cadettes, Minimes A, Cadets C, 4 présents. Sachez, chers licenciés que les dirigeants auraient, eux aussi, aimé faire autre chose de leur après midi plutôt que de le passer enfermés dans une salle de basket à distribuer les maillots ! Vous faites partie d'un club et cela entraine certaines contraintes, ne l'oubliez pas !

A 17h30 s'est tenue la réunion d'information destinée aux parents : bonne participation des personnes présentes , certaines d'entre elles ont d'ailleurs exprimé le désir de s'investir dans le club en postulant pour suivre la formation de marqueur chronométrateur dispensée par le club !! Un grand merci pour leur aide et leur compréhension !!!

Vendredi c'est les vacances et les championnats départementaux débiteront à la rentrée ! Je vous propose donc de visiter le site de temps en temps car nous afficherons les calendriers dès qu'ils seront portés à notre connaissance !!

Bonnes vacances aux jeunes !

Hélène Héloïse

RUEIL - ESC TRAPPES : 88/72

RESULTATS ET CLASSEMENT

Domicile	Visiteur	Résultat
ALERTE JUVISY BASKET	ETOILE SPORTIVE PRISSE	107 - 99
EXEMPT	AS KAYSERSBERG	
CS AUTUN BASKET	POLIGNY JURA BASKET COMTE	81 - 67
GRIES/OBERHOFFEN BC	BASKET CLUB LONGWY REHON	75 - 50
E CERGY OSNY PONTOISE BB	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	68 - 61
RUEIL ATHLETIC CLUB	ESC TRAPPES SQ	88 - 72
MARNE-LA-VALLEE BASKET	W.O.S.B.	55 - 67
EFFORT BASKET MIRECOURT	ASA SCEAUX	90 - 96



EN PATRONS!

Comme la semaine dernière à TREMBLAY, notre équipe a très bien démarré sa rencontre (9 à 0) et réalisé un 1er 1/4 Temps de rêve (35 à 15) avec 14 Tirs réussis sur 18 Tentés et 5 LF sur 6 ainsi que 2 Balles Perdues! Dommage pour les spectateurs qui arrivent légèrement en retard, ils venaient de rater une démonstration de Basket collectif avec une adresse remarquable. Les joueurs des Yvelines étaient sonnés, ils tentaient de laisser passer l'orage et ne trouvaient que des solutions individuelles pour arrêter l'hémorragie (13 Pts de Jean Marc KRAIDY)

35-15 ; 15-21 ; 18-17 ; 20-19
 33 Tirs sur 64 Tentés (51%) dont 7 sur 16 à 3Pts (43%) (Karim 4, Thibault 2, Abdel 1) ; 15 LF sur 17 (88%) ; 27 Rebonds dont 4 Offensifs (George 8) ; 23 Passes Décisives (Manu 5) ; 15 Balles Gagnées (Abdel 6) ; 15 Balles Perdues (Gilles et Karim 3) ; 17 Fautes Provoquées (Karim 5) ; 17 Fautes Personnelles ; 2 Contres ; Evaluation: 107 (Karim 29 ; George 24 ; Abdel 16).

6EME JOURNEE



dans la 1ère période où le RAC menait 50 à 36. TRAPPES installait une Zone qui perturbait légèrement notre équipe (55/46) mais 2 paniers énormes à 3 Pts réussis par Karim et une bonne rentrée de Gilles, Tarik et Florent nous redonnaient 20 Pts d'avance (78/58) et nous permettaient

de conserver notre place de leader avec SCEAUX et JUVISY! Samedi, déplacement en Lorraine (à LONGWY) où, si le carburant ne manque pas, notre équipe tentera de confirmer son excellent début de Championnat avant de recevoir POLIGNY le 30 OCTOBRE. ALLEZ LE RAC!

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
ASA SCEAUX	1	11	6	5	1	456	425
RUEIL ATHLETIC CLUB	2	11	6	5	1	475	417
ALERTE JUVISY BASKET	3	11	6	5	1	560	520
E CERGY OSNY PONTOISE BB	4	10	6	4	2	445	419
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	5	9	6	3	3	460	464
ESC TRAPPES SQ YVELINES	6	8	5	3	2	389	379
POLIGNY JURA BASKET COMTE	7	8	5	3	2	394	369
EFFORT BASKET MIRECOURT	8	8	6	2	4	430	469
GRIES/OBERHOFFEN BC	9	8	6	2	4	420	413
CS AUTUN BASKET	10	7	5	2	3	375	384
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	11	7	5	2	3	371	375
W.O.S.B.	12	7	5	2	3	383	389
AS KAYSERSBERG	13	7	5	2	3	353	382
MARNE-LA-VALLEE BASKET	14	6	6	0	6	357	437
BASKET CLUB LONGWY REHON	15	5	4	1	3	253	279

STATISTIQUES

MARQUEURS

Manu 5, Thibault 11, George 18, Abdel 10, Elvis Tarik 4, Gilles 7, Yohan 2, Florent 7, Karim 24

LES COMMENTAIRES

LES MATCHS DU WEEK-END

ANCIENS A / EVRY : 57/56

Match à suspense où nos ANCIENS A menés de 2 Pts à 18 secondes de la fin, ont été sauvés par le 6ème tir à 3 pts réussi par Fabian après une pâle prestation. Trêve jusqu'au 7 Novembre avec la réception de MESSINE avec George EDDY. (Vincent 4, Gégé 3, François 7, Fil, Fabian 21, Pat 14, Manu 8, Eric,) Pat.

ANCIENS B / SURESNES : 58/85

On avait coché le match de SURESNES comme étant un rendez-vous à ne pas manquer pour la course au maintien. Partis avec un esprit conquérant, nous avons pris d'entrée une avalanche de tirs primés (12 au total avec une réussite insolente). Un KO dont on ne se relèvera finalement pas, d'autant plus que lorsqu'on arrivait à bloquer les extérieurs, ce sont leurs intérieurs qui assuraient la continuité (29 point pour leur pivot majeur). Et pourtant, Jean-Yves, coach du jour a tout tenté pour nous remettre sur les bons rails. L'entrée en jeu de Parham a re-dynamité l'équipe grâce à une agressivité et une audace offensive que l'on ne lui connaissait pas encore. Et le score va osciller entre -20 et -10 pendant quasi toute la rencontre pour, au final, atteindre son point d'orgue à la fin du match, match qui s'est quand même surtout joué sur un petit détail de 1m95 ou 2 m. Je pense donc que la saison va être très compliquée pour nous, il va falloir, à défaut de pouvoir compter sur un véritable intérieur, faire force de cohésion et de solidarité jusqu'au bout pour être performants face à nos concurrents directs.

(Olivier)

BENJAMINS A / SCEAUX : 98/6

Match peu intéressant ce samedi face à une faible et diminuée équipe de SCEAUX. Le score aurait pu être bien plus important si nous n'avions pas manqué tant de doubles pas. Certains sont d'ailleurs spécialistes à ce jeu-là. Il va falloir très vite corriger ce problème sans quoi le temps de jeu risque de vite diminuer. Très bonne prestation de Nico qui a dominé dans tous les secteurs : 22 points, une dizaine de rebonds et une défense stricte. Merci au papa de Thibault pour le chrono. Bon rétablissement à Titi et Alex.

(Sébastien)

SENIORS C / MONTRouGE : 58/50

Bon match des seniors qui ont su rester prêts en défense. Il faut tout de même avoir plus d'envie pour pouvoir faire l'écart quand il est nécessaire. Bravo pour cette 1ère victoire de la saison.

(Fabien)

MINIMES A / TOURNOI QUALIF

RAC / TREMBLAY : 62 à 36

Nos garçons ont bien entamé le tournoi en imposant un jeu rythmé face à une équipe de TREMBLAY diminuée en effectif qui ne jouait qu'à 3.

RAC / MENILMONTANT: 30 à 51

Après avoir bien commencé le match, en recollant au score à la mi-temps (merci aux tirs à 3 points), notre 2ème mi-temps fut plus laborieuse durant laquelle nous ne marquons que 7 malheureux points et où nous refusons de jouer ensemble. Quel dommage face à une équipe à notre portée!

RAC / CSP 19e : 57 à 12

Face à cette équipe plutôt atypique, nos joueurs ont redressé la barre et se sont fait plaisir.

Il reste des efforts à fournir au niveau de la défense et il faut surtout cesser de se mettre une pression handicapante. Les seules pressions que vous devriez subir viennent uniquement du coach et de vous-même, à bon entendeur.

Steph

CADETS B / VILLENEUVE : 145/24

Pour le premier tour de la coupe, les cadets B ont eu un match très facile, trop facile!! Après un 37-0 pour débiter et 80-9 à la mi-temps, notre mission en 2ème mi-temps a étéde ne pas choper un rhume sur le banc de touche...

(Greg)

ENTENTE FILLES 1 / CLAMART : 64/53

Pour notre deuxième match de la saison, ce fut cette fois-ci un vrai test. Face à une belle équipe de CLAMART, nos filles ont mal débuté la rencontre. Jouant correctement en attaque mais n'arrivant pas à concrétiser nos paniers, nous avons failli prendre l'eau face à la réussite de nos adversaires dont une joueuse (27 points...). Malgré cela nos filles se sont accrochées essayant d'appliquer les consignes. S'appuyant sur un jeu rapide, elles ont recollé au score en fin de 3ème quart temps et ont su gérer la fin de match afin de garder l'avantage. Félicitations, il faudra néanmoins marquer les paniers faciles, concrétiser les lancers-francs et apprendre à mieux gérer les émotions (non-réussite, arbitrage etc.)

JC

ENTENTE FILLES 2 / PARIS LEVALLOIS : 60/53

Suite à un match en dents de scie, nous remportons cette rencontre grâce à un collectif, une combativité et une rigueur attendue depuis deux matchs. Bravo les filles. Continuons ainsi.

Leïla MAHALAINE

BENJAMINES / ST CLOUD : 34/72

Entrée difficile pour nos benjamines dans cette coupe des hauts de seine. Le handicap de 15 pts ajouté au manque d'agressivité défensive ont eu raison de la bonne volonté de nos 10 filles présentes. Nos jeunes benjamines ont compensé leur mauvais démarrage en réglant le problème défense mais l'écart de 15 pts était toujours là à la mi temps. Au début de la 2e mi temps les benjamines ont multiplié les mauvais choix et les pertes de balles ce qui a permis à ST CLOUD de creuser l'écart. La messe étant dite toutes les filles ont pu participer à la rencontre. Ce type de match nous montre le chemin qu'il reste à parcourir et que la qualification en région n'est pas une fin en soi. Il faut continuer à travailler et prendre ses responsabilités quand l'entraîneur vous en donne la possibilité. Merci aux nombreux parents présents pour leur encouragement.

Fil

LES RESULTATS DU WEEK-END

NM II / TRAPPES	88/72	VICTOIRE
SENIORS C / MONTRouGE	58/50	VICTOIRE
ENTENTE FILLES 1 / CLAMART	64/53	VICTOIRE
ENTENTE FILLES 2 / LEVALLOIS	60/53	VICTOIRE
ANCIENS A / EVRY	57/56	VICTOIRE
ANCIENS B / SURESNES	58/85	DEFAITE
CADETS A / PARIS LEVALLOIS	61/83	DEFAITE
CADETS B / VILLENEUVE LA G.	145/24	VICTOIRE
MINIMES A / TREMBLAY	62/36	VICTOIRE
MINIMES A / MENILMONTANT	30/51	DEFAITE
MINIMES A / CSP	57/12	VICTOIRE
BENJAMINS A / SCEAUX	98/6	VICTOIRE
BENJAMINES / SAINT CLOUD	34/72	DEFAITE

TOTAL : 9 VICTOIRES 4 DEFAITES

CADETS A - LEVALLOIS: 61/83

RESULTATS ET CLASSEMENT

JSF NANTERRE	GRAVELINES GRAND FORT	68 - 75
S.I. GRAFFENSTADEN	ST THOMAS BASKET LE HAVRE	67 - 72
SLUC NANCY BASKET	LIEVIN BASKET 62	62 - 52
RUEIL ATHLETIC CLUB	PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	61 - 83

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
GRAVELINES GRAND FORT BCM	1	10	5	5	0	406	319
PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	2	8	5	3	2	341	355
S.I. GRAFFENSTADEN	3	8	5	3	2	419	363
SAINT THOMAS BASKET LE HAVR	4	8	5	3	2	328	323
SLUC NANCY BASKET ASSOCIATION	5	7	5	2	3	368	349
LIEVIN BASKET 62	6	7	5	2	3	336	316
JSF NANTERRE	7	7	5	2	3	353	338
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	5	5	0	5	276	464

INFORMATIONS

LES ECHOS

VACANCES SCOLAIRES

Les entrainements s'arrêteront pendant les vacances scolaires qui commencent le SAMEDI 23 OCTOBRE (pas d'école de basket ce jour là mais l'entraînement MINI-POUSSINS avec GREG. sera assuré) et reprendront le MERCREDI 3 NOVEMBRE (veille de la rentrée scolaire) afin de préparer au mieux les Championnats Départementaux qui débiteront le week-end du 6 et 7 NOVEMBRE. A noter que Manu DRISS organise ,pendant les vacances de la Toussaint, un stage pour les MINI POUSSINS et POUSSINS du club.

INFORMATION

Les parents des collégiens ont jusqu'au 30 Novembre pour donner le PASS 92 au RAC BASKET, après cette date le chèque de caution de 70 euros sera remis en banque. A l'avance merci.

RESUME DU MATCH

A regarder le score on peut croire que le match a été à sens unique et que nous avons été largement dominés. Il n'en n'est rien et nos cadets ont réalisé leur meilleures 36 minutes de la saison (-3 à la mi temps et -10 à la 36ème minute). Sauf qu'un match de basket dure 40 minutes et qu'il est impensable, inadmissible de se relâcher et de perdre sa concentration à 4 minutes de la fin et d'offrir un large score à notre adversaire. Cette attitude de fin de rencontre masque les bonnes intentions des 3/4 de la partie. Agaçant et énervant. (Arille)

GALERIE PHOTOS LES PETITS...



LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR



SAMEDI 23 OCTOBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
N2	LONGWY	GYMNASE LEON BASSOMPIERRE Rue Legendre	17H30	
SENIORS C	MEUDON	GYMNASE RENE LEDUC 12 rue Pierre Brottier		
SENIORS B	ASNIERES	GYMNASE CONCORDE 29 rue de la Concorde	20H30	

RENCONTRES DE LA COUPE DES HAUTS DE SEINE A VENIR

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINIMES A	ASNIERES	GYMNASE CONCORDE RUE DE LA CONCORDE	MERCREDI 20 A 18H	DECRAUZE/BOUM/EMPRIN

PROCHAIN MATCH A DOMICILE

BASKET-BALL Championnat de France Nationale 2

Samedi 30 Octobre 20 h

RUEIL AC

Reçoit

POLIGNY

AU STADIUM

1, rue Geneviève Couturier

3€

Gratuit : licenciés et
moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://RAC.BASKET.FREE.FR/)

Sogeres
RESTAURATEUR



Rueil
MALMAISON



Imprimé sur RISO-HCS500