



# La GAZETTE

DU RAC BASKET  
<http://rac.basket.free.fr/>

Numéro 7

## RUEIL - POLIGNY 82-68

La belle série continue.



QUATRIEME VICTOIRE A  
DOMICILE DE NOTRE EQUIPE  
FANION FACE A POLIGNY  
(Page 2)



PROCHAIN MATCH A DOMI-  
CILE (Page 9)



LE MOT DE LA PRESIDENTE :  
(Page 2)

LES RESULTATS : (Page 4)

LES ECHOS : (Page 5)

A LA DECOUVERTE DES MEM-  
BRES DU BUREAU : (Page 6)

LES PROCHAINES RENCON-  
TRES : (Page 7-8)



# RUEIL - POLIGNY : 82/68

## RESULTATS ET CLASSEMENT



### LE MOT DE LA PRESIDENTE

Notre équipe fanion continue sur sa lancée avec ses deux dernières victoires! Félicitations à tous, joueurs et coaches, pour ces excellents résultats. Après un week end de repos le RAC se déplacera à JUVISY qui comme RUEIL ne compte actuellement qu'une seule défaite.

Les championnats départementaux débutent cette semaine et tous les joueurs ont été informés par courrier de leur championnat, je compte sur le sérieux de tous pour que les équipes soient au complet pour les rencontres et que les accompagnements se passent au mieux.

Je vous rappelle que le RAC BASKET propose à toutes les personnes intéressées de suivre une formation de tenue de table de marque et chrono soit le samedi 13 novembre, soit le samedi 20 novembre de 10h à 12h; la date retenue sera celle où il y aura le plus grand nombre de participants. N'hésitez pas à vous inscrire auprès du secrétariat !!  
merci aux bonnes volontés !

Hélène Héloïse

Domicile	Visiteur	Résultat
CS AUTUN BASKET	PRISSE MACON 2002	71 - 76
GRIES/OBERHOFFEN BC	AS KAYSERSBERG	93 - 68
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>POLIGNY JURA BASKET</b>	<b>82 - 68</b>
E CERGY OSNY PONTOISE BB	BASKET CLUB LONGWY REHON	58 - 54
MARNE-LA-VALLEE BASKET	ESC TRAPPES SQ YVELINES	85 - 90
EFFORT BASKET MIRECOURT	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	63 - 76
ALERTE JUVISY BASKET	W.O.S.B.	80 - 64
EXEMPT	ASA SCEAUX	



#### LA BELLE SERIE CONTINUE

Notre équipe a conservé son invincibilité au Stadium et a remporté samedi soir sa 7ème victoire en 8 rencontres et sa 5ème victoire de suite. Ce sont les visiteurs du Jura qui démarraient bien la rencontre, très concentrés, ils menaient 9 à 4; heureusement, Abdel inscrivant 3 paniers qui nous permettaient de prendre la tête (10 à 9); POLIGNY, très appliqué réussissait 4 paniers à 3 Pts dans ce 1er 1/4 Temps où nous menions 26 à 22 grâce à un excellent Gilles DURO qui inscrivant 10 Pts en 10 minutes. Le 2ème 1/4 temps était équilibré, les 2 équipes étaient

adroites et le score ( pas facile à suivre) équilibré. A la pause, RUEIL menait 45 à 42. Le nombreux public (malgré les vacances scolaires) appréciait ce bon match de basket de N2. Nos joueurs éprouvaient des difficultés au retour des vestiaires, ils attaquaient mal la zone adverse

### 8EME JOURNEE

et POLIGNY reprenait espoir. Julien demandait un temps mort à la 23ème minute pour recadrer son équipe; résultat, nos joueurs remettaient leur basket à l'endroit et infligeaient un 11 à 0 (56-44) aux Jurassiens! La défense rueilloise justifiait sa réputation (26 Pts encaissés dans cette 2ème mi temps); à 4 minutes de la fin, nous menions 75 à 60, toute l'équipe participait à la fête et le RAC confortait sa place de leader avec JUVISY que nous irons affronter le 13 Novembre, la semaine prochaine, nous serons exempts et nous regarderons avec intérêt le choc CERGY face à JUVISY.

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>629</b>	<b>549</b>
ALERTE JUVISY BASKET	2	15	8	7	1	740	677
E CERGY OSNY PONTOISE BB	3	13	8	5	3	558	540
ASA SCEAUX	4	12	7	5	2	549	525
ESC TRAPPES SQ YVELINES	5	12	7	5	2	546	519
GRIES/OBERHOFFEN BC	6	12	8	4	4	602	561
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	7	11	7	4	3	526	490
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	8	11	7	4	3	536	535
EFFORT BASKET MIRECOURT	9	10	8	2	6	554	616
POLIGNY JURA BASKET COMTE	10	10	7	3	4	542	540
W.O.S.B.	11	10	7	3	4	518	530
AS KAYSERSBERG	12	10	7	3	4	497	541
CS AUTUN BASKET	13	9	7	2	5	512	536
MARNE-LA-VALLEE BASKET	14	8	8	0	8	494	606
BASKET CLUB LONGWY REHON	15	7	6	1	5	371	409

### STATISTIQUES

30 Tirs sur 58 Tentés (51%) dont 9 sur 24 à 3 Pts (Manu et Thibault 3, Karim 2, Gilles 1); 13 LF sur 21 (61%); 39 Rebonds (Abdel 8); 22 Passes Décisives (Manu 5); 7 Balles Gagnées (Gilles 2); 19 Balles Perdues (Karim, Gilles, George 3); 19 Fautes Provoquées (Gilles 4); 17 Fautes Personnelles; 1 Contre (Abdel); Evaluation: 96 (Abdel 17; Gilles et Karim 16).

### MARQUEURS

**Manu 9; Thibault 10; George 12; Abdel 10;**  
**Elvis 2; Tarik 4; Gilles 15; Yohan 5; Florent ; Karim 15.**

## LONGWY - RUEIL : 64/72

## RESULTATS ET CLASSEMENT

## 7EME JOURNEE

Domicile	Visiteur	Résultat
ETOILE SPORTIVE PRISE MACON	EXEMPT	
AS KAYSERSBERG	CS AUTUN BASKET	76 - 66
POLIGNY JURA BASKET COMTE	GRIES/OBERHOFFEN BC	80 - 89
<b>BASKET CLUB LONGWY</b>	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>64 - 72</b>
ESC TRAPPES SQ YVELINES	E CERGY OSNY PONTOISE BB	67 - 55
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	MARNE-LA-VALLEE BASKET	79 - 52
W.O.S.B.	EFFORT BASKET MIRECOURT	71 - 61
ASA SCEAUX	ALERTE JUVISY BASKET	93 - 100



RAC bat LONGWY 72 à 64 (17-17 ; 13-21 ; 16-15 ; 13-6 puis 13-5 en prolongation).

Comme toujours, notre équipe démarre bien la rencontre (7-1), mais les Lorrains ne se laissent pas faire et égalisent à la fin du 1er 1/4 Temps (17-17). Peut être surpris par l'horaire de la rencontre (17H30), nos joueurs sont bousculés dans l'impact physique, ils perdent beaucoup de ballons(11) et ne maîtrisent pas le rebond défensif, nous encaissons un 20 à 2 (19-35 à la 16ème minute); heureusement, avant la mi-temps, nous nous reprenons et nous sommes menés 38 à 30 à la pause.

Sermonnés pendant les citrons (la mi-temps), nos joueurs défendent mieux et Karim inscrit 4 paniers en 5 minutes, nous égalisons à 46-46, mais nous ne prenons pas la tête et par un panier miraculeux de 15 mètres au buzzer, LONGWY mène 53-46 au début du 4ème quart temps puis 59/50 à 5

minutes de la fin! Fatigués, les joueurs de l'Est s'écroulent, ne marquent plus un point et RUEIL arrache la prolongation grâce à un 9 à 0. Prolongation de 5 minutes supplémentaires dominée par nos joueurs qui transforment leurs lancers francs (9 sur 11); la victoire est acquise mais que ce fut dur! Samedi prochain, réception de POLIGNY; si nous voulons conserver notre place de leader, il faudra être plus constants.

**ALLEZ LE RAC!**

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>629</b>	<b>549</b>
ALERTE JUVISY BASKET	2	15	8	7	1	740	677
E CERGY OSNY PONTOISE BB	3	13	8	5	3	558	540
ASA SCEAUX	4	12	7	5	2	549	525
ESC TRAPPES SQ YVELINES	5	12	7	5	2	546	519
GRIES/OBERHOFFEN BC	6	12	8	4	4	602	561
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	7	11	7	4	3	526	490
ETOILE SPORTIVE PRISE MACON	8	11	7	4	3	536	535
EFFORT BASKET MIRECOURT	9	10	8	2	6	554	616
POLIGNY JURA BASKET COMTE	10	10	7	3	4	542	540
W.O.S.B.	11	10	7	3	4	518	530
AS KAYSERSBERG	12	10	7	3	4	497	541
CS AUTUN BASKET	13	9	7	2	5	512	536
MARNE-LA-VALLEE BASKET	14	8	8	0	8	494	606
BASKET CLUB LONGWY REHON	15	7	6	1	5	371	409

## STATISTIQUES

27 Tirs sur 53 Tentés (50%) dont 3 sur 12 à 3Pts (Manu, Thibault et Abdel 1); 15 LF sur 25 (60%); 36 Rebonds (Karim et George 9); 9 Passes Décisives (Karim 4); 7 Balles Gagnées (Manu et Gilles 2); 20 Balles Perdues (Karim 6); 22 Fautes provoquées (George 7); 20 Fautes Personnelles; 1 Contre (Manu); Evaluation: 69 (George 19; Karim 17; Manu 14).

## MARQUEURS

**Manu 11; Thibault 5; George 18; Abdel 3; Rudy; Tarik 4; Gilles 5; Yohan 2; Florent 2; Karim 22.**



## LES COMMENTAIRES

# LES MATCHS DU WEEK-END

### SENIORS B / ASNIERES : 65/83

Nos jeunes joueurs réalisent une première mi-temps solide sur les bases, alternant jeu intérieur, patience sur jeu placé et contre attaques efficaces, face à une belle équipe déjà très adroite ( 4 tirs primés à 3 pts) renforcée par les meilleurs joueurs de la première (36-37).

Notre équipe est encore à égalité à 12 min de la fin malgré une réussite à 3 pts (1 tir réussi dans tout le match face à 40 minute de zone) et aux LF (13/27) des plus douteuse. Nous encaissons alors 5 tirs à 3pts en 4 minutes, ce qui permet à Asnières de prendre le large et d'embraser un public très chaud et insultant. Notre équipe déstabilisée sort complètement de son match et délaisse le collectif pour chercher des solutions individuelles inappropriées. Ces tirs trop rapides et nos innombrables LF ratés permettent à nos adversaires de creuser l'écart sur jeu rapide. L'absence de Samir et Rudy a peut être pesé dans le manque de réussite et de rigueur en attaque. Voilà une défaite pour apprendre.

Gautier.

Voici quelques photos du stage. Les autres sont dans la galerie du site.



### ENTENTE FILLES 1 / BAGNEUX : 79/26

Match sérieux de nos seniors, qui continuent dans leur progression. Il est plaisant de voir que nous tirons tous dans le même sens. Attention à ne pas se relâcher. Merci à Nadège, Val et Steph pour la table.

JC

### STAGE MINI POUSSINS 25 AU 30 OCTOBRE

Le stage de basket pour les mini-poussins, poussins et poussines s'est déroulé dans une superbe ambiance du 25 au 30 octobre. Animé par Manu les enfants ont amélioré leurs fondamentaux à travers des ateliers, des jeux et des matchs à thèmes tous les jours pendant 2 heures.

Nous espérons que les progrès aperçus porteront leurs fruits dès la reprise du championnat.

Nous mettrons en place ces stages à chaque vacances scolaires en changeant les catégories selon les demandes.

Merci aux enfants pour leur sérieux et leur bonne humeur.

Manu

## LES RESULTATS DU WEEK-END

NM II / LONGWY	<b>72/64</b>	VICTOIRE
NM II / POLIGNY	<b>82/68</b>	VICTOIRE
SENIORS B / ASNIERES	<b>65/83</b>	DEFAITE
SENIORS C / MEUDON	<b>36/88</b>	DEFAITE
ENTENTE FILLES 1/ BAGNEUX	<b>79/26</b>	VICTOIRE
MINIMES A / ASNIERES		
<b>TOTAL : 3 VICTOIRES 2 DEFAITES</b>		

INFORMATIONS

# LES ECHOS



**Grande soirée  
Beaujolais nouveau  
2010**

**Samedi 20 novembre  
après le match  
contre Mirecourt**

**Entrée 5€**



## Entraînement

### des Benjamins :

A partir du mardi 9 Novembre, au Stadium, les 14 BENJAMINS C s'entraîneront tous les mardis de 17H30 jusqu'à 18H45 avec Grégory MINET; Les BENJAMINS A et B s'entraîneront tous les mardis de 18H45 à 20H avec Sébastien PETIT et Erwan BASLE.

## Championnats départementaux jeunes :

ATTENTION, les Championnats Départementaux jeunes vont commencer le week-end du 6 et 7 Novembre; les calendriers des 16 équipes engagées ont été envoyés aux parents, par la poste, le vendredi 29 Octobre. En cas de problème, les enfants doivent contacter leur entraîneur ou le secrétariat du club ouvert tous les jours de 14H à 18H (sauf le mercredi; matin de 10H à 12H).

## Tournoi qualificatif région :

Nos CADETTES A participeront à un tournoi au CHESNAY le Dimanche 14 Novembre toute la journée. Nos MINIMES FILLES A participeront à un tournoi le même jour, toute la journée à TREMBLAY.

Les entraînement reprennent mercredi 3 Novembre. Bonne saison à tous.

## Stage d'entraîneurs départementaux :

3 jeunes de notre club (Ibrahim HASSAN, Lucas ROMANO et Mehdi SOUAMI) ont suivi pendant les vacances de la Toussaint la formation d'entraîneur ANIMATEUR (1er Niveau)

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE AFIN DE PARTAGER UN MOMENT AVEC NOUS, VEUILLEZ REMPLIR CE COUPON REPONSE.

✂

NOM : .....

PRENOM : .....

PARTICIPERA A LA SOIREE  OUI  NON

NOMBRE DE PARTICIPANT(s) :

ADULTE : .....

ENFANT : .....

COUPON A RETOURNER **IMPERATIVEMENT** AVANT LE 18 NOVEMBRE 2010

SOIT :

A VOTRE ENTRAINEUR

AU BUREAU DU RAC : 1, RUE GENVIEVE COUTURIER 92500 RUEIL

MALMAISON

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous joindre au

01 47 08 58 51

## A LA DECOUVERTE DES DIRIGEANTS

## HÉLÈNE HELOÏSE

## MON QUESTIONNAIRE DE PROUST

NOM :	HELOÏSE
PRENOM :	HELENE
FONCTION :	PRESIDENTE
1ERE LICENCE AU RAC BASKET :	1990
LE PRINCIPAL TRAIT DE MON CARACTÈRE :	HONNETE
VERTU PREFEREE :	SINCÉRITÉ
CE QUE J'APPRÉCIE LE PLUS CHEZ MES AMIS :	FIDÉLITÉ
MON PRINCIPAL DÉFAUT :	COLÉREUSE ET HYPERACTIVE
FILM PREFERE :	LES CHOSES DE LA VIE DE CLAUDE SAUTET
LIVRE PREFERE :	L'ARRACHE CŒUR DE BORIS VIAN
ACTEUR OU ACTRICE PREFERE :	SEAN CONNERY ET MERYL STREEP
CE QUE JE VOUDRAIS ÊTRE :	EXCEPTIONNELLE
LA COULEUR QUE JE PRÉFÈRE :	VIOLET
CE QUE JE DÉTESTE PAR-DESSUS TOUT :	LE MENSONGE
PERSONNAGES HISTORIQUES QUE JE MÉPRISE LE PLUS :	LES DICTATEURS
LE DON DE LA NATURE QUE JE VOUDRAIS AVOIR :	LA SAGESSE
FAUTES QUI M'INSPIRENT LE PLUS D'INDULGENCE :	CELLES FAITES PAR MALADRESSE
MA DEVISE :	AIDE TOI LE CIEL T'AIDERA

«

**Ma devise :  
Aide toi et le  
ciel t'aidera !**

»

# LES RENCONTRES DU WEEK-END A DOMICILE


**JEAN DAME**
**SAMEDI 6 NOVEMBRE**

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	BENJAMINS A	ST CLOUD	TABLE : CADETS C CHRONO : CADETS C ARBITRE : SEBASTIEN SOMAT	
15H00	CADETS C	VAL DE SEINE	TABLE : BENJAMINS A CHRONO : BENJAMINS A ARBITRE : SEB PETIT	
16H30	MINIMES C	VAL DE SEINE	TABLE : SENORS C CHRONO : SENIORS C ARBITRE : SENIORS C	
18H00	SENIORS C	ANTONY	TABLE : MINIMES C CHRONO : MINIMES C ARBITRE : SENIORS C	

**JEAN DAME**
**DIMANCHE 7 NOVEMBRE**

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS A	MESSINE	TABLE : P. LUMEAU CHRONO : HELENE HELOÏSE ARBITRE : P. LESER	
14H00	MINI-POUSSINS A	LEVALLOIS	TABLE : CADETTES CHRONO : CADETTES ARBITRE : GREGORY	
15H30	CADETTES B	NANTERRE	TABLE : SENIORS F CHRONO : SENIORS F ARBITRE : SENIORS F	
17H30	SENIORS F	GENNEVILLIERS	TABLE : SENIORS F CHRONO : SENIORS ARBITRE : CD92	

# LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR



## SAMEDI 6 NOVEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
BENJAMINES	VAULX LE PENIL	SALLE JULES LADOUMEGUE	15H00 RV 13H30	GASPARD, KRAFFMULLER, GOURARI
BENJAMINES B	SURESNES	GYM DU BELVEDERE 65 AV GAMBETTA	16H00 RV 15H00	PASTEUR, IVSIC, HALLOT, BERTHE
POUSSINS A	LEVALLOIS	PALAIS DES SPORTS MARCEL CERDAN 141 RUE DANTON	14H00 RV 13H15	ALOUANI, BERTRAND, CHARON
POUSSINS B	LEVALLOIS	PALAIS DES SPORTS MARCEL CERDAN 141 RUE DANTON	15H30 RV 14H30	BERGEZ, CARAUD, CHAUDE, DIAB
POUSSINES	GENNEVILLIERS	GYM JOLIOTCURIE 29 RUE JULIEN MOCQUART	17H30 RV 16H45	GONTHIER, TURPIN, BENAILY
CADETS B	CLAMART	GYM BRETAGNE 370 AVE DU GENERAL DE GAULLE	18H30 RV 17H15	DANIAU, HANICOTTE, HASSAN, POIRAULT
MINIMES A	VILLEMOMBLE	GYM ALAIN MIMOUN 38 BIS ALLEE DES 2 COMMUNES	17H00 RV 15H45	BOUM, EMPRIN, JOUNIAUX
MINIMES B	CHAVILLE	GYM COLETTE BESSON 2 RUE JEAN JAURES	18H00 RV 17H00	CAHIERRE, CARTRON, DEFOY, FULGONI

## DIMANCHE 7 NOVEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
ANCIENS B	VIRY	GYM LEO LAGRANGE 15 AV DE MARSEILLE	10H30	
CADETS A	GRAVELINES		15H30	
BENJAMINS B	CLICHY	GYM LEO LAGRANGE 13 RUE BARDIN	NC	BEGUE, DON CARLI, FISTON, GERARD
SENIORS B	NEUILLY	COMPLEXE DUPONT DE NEUILLY	11H00	
MINI-POUSSINS B	ISSY	GYM JULES GUESDES 15 RUE JULES GUESDES	15H30 RV 14H15	ACHACHE, BENGORINE, BOSSART, FOURNIER RICOCHON



# PROCHAIN MATCH A DOMICILE

# BASKET-BALL

## Championnat de France Nationale 2

Samedi 20 Novembre 20 h

**RUEIL AC**  
Reçoit

**MIRECOURT**

**AU STADIUM**

1, rue Geneviève Couturier

**3€**

Gratuit : licenciés et moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://rac.basket.free.fr/)

**Sogeres**  
RESTAURATEUR



**Rueil**  
MALMAISON



Imprimée sur RISO HCS500