



La GAZETTE



DU RAC BASKET
<http://rac.basket.free.fr/>

Numéro 11

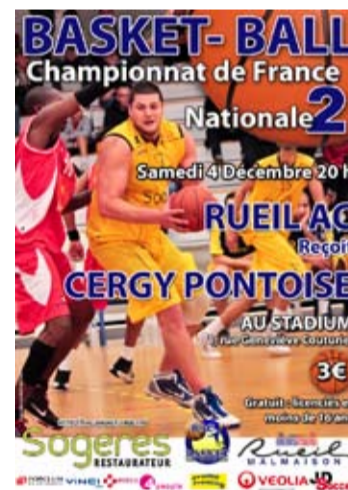
ENTENTE FILLES - ISSY 49-51



NOUVELLE VICTOIRE A L'EXTERIEUR EN BOURGOGNE DE NOTRE EQUIPE PREMIERE (Page 2)



PROCHAIN MATCH A DOMICILE (Page 9)



LE MOT DE LA PRESIDENTE : (Page 2)

LES RESULTATS : (Page 3-4)

LES ECHOS : (Page 5)

A LA DECOUVERTE DES MEMBRES DU BUREAU : (Page 6)

LES PROCHAINES RENCONTRES : (Page 7-8)

L'entente filles ce dimanche à Jean Dame contre Issy les Moulineaux





LE MOT DE LA PRESIDENTE

Je ne me lasse pas de féliciter notre équipe fanion pour ses résultats cette saison, être en tête du championnat après 12 journées est déjà une belle performance ! et je souhaite que cela continue jusqu'au bout !!

Je tiens en tout cas à remercier Patrick et Arille qui ont bravé une tempête de neige au volant des minibus pour acheminer nos joueurs !!! j'ai conscience des efforts importants qu'ils fournissent et leur en suis reconnaissante, cela fait partie de toutes ces choses qui sont faites dans l'ombre mais sont indispensables.

Un parrainage des équipes masculines par les joueurs de l'équipe fanion a été mis en place (voir echos), du côté féminin les joueuses de l'entente en feront de même.

Samedi soir le RAC BASKET et le Club des Supporters participent au TELETHON en leur reversant intégralement la recette de la tombola.

Cette soirée sera également l'occasion pour nous de vous présenter nos équipes de mini poussins.

Venez nombreux supporter le RAC ce samedi ils auront besoin de vous pour affronter CERGY.

Hélène Héloïse

AUTUN - RUEIL : 49/67

RESULTATS ET CLASSEMENT

Domicile	Visiteur	Résultat
ESC TRAPPES SQ YVELINES	ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	80 - 79
ASA SCEAUX	AS KAYSERSBERG	71 - 74
W.O.S.B.	POLIGNY JURA BASKET COMTE	89 - 70
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	BASKET CLUB LONGWY REHON	78 - 80
EFFORT BASKET MIRECOURT	GRIES/OBERHOFFEN BC	61 - 88
CS AUTUN BASKET	RUEIL ATHLETIC CLUB	49 - 67
EXEMPT	E CERGY OSNY PONTOISE BB	
ALERTE JUVISY BASKET	MARNE-LA-VALLEE	102 - 110

ROIS DE BOURGOGNE...

Depuis sa défaite à Sceaux (après prolongation), le 25 Septembre, notre équipe a remporté samedi soir sa 8ème victoire de suite! Mais quand vont ils s'arrêter? Samedi, ils sont allés chercher leur 5ème victoire à l'extérieur mais ce ne fut pas facile. Perturbés par un déplacement périlleux en mini bus sur la neige, arrivés tard au gymnase, notre équipe ratait son entame (0 à 6 puis 3 à 12), pas un panier réussi dans les 5 premières minutes, seules, les entrées de Manu et Tarik nous permettaient de limiter la casse (12-17 à la fin du 1er 1/4 Temps). Malgré la présence imposante de Demba

12EME JOURNEE

2ème période!). Comme depuis 2 rencontres, Gilles montre ses progrès et l'écart grandit (56-42 et enfin 67-49). Petite frayeur en fin de rencontre où Karim doit sortir. Frayeur à nouveau pour un retour tardif sur Rueil (4H) après une traversée de la Bourgogne sur des routes bien enneigées! L'annonce des défaites surprenantes de Sceaux et Juvisy, conforte notre belle 1ère place que nos joueurs défendront samedi prochain au Stadium pour un derby, très attendu, face à l'ambitieuse équipe de CERGY.

MBENGUE, joueur majeur en Pro.A il y a 2 saisons, George trouvait enfin le chemin du panier et avec l'appui de Florent, nous infligeons un 12 à 0 et prenons la tête à la pause (31 à 29). Notre équipe revient des vestiaires en mode «défense de fer» (les bourguignons ne marqueront que 7 Pts dans le 3ème 1/4 Temps et 20 Pts en

EQUIPES	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
RUEIL ATHLETIC CLUB	1	21	11	10	1	891	749
ALERTE JUVISY BASKET	2	20	12	8	4	1085	1055
ESC TRAPPES SQ YVELINES	3	19	11	8	3	851	810
ASA SCEAUX	4	18	11	7	4	890	852
E CERGY OSNY PONTOISE BB	5	18	11	7	4	780	741
GRIES/OBERHOFFEN BC	6	18	11	7	4	868	772
AS KAYSERSBERG	7	17	11	6	5	811	840
W.O.S.B.	8	17	11	6	5	832	825
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	9	16	11	5	6	835	839
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	10	16	11	5	6	862	863
POLIGNY JURA BASKET COMTE	11	16	11	5	6	882	891
EFFORT BASKET MIRECOURT	12	15	12	3	9	822	918
CS AUTUN BASKET	13	14	11	3	8	759	845
BASKET CLUB LONGWY REHON	14	12	10	2	8	653	700
MARNE-LA-VALLEE BASKET	15	12	11	1	10	733	854

STATISTIQUES

RAC bat AUTUN 67 à 49 (12-17;19-12;15-7;21-13)

25 Tirs sur 57 Tentés (43%) dont 6 sur 17 à 3Pts (Manu 3, Karim 2, Gilles 1); 11 LF 18 (61%); 34 Rebonds dont 7 Offensifs (Karim 12, George 7); 18 Passes Décisives (Manu et Karim 5); 11 Balles Gagnées (George 5); 18 Balles Perdues (Abdel et Karim 4); 10 Fautes Provoquées (Gilles 6); 19 Fautes Personnelles Evaluation: 73 (Gilles 16, Karim 15, George 14).

MARQUEURS

Manu 9 ; Thibaut 7 ; George 12 ; Abdel 6 ; Elvis ; Tarik ; Gilles 16 ; Yohan ; Florent 4 ; Karim 11.



LES COMMENTAIRES

LES MATCHS DU WEEK-END

LES ANCIENS

ANCIENS A / ARPAJON :
80/57

Excellent match de nos Anciens face à Arpajon; malgré les absences de Fabian et Vincent et avec un Patrice pas rétabli, ils ont pratiqué un excellent basket collectif qui a ravi les quelques spectateurs présents et leurs 2 entraîneurs rentrés tard, la veille, de leur déplacement à Autun et Charleville. Ils confortent leur 2ème place au classement derrière Bagnolet.

Marqueurs: Gégé 12, François 17, Philippe, JF 11, Pat 4, Alex.12, Manu 13, Eric 11.

ENTENTE FILLES 1 / ISSY :
49/51

Première défaite pour l'entente, qui fait mal au vue de sa physionomie. Gagnant le match pendant toute la rencontre, ayant plus de 15 points d'avance à l'entame du 4ème quart temps, nos adversaires nous infligeaient un 20-2 et qui leur permettait de remporter la victoire. Nous n'avons jamais su être en jambes dans cette rencontre, produisant des choix douteux en attaque, et laissant l'adversaire maîtriser des secteurs du jeu où nous ne devrions pas être dominés. Un shoot au buzzer scellera notre sort. Je suis déçu de notre attitude, de la manière dont on a abordé ce match; nous avons été trop suffisants. A nous maintenant de nous servir de cette défaite pour rebondir et nous reprendre en main vers notre objectif en commençant directement par nos principaux concurrents à la montée ce weekend. Je vous attend nombreux afin d'encourager l'équipe ce dimanche à 17H30 à Jean Dame!!!

JC

LES SENIORS

SENIORS B / BOULOGNE : 83/67

Après une bonne entame (10/2), nous butons sur le changement défensif (zone 3/2), multiplions les marchés (8 au total) et les ratés aux Lancers Francs (5/20 sur les 3 premiers quart temps). Résultat 34/36 à la mi-temps. En deuxième mi-temps, l'envie et l'énergie défensive finissent par éprouver nos adversaires qui cèdent sur le jeu rapide et sur notre agressivité offensive face à la zone.

A noter que nous creusons comme par hasard l'écart dans le dernier quart temps grâce à la réussite retrouvée aux Lancers Francs tous tirés par Erwan (10/12).
Gautier.

LES CADETS

CADETS B / ABEILLE :
52/54

Pour le 2ème tour de la coupe des HAUTS DE SEINE, les cadets B recevaient leurs voisins de l' ABEILLE. Après une rencontre où l'écart a toujours été très mince, les cadets B s'inclinaient de 2 petits points. Et lorsque l'on sait que nos cadets B n'ont pas fait mieux que 10/33 aux Lancers Francs, la défaite devient amère. 23 points gaspillés! C'est énorme!! De l'autre côté, l' ABEILLE tournait à 22/29 aux Lancers Francs. Difficile de résumer un match sur une seule ligne statistique, mais elle reflète bien le manque de concentration de l'équipe dans plusieurs domaines : écran retard, aide défensive, lecture de jeu,...

(Greg)

CADETS C / VAL DE SEINE :

CADETTES A / VINCENNES : 36/61

Tenant pendant trois quart temps le score à moins 12, nos filles ont lâchées en fin de match. Rejetant systématiquement la faute sur autre que soi, n'appliquant pas les consignes pour la deuxième semaine de suite. Il va vite falloir se ressaisir si l'on ne veut pas prendre des cartons tous les weekend. Nous avons les moyens à nous de mettre les choses en oeuvre pour y arriver. JC

On ne retiendra que la seconde période où vous vous êtes "tapées" sur le terrain mais c'est dès le début qu'il faut être dans cette optique. Dommage! Passons à autre chose et progressons, ensemble, coach et joueuses. Il n'y a pas l'un sans l'autre!

Stéphane.

LES MINIMES

MINIMES A / VILLEMOMBLE : 65/69

Toujours trop de balles perdues et trop d'erreurs défensives avec des fautes plus que bêtes qui nous coûtent le match. Mais nous ne cessons de progresser donc il faut continuer !
Stéphane.

MINIMES C / VAL DE SEINE : 33/66

Après une entame de match difficile, et une équipe beaucoup plus physique en face, nos joueurs ont su garder la tête froide et se sont battus jusqu'au bout. De bonnes attaques, une bonne défense, un bon jeu d'équipe ont permis à nos joueurs de mettre des paniers faciles. Un très bon état d'esprit (contrairement à la semaine précédente) à l'image d'une équipe motivée. Continuons ainsi! Lionel.

MINIMES FILLES A / ST FRANCAIS : 52/59

Apprendre le collectif

Les problèmes de comportement ne nous aident pas mesdemoiselles. Il va falloir grandir au cours de cette année et prendre de la bouteille.

LES BENJAMINS

BENJAMINES A / VAL DE SEINE : 30/28

Belle victoire de nos filles face à nos voisines de BOULOGNE. Appliquées en attaque et progressant en défense, ce qui nous faisait tant défaut en ce début de championnat; nos filles ont su gérer la rencontre de bonne manière (surtout dans la dernière minute). Continuons dans ce sens.
JC

BENJAMINES B / GENNEVILLIERS :



LES COMMENTAIRES

LES MATCHS DU WEEK-END

LES POUSSINS

POUSSINS B / COURBEVOIE : 72/1

Face à une équipe de poussins débutantes, nos poussins ont gagné sans difficulté. Quel que soit l'adversaire on doit essayer de travailler pour progresser. Des consignes précises ont été demandées (Jouer sans dribble, défendre sans les mains etc...) mais elles ont eu du mal à être respectées. Il manque encore de la concentration et de l'écoute pour avancer plus vite et se préparer contre des adversaires plus forts, néanmoins tout le groupe progresse et prend du plaisir c'est l'essentiel. Fil



LES RESULTATS DU WEEK-END

AUTUN / NMII	49/67	VICTOIRE
ANCIENS A / ARPAJON	80/57	VICTOIRE
ENTENTE FILLES 1 / ISSY	49/51	DEFAITE
SENIORS B / BOULOGNE	83/67	VICTOIRE
CADETS A / NANTERRE	61/80	DEFAITE
CADETS B / ABEILLE	52/54	DEFAITE
CADETS C / VAL DE SEINE	48/62	DEFAITE
CADETTES A / VINCENNES	33/61	DEFAITE
MINIMES A / VILLEMOMBLE	65/69	DEFAITE
MINIMES C / VAL DE SEINE	33/66	DEFAITE
MINIMES FILLES A / ST FRANCAIS	52/59	DEFAITE
BENJAMINES A / VAL DE SEINE	30/28	VICTOIRE
BENJAMINES B / GENNEVILLIERS	REPORTÉ	
POUSSINS B / COURBEVOIE	72/1	VICTOIRE
TOTAL : 5 VICTOIRES 8 DEFAITES 1 REPORTE		

CADETS A - NANTERRE : 61/80

RESULTATS ET CLASSEMENT

JSF NANTERRE	RUEIL ATHLETIC CLUB	80 - 61
S.I. GRAFFENSTADEN	SLUC NANCY BASKET	82 - 57
SAINT THOMAS BASKET LE HAVRE	PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	89 - 53
GRAVELINES GRAND FORT BCM	LIEVIN BASKET 62	89 - 58

RESUME DU MATCH

Bien que l'on ait perdu la rencontre, nos cadets n'ont pas à rougir de leur prestation dans ce derby des HAUTS DE SEINE. Battus dans le défi physique lors de la 1ère période nos joueurs vont réussir à équilibrer le rapport de force dans la seconde

(-1 en 2ème mi-temps). Les difficultés rencontrées dans la concentration et la qualité du jeu rendent pour l'instant impossible une performance sur l'ensemble d'une rencontre.

(Arielle)

9ème JOURNEE

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
GRAVELINES	1	18	9	9	0	745	569
BASKET LE HAVRE	2	16	9	7	2	656	581
S.I. GRAFFENSTADEN	3	16	9	7	2	777	612
PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	4	13	9	4	5	599	683
LIEVIN BASKET 62	5	12	9	3	6	572	596
JSF NANTERRE	6	12	9	3	6	636	648
SLUC NANCY BASKET	7	12	9	3	6	680	663
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	9	9	0	9	513	826

INFORMATIONS

LES ECHOS

STAGES DE NOEL:

Manu organise un stage aux vacances de Noël lors de la 2ème semaine (du lundi 27/12 au Vendredi 31/12) de 10h à 12h. Ce stage est ouvert aux enfants nés en 2003, 2002, 2001, 2000, 1999 et 1998. Le tarif est toujours de 30€ la semaine. Nous avons besoin d'une réponse rapide afin de valider l'organisation du stage (il faut au moins 12 enfants).

Vous pouvez vous faire connaître auprès de votre entraîneur ou en téléphonant à Manu au 06.14.49.33.87.

Un stage sera organisé par le club sous la direction de Grégory MINET pendant les vacances de Noël ; ce stage est ouvert aux BENJAMINES et BENJAMINS du RAC BASKET. Il se déroulera les:

LUNDI 20, MARDI 21 et MERCREDI 22 DECEMBRE de 11H00 à 16H00 (possibilité de manger au club house du club en apportant son déjeuner). Il sera demandé 30 Euros pour ce stage (ou 10 euros par jour);inscrivez-vous auprès des entraîneurs des Benjamins ou Benjamins ou au Secrétariat du club ouvert tous les jours de 14H à 18H (les chèques sont à établir à l'ordre du RAC BASKET).

ENTRAINEURS DE LA CATEGORIE BENJAMINE:

BENJAMINES A :JEAN-CHRISTOPHE

BENJAMINES B :JENNY

BENJAMINS A : SEBASTIEN

BENJAMINS B : ERWAN

BENJAMINS C : GREGORY



PARRAINAGE :



Karim parrain
des **POUSSINS B**



Abdel parrain
des **POUSSINS A**



Elvis et Nael parrains
des **MINIMES B**



Florent parrain
des **MINIMES A**



Gilles parrain
des **BENJAMINS C**



Manu parrain
des **MINI POUSSINS A**



Thibault et Rudy parrains
des **BENJAMINS B**



George parrain
des **MINI POUSSINS B**



Yohan parrain
des **BENJAMINS A**



Tarik parrain
des **MINIMES C**



PARRAINAGE SUITE:

Les seniors F invitent les poussines, benjamins, minimes et cadettes à venir assister à leur match le 5/12 à 17h30 (jean dame). Apres le match, un pot sera offert....

Venez nombreuses...!

TELETHON :



Samedi soir le RAC BASKET et le Club des Supporters participent au TELETHON en leur reversant intégralement la recette de la tombola organisée à l'occasion de la venue de l'équipe de CERGY au Stadium. Nous comptons sur votre participation.

A LA DECOUVERTE DES DIRIGEANTS

PIERRE CAYLA



MON QUESTIONNAIRE DE PROUST

NOM :	CAYLA
PRENOM :	PIERRE
FONCTION :	TRESORIER
1ERE LICENCE AU RAC BASKET :	1973
LE PRINCIPAL TRAIT DE MON CARACTÈRE :	SOUPE AU LAIT
VERTU PREFEREE :	LA FRANCHISE
CE QUE J'APPRÉCIE LE PLUS CHEZ MES AMIS :	LA SINCERITE
MON PRINCIPAL DÉFAUT :	MOQUEUR
FILM PREFERE :	LES PAGNOLS ETZ
LIVRE PREFERE :	L'INSURGE (BLANQUI)
ACTEUR OU ACTRICE PREFERE :	SOPHIE MARCEAU ET YVES MONTAND
CE QUE JE VOUDRAIS ÊTRE :	GRAND
LA COULEUR QUE JE PRÉFÈRE :	BLEU
CE QUE JE DÉTESTE PAR-DESSUS TOUT :	LES CHEQUES SANS PROVISION ET LE RACISME
PERSONNAGES HISTORIQUES QUE JE MÉPRISE LE PLUS :	MUSSOLINI, STALINE, FRANCO
LE DON DE LA NATURE QUE JE VOUDRAIS AVOIR :	INTELLIGENT
FAUTES QUI M'INSPIRENT LE PLUS D'INDULGENCE :	LES FAUTES DE JEUNESSE
MA DEVISE :	IL N'EST PAS NECESSAIRE D'ESPERER POUR ENTREPRENDRE NI DE REUSSIR POUR PERSEVERER



Ma devise : :
**IL N'EST PAS NECESSAIRE
 D'ESPERER POUR
 ENTREPRENDRE NI DE
 REUSSIR POUR PERSEVERER**



LES RENCONTRES DU WEEK-END A DOMICILE



JEAN DAME

SAMEDI 04 DECEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	POUSSINES	ASNIERES	TABLE : BENJAMINES A CHRONO : BENJAMINES A ARBITRE : FRANCIS	
15H00	BENJAMINES A	NOISY LE GRAND	TABLE : BENJAMINES B CHRONO : POUSSINES ARBITRE : CD 92	
16H30	BENJAMINES B	BOULOGNE	TABLE : BENJAMINES A CHRONO : BENJAMINES A ARBITRE : JC	

STADIUM

SAMEDI 04 DECEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
14H00	POUSSINS A	NANTERRE	TABLE : A. BERTRAND CHRONO : P. OSSANT ARBITRE : ERWAN	
20H00	N2	CERGY	TABLE : LIFBB CHRONO : LIFBB ARBITRE : FFBB	P. LUMEAU

JEAN DAME

DIMANCHE 05 DECEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS B	MANTES	TABLE : P. CAYLA CHRONO : D. GADELLE ARBITRE : PATRICE LESER	
14H00	MINI POUSSINS B	GENNEVILLIERS	TABLE : CADETS B CHRONO : CADETS B ARBITRE : IBRAHIM	
15H30	CADETS B	FONTENAY	TABLE : SENIORS F CHRONO : SENIORS F ARBITRE : CD 92	
17H30	SENIORS F	BOURG LA REINE	TABLE : FIL CHRONO : CHLOE ARBITRE : CD 92	

STADIUM

DIMANCHE 05 DECEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
9H30	BENJAMINS B	COURBEVOIE	TABLE : D. GERARD CHRONO : MINIMES FILLES A ARBITRE : FIL	
11H00	MFA	VAL DE SEINE	TABLE : H. HELOÏSE CHRONO : BENJAMINS B ARBITRE : CD 92	BUREAU

LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR



SAMEDI 04 DECEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
SENIORS C	PUTEAUX	HALL DES SPORTS ILE DE PUTEAUX	18H30	
MINIMES FB	SURESNES	GYM DU BELVEDERE 65 RUE GAMBETTA	16H00 RV 15H15	COHEN SOLAL, DUVAL, LE BRUN
BENJAMINS C	PLESSIS ROBINSON	GYM JOLIOT CURIE 3 ALLEE ROBERT DEBRE	14H30 RV 13H15	DELAFARGUE, DIEGO, ECHARD
MINIMES B	MEUDON	GYM RENE LEDUC 12 RUE DU PERE BROTTIER	NC	FOURNIER RICOCHON, GAILLARD, GRALL, HECKMANN
CADETTES B	MEUDON	GYM RENE LEDUC 12 RUE DU PERE BROTTIER	NC	ELIES, GREZE, LAHLOU

DIMANCHE 05 DECEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
BENJAMINS A	FONTENAY	GYM FOURNIER 7 RUE DES POTIERS	11H15 RV 10 H00	HILAIRE, LEJADE, MIRAN
POUSSINS B	BOULOGNE	GYM PAUL BERT 9 RUE PAUL BERT	15H30 RV 14H30	GISQUET, LETURQ, LEVEXIER, MAUPERON
CADETS A	LIEVIN	HALLE JULES VEZILIER RUE DESC ARTES	15H30	
SENIORS B	VANVES	GYM ANDRE ROCHE RUE DU DR ARNAUD	17h30	
ANCIENS A	DRAVEIL	GYM DE MAINVILLE 44 RUE DU BOUT DES CREUSES	10H30	
MINIMES A	POISSY	GYM MARCEL CERDAN 129 AVE DE LA MALADRERIE	13H30 RV 12H30	JANECZKO, DECRAUZE, HERVY
CADETTES A	MONTGERON	GYM PIERRE DE COUBERTIN 54 RUE DE MAINVILLE	13H30 RV 12H00	VOIR ENTRAINEUR

PROCHAIN MATCH A DOMICILE

BASKET-BALL

Championnat de France

Nationale 2

Samedi 4 Décembre 20 h

RUEIL AC

Reçoit

CERGY PONTOISE

AU STADIUM

1, rue Geneviève Couturier

3€

Gratuit : licenciés et moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://RAC.BASKET.FREE.FR/)

Sogeres
RESTAURATEUR



Rueil
MALMAISON



Imprimée sur RISO HC5500