

# La GAZETTE

Numéro 13

**DU RAC BASKET**  
<http://rac.basket.free.fr/>



## MARNE - RUEIL 70-75

Dixième victoire d'affilée



### 01 | NATIONALE 2 p.2

Résultats et commentaires de notre équipe première.



### 02 | RESULTATS p.3-4

Tous les résultats des matchs du week-end des autres équipes.



### 03 | LES ECHOS p.5

Les dernières infos de la section.



### 04 | RENCONTRES p.7

Calendrier des prochaines rencontres de nos équipes.







## LE MOT DE LA PRESIDENTE

Notre équipe fanion effectuera son dernier match aller ce week end en Alsace, j'espère qu'elle ramènera une 13ème victoire pour confirmer son titre de championne d'automne. A mi parcours je me réjouis des bons résultats du RAC où les nouveaux venus ont su faire leur place et intégrer le club sans problème. Pour les autres équipes c'est déjà la trêve sportive, un repos bien mérité!

En ce qui concerne la gazette, elle est partiellement alimentée par les commentaires des entraîneurs, donc, si votre équipe n'est pas mentionnée, faites en part à votre entraîneur pour qu'il pallie à ce manque !!!

Dès la reprise nous organiserons des responsabilités de salle par équipe, je compte donc sur tous pour une participation active et collective dans ce sens. Le prochain match à domicile aura lieu le samedi 15 janvier au stadium le club des supporters organise une soirée galette, réservez votre soirée !

Je souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année à tous et que le père Noël soit généreux !!!!

Hélène Héloïse

# 01 | NATIONALE 2 - RESULTATS ET CLASSEMENT

Domicile	Visiteur	Résultat
POLIGNY JURA BASKET COMTE	PRISSE MACON 2002	71 - 77
BASKET CLUB LONGWY REHON	AS KAYSERSBERG	90 - 85
W.O.S.B.	ESC TRAPPES SQ YVELINES	78 - 53
ASA SCEAUX	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	78 - 75
E CERGY OSNY PONTOISE BB	GRIES/OBERHOFFEN BC	79 - 68
<b>MARNE-LA-VALLEE BASKET</b>	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>70 - 75</b>
EXEMPT	EFFORT BASKET MIRECOURT	
CS AUTUN BASKET	ALERTE JUVISY BASKET	71 - 90

## 14EME JOURNEE

quart temps où nous creusons l'écart (58/45 à la 25ème) ; mais les joueurs de la Seine et Marne ne lâchent pas et égalisent (64 partout à la 35ème). Heureusement les frères Gourari remettent de l'ordre dans leur équipe et encouragés par la douzaine de supporters, arrachent leur 12ème succès en 13 rencontres. Bravo à eux et encore un petit effort la semaine prochaine en Alsace où nous affronterons le favori du début de saison qui a perdu ce samedi à Cergy. Ensuite ce seront des vacances bien méritées. Allez le RAC.

### ILS DECROCHENT LA QUEUE DE MICKEY !

Nos joueurs ont souffert ce samedi à Marne la Vallée face à une équipe placée dernière mais qui avait battu Juvisy il y a 15 jours et perdu après prolongation le week end dernier à Gries Oberhoffen ; s'est en puisant dans leurs réserves que nos joueurs ont décroché leur 10ème victoire consécutive. Le début de rencontre était équilibré (11/11) mais Yohan en inscrivant 2 paniers à 3 points nous permettait de remporter le 1er quart temps (17/11). Le second a été très disputé, maladroits aux lancer francs (11/20) ainsi qu'aux tirs (13/35) dans cette



première période où nous menons 39/35. Comme souvent nous reprenons au retour des vestiaires, Gilles (14 pts) et Georges (6 points) sont intenses en attaque dans ce 3ème

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>1045</b>	<b>885</b>
ALERTE JUVISY BASKET	2	22	13	9	4	1175	1126
ASA SCEAUX	3	22	13	9	4	1048	1006
ESC TRAPPES SQ YVELINES	4	21	13	8	5	983	968
E CERGY OSNY PONTOISE BB	5	21	13	8	5	925	888
GRIES/OBERHOFFEN BC	6	21	13	8	5	1036	949
W.O.S.B.	7	20	13	7	6	991	974
AS KAYSERSBERG	8	20	13	7	6	974	996
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON	9	20	13	7	6	1005	996
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	10	19	13	6	7	1006	998
POLIGNY JURA BASKET COMTE	11	18	13	5	8	1019	1046
EFFORT BASKET MIRECOURT	12	17	13	4	9	913	984
CS AUTUN BASKET	13	16	13	3	10	896	1026
BASKET CLUB LONGWY REHON	14	15	12	3	9	805	851

## STATISTIQUES

RAC bat MARNE la VALLEE 75/70 (17-11; 22-24; 23-20; 13-15) 28 Tirs sur 63 Tentés (44%) dont 5 sur 15 à 3Pts (Gilles et Yohan 2,Manu 1); 14 LF sur 27 (51%); 40 Rebonds (Karim 13,George 11); 15 Passes Décisives (Manu 6); 14 Balles Gagnées (George et Karim 4); 17 Balles Perdues (Karim 5); 17 Fautes Provoquées (George 8); 10 Fautes Personnelles; 1 Contre (Abdel); Evaluation: 80 (George 28;Gilles 21;Karim 12).

## MARQUEURS

Manu **3**, Thibault **3**, George **23**, Abdel, Elvis, Tarik **2**, Gilles **26**, Yohan **6**, Florent **2**, Karim **10**

# 02 | RESULTATS DES MATCHS DU WEEK-END

## LES ANCIENS

**ANCIENS A / FINANCES :**  
108/51

Notre équipe a terminé les matchs allers par une nouvelle victoire certes facile, mais qui ne s'est dessinée qu'à partir du 2ème quart temps. En effet après un 1er quart temps où nos joueurs se sont laissés endormir par le manque de punch de leurs adversaires tout en prenant la tête (23-18), ils ont durci la défense, et pris la direction du match pour ne plus jamais être inquiétés.

Vincent 18, Gérard 20, François 9, Philippe, Fabian 9, JF 15, Alex 20, Manu 15, Eric 2  
Gérard.

**ANCIENS B / PARIS 19 :**  
20/0

Forfait de Paris.

## LES SENIORS

**SENIORS B / PUTEAUX :**  
81/79

Nos joueurs ont livré une jolie bataille face à une équipe de Puteaux composée également de jeunes joueurs athlétiques et talentueux. Un deuxième 1/4 temps délicat (12/20) où nous ne tenons pas nos drives et manquons de finition nous met en difficulté pour le reste de la partie. Le «mano à mano» de la deuxième mi-temps tournera en notre faveur grâce à une bonne gestion des dernières possessions.

Attention, nous n'avons pas réussi à faire baisser le pourcentage de réussite adverse. Nous défendons avec intensité certes mais pas toujours bien placés dans les rotations.

Gautier.

**SENIORS C / NANTERRE :**  
41/64

Défaite logique mais le score ne reflète pas le match. Nous entamons une très bonne première mi-temps où les deux équipes étaient très en place en défense et agressives (-8 points à la mi-temps). Le troisième quart temps nous a été fatal avec un 12-26. Un match de basket dure 40 mn messieurs ! Cependant nous devons continuer à travailler le collectif et la lucidité en attaque.

Bravo à l'équipe qui n'a quand même pas lâché du match. Fabien.

**ENTENTE FILLES 1 / MALAKOFF :** 57/48

Victoire qui nous permet de reprendre la deuxième place, et qui nous rassure après nos deux faux pas. Débutant le match avec manière, gagnant les trois premiers quart temps; nos seniors filles ont une nouvelle fois eu du mal dans ce quatrième quart temps. Cependant elles ont réussi à gérer leur avance. Nous avons retrouvé de l'agressivité en attaque, maintenant il va falloir allier cela à notre respect des systèmes. Il est néanmoins dommage de ne pas accepter les critiques et de voir certains comportements ou entendre certains mots employés. Il serait bien que l'on tire tous dans le même sens.

JC.



## LES CADETS

**CADETS B / ST CLOUD :**  
70/75

Que dire?? Piètre prestation des cadets B ce dimanche face aux derniers de la poule avec 0 victoire au compteur!! Nous encaissons 75 pts... Peut être, nous nous sommes vus trop beaux. 2,3 joueurs n'ont pas eu un bon comportement. Certains refusent la critique. La compétition impose certaines règles élémentaires, le respect : de l'adversaire, de l'arbitre, de ses coéquipiers, de son coach... Je suis déçu et c'est peu dire!  
Greg.

**CADETTES A / AUBERVILLIERS :** 40/61

Défaite de nos filles face à un adversaire qui nous avait dominé (- 47 points) à domicile. On pourrait donc dire que nos filles ont progressé, mais au vu de leur prestation je n'en suis pas sûr. Gâchant les nombreuses contre-attaques, refusant le contact en défense, ratant les paniers faciles, nos filles se compliquent les rencontres. Nos débuts de match sont encore catastrophiques. Il va falloir que certaines se remettent au boulot. JC

## LES MINIMES

**MINIMES A / CRETEIL :**  
71/72

**MINIMES B / MALAKOFF :** 21/39

Défaite logique face à une équipe de Malakoff beaucoup plus physique que nous. Cependant il ne faut pas baisser les bras et avoir peur dès la première minute de jeu. De la combativité et une bonne défense nous ont permis de ne pas trop prendre l'eau contre une équipe qui n'a rien à faire dans la 3ème division du département. Merci aux parents de nous avoir supporté et merci à Florian pour l'arbitrage.  
Fabien.

**MINIMES FILLES A / BONDY :** 47/45

Bien que la réussite n'était pas de notre côté durant cette rencontre, nos filles sont restées concentrées et motivées pour résister à un jeu adverse plus que physique et agressif. Malgré les déchets je tiens à féliciter la combativité montrée et l'esprit de groupe développé; Il faut que cela dure et que cette ambiance soit la même durant la semaine et non pas uniquement les weekends de match!! Il faut garder le même cap! le travail paye forcément!  
Stéphane.

**MINIMES FILLES B / COURBEVOIE :** 20/54

Match difficile face à une équipe qui avait plus d'expérience. Nous avons alterné les bons et mauvais moments. Aussi, nous devons être plus rigoureux sur notre défense pour les matchs à venir. Chloé.

## LES BENJAMINS

**BENJAMINS A / ABEILLE :** 46/44

Match particulier ce matin où j'ai dû prendre le sifflet et arbitrer avec une seule jambe (à noter également l'absence de Pierem). Fort heureusement, nos adversaires du jour sont nos amis et voisins de l'Abeille et nous ont permis de faire un match agréable. De notre côté, sous l'impulsion d'un Titi du meilleur niveau, nous avons su défendre plus sérieusement et attaquer de façon intelligente. Point négatif : nous nous sommes fait manger tout cru au rebond malgré le fait que nous sommes plus grand. Point positif : l'agressivité qui nous faisait défaut depuis le début semble arriver chez certains (Juju, Tiag, Nico ...) et la superbe prestation de Thibault H. Je tiens une nouvelle fois à remercier le club de l'Abeille pour leur état d'esprit et leur compréhension.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et bon rétablissement à mes blessés!!!

Sébastien.

**BENJAMINS B / ASNIERES :** 36/25

Victoire sans la manière face à une équipe plus faible. Les joueurs sont arrivés au match avec un gros excès de confiance, entraînant un échauffement très limite. Résultat: perte de balles, tirs faciles ratés, un jeu collectif suspect et surtout une passivité sur les rebonds et dans le combat en général nous ont empêché de réaliser un bon match. Nous nous en sortons grâce à nos qualités individuelles mais attention à ce que cela ne se reproduise plus, surtout lorsque nous rencontrerons des équipes de meilleur niveau. Erwan

**BENJAMINES C / COLOMBES**

Forfait de Colombes.

**BENJAMINES A / ERMONT :** 27/54

Nos filles ont oublié cette semaine qu'il fallait défendre pour gagner ou accrocher une rencontre. Il va falloir ce ressaisir. Au boulot!!!

JC.



# 02 | RESULTATS DES MATCHS DU WEEK-END

## BENJAMINES B / BOULOGNE : 15/58

Sur ce match, les filles se sont concentrées sur l'attaque au détriment du jeu défensif. Trop d'oublis en défense ne nous ont pas permis de gêner nos adversaires. Il faut être concentrées sur les deux phases de jeu pour pouvoir gagner un match. Continuons à travailler pour aborder plus sereinement la prochaine rencontre. Merci à l'équipe A d'être restée nous encourager.

Jenny



## LES POUSSINS

### POUSSINS A / MEUDON : REPORTE



### POUSSINS B / VAUCRESSON : 32/32

Match de meilleure qualité que la semaine dernière, match nul qui aurait dû être une victoire si Vaucresson n'avait pas fait jouer ses 2 meilleurs joueurs pendant 4 quart temps.

Fil

### POUSSINES / VILLENEUVE : 14/26



## LES MINI POUSSINS

### MINI POUSSINS A / COURBEVOIE : 4/40

Une lourde défaite contre une équipe de Courbevoie constituée de joueurs plus grands et plus lourds que nos petits rueillois. Nos adversaires ont marqué beaucoup de paniers sur des rebonds et grâce à nos trop nombreuses passes approximatives. Nous devons jouer plus en vitesse et apprendre à mieux nous démarquer.

Nous avons raté beaucoup de paniers dans le dernier quart-temps, c'est dommage car nos mini-poussins ont livré une belle prestation dans la combativité et l'envie.

Manu.



## LES RESULTATS DU WEEK-END

NM2 / MARNE LA VALLE	<b>75/70</b>	VICTOIRE
ANCIENS A / FINANCES	<b>108/51</b>	VICTOIRE
ANCIENS B / PARIS 19	<b>20/0</b>	FORFAIT DE PARIS
ENTENTE FILLES 1 / MALAKOFF	<b>57/48</b>	VICTOIRE
SENIORS B / PUTEAUX	<b>81/79</b>	VICTOIRE
SENIORS C / NANTERRE	<b>41/64</b>	DEFAITE
CADETS A / NANCY	<b>69/93</b>	DEFAITE
CADETS B / ST CLOUD	<b>70/75</b>	DEFAITE
CADETS C / BOULOGNE	<b>55/91</b>	DEFAITE
CADETTES A / AUBERVILLIERS	<b>40/61</b>	DEFAITE
CADETTES B / FONTENAY	<b>48/8</b>	VICTOIRE
MINIMES A / CRETEIL	<b>71/72</b>	DEFAITE
MINIMES B / MALAKOFF	<b>21/39</b>	DEFAITE
MINIMES C / LEVALLOIS	<b>26/70</b>	DEFAITE
MINIMES FILLES A / BONDY	<b>47/45</b>	VICTOIRE
MINIMES FILLES B / COURBEVOIE	<b>20/54</b>	DEFAITE
BENJAMINS A / ABEILLE	<b>46/44</b>	VICTOIRE
BENJAMINS B / ASNIERES	<b>36/25</b>	VICTOIRE
BENJAMINS C / COLOMBES	<b>20/0</b>	FORFAIT DE COLOMBES
BENJAMINES A / ERMONT	<b>27/54</b>	DEFAITE
POUSSINS A / MEUDON		REPORTE
POUSSINS B / VAUCRESSON	<b>32/32</b>	EGALITE
POUSSINES / VILLENEUVE	<b>14/26</b>	DEFAITE
MINI POUSSINS A / COURBEVOIE	<b>4/40</b>	DEFAITE

**TOTAL : 9 VICTOIRES 12 DEFAITES 2 FORFAITS**



# 02 | CADETS A RESULTATS ET CLASSEMENT

## 11ème JOURNEE

PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	JSF NANTERRE	81 - 69
S.I. GRAFFENSTADEN	GRAVELINES GRAND FORT BCM	73 - 65
ST BASKET LE HAVRE	LIEVIN BASKET 62	84 - 82
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>SLUC NANCY BASKET</b>	<b>69 - 93</b>

### RESUME DU MATCH

Défaite de nos cadets face à Nancy de 24 pts bien qu'ils soient revenus à 8pts à 7min de la fin de la rencontre. Les pertes de balles et les sautes de concentration sont des maux que nous devons absolument résoudre.

Chaque joueur doit être capable d'apporter sa pierre au collectif et ne pas grever la qualité du jeu. A noter le fait d'avoir remporter le 3ème quart temps et que certains joueurs semblent se mettre au niveau.

Arille.

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
GRAVELINES	1	21	11	10	1	892	715
BASKET LE HAVRE	2	19	11	8	3	813	745
S.I. GRAFFENSTADEN	3	18	10	8	2	850	677
JSF NANTERRE	4	15	11	4	7	766	788
PARIS LEVALLOIS ASSOCIATION	5	15	10	5	5	680	752
SLUC NANCY BASKET	6	15	11	4	7	822	793
LIEVIN BASKET 62	7	15	11	4	7	753	739
<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>641</b>	<b>1008</b>

# 03 | LES ECHOS DU CLUB

## STAGE DE NOEL :

Un stage sera organisé par le club sous la direction de Grégory MINET pendant les vacances de Noël ; ce stage est ouvert aux BENJAMINES et BENJAMINS du RAC BASKET. Il se déroulera les: LUNDI 20, MARDI 21 et MERCREDI 22 DECEMBRE de 11H00 à 16H00 (possibilité de manger au club house du club en apportant son déjeuner). Il sera demandé 30 Euros pour ce stage (ou 10 euros par jour);inscrivez-vous auprès des entraîneurs des Benjamins ou Benjamins ou au Secrétariat du club ouvert tous les jours de 14H à 18H (les chèques sont à établir à l'ordre du RAC BASKET).



## STAGE ANNULE :

Nous avons le regret de vous informer de l'annulation du stage prévu du 27 au 31/12. La salle n'étant pas disponible cette semaine là. Ce stage était à l'origine organisé par MANU et prévu pour les enfants nés en 2003, 2002, 2001, 2000, 1999 et 1998.

Sachez que nous en sommes les premiers désolés.

## GOUTER OFFERT !

Un goûter sera offert par le RAC BASKET et le Club des supporters à nos petits à l'occasion de Noël le mercredi 15 décembre à 10h30 au stadium pour les mini poussins, poussines et poussins le samedi 18 décembre à 10h30 au gymnase Jean dame pour l'école de Basket et les mini poussins débutants .



## SITE INTERNET :

Vous trouverez dans le graphique ci-dessous les dernières stats de connexion au site du RAC, après une période de stabilisation... ca repart à la hausse !!!

### Fin septembre :

moyenne de 47 par jour.

### Fin octobre :

moyenne de 64 par jour.

### Fin novembre :

moyenne de 70 par jour.

### Mi décembre :

75 par jour.

Ce site est le votre, nous contribuons à l'améliorer tous les jours pour votre plus grand confort. De nouvelles mises à jour seront bientôt disponibles.

### ENTRAINEURS DE LA CATEGORIE BENJAMINE:

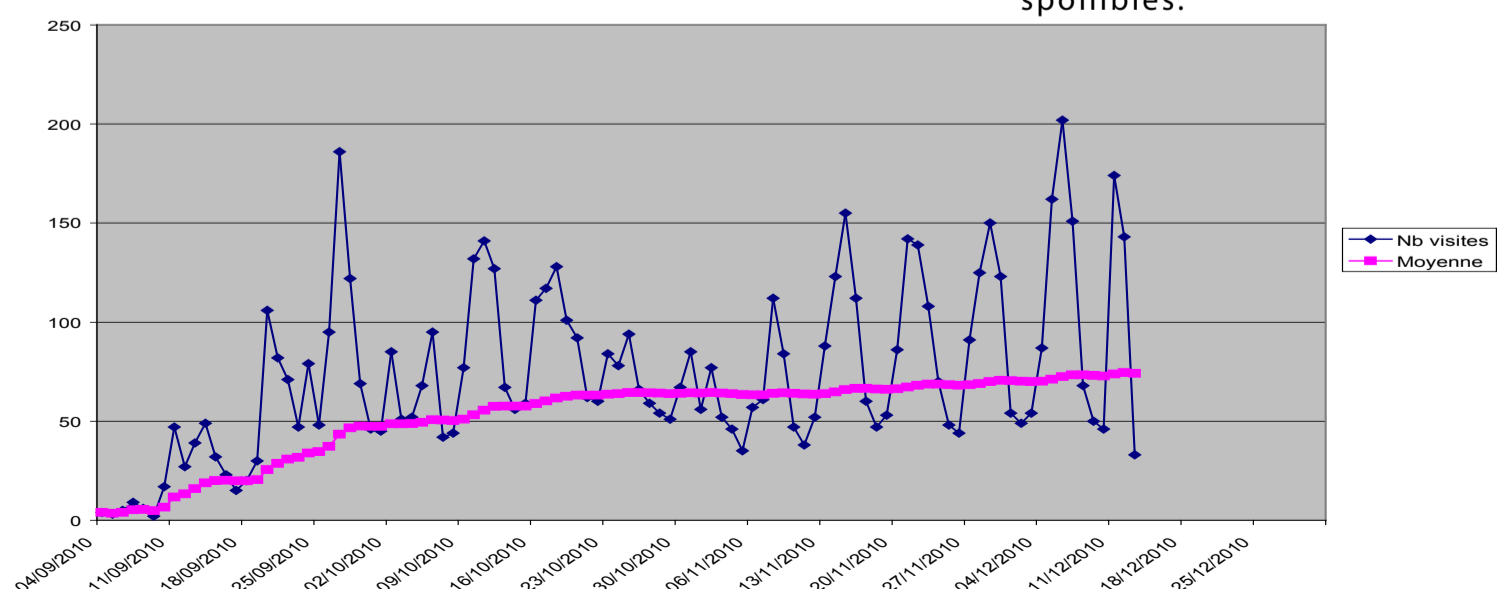
BENJAMINES A :JEAN-CHRISTOPHE

BENJAMINES B :JENNY

BENJAMINS A : SEBASTIEN

BENJAMINS B : ERWAN

BENJAMINS C : GREGORY



## A LA DECOUVERTE DES DIRIGEANTS

## AUDREY SALECROIX

MON QUESTIONNAIRE DE PROUST	
NOM :	SALECROIX
PRENOM :	AUDREY
FONCTION :	SECRETAIRE
1ERE LICENCE AU RAC BASKET :	1989
LE PRINCIPAL TRAIT DE MON CARACTÈRE :	GENEREUSE
VERTU PREFEREE :	FAIRE LE BIEN
CE QUE J'APPRECIÉ LE PLUS CHEZ MES AMIS :	LEUR FIDELITE
MON PRINCIPAL DÉFAUT :	ALTRUISTE
FILM PREFERE :	NE LE DIS A PERSONNE
LIVRE PREFERE :	HARRY POTTER, ET SI C'ETAIT VRAI
ACTEUR OU ACTRICE PREFERE :	WILL SMITH, JULIA ROBERTS
CE QUE JE VOUDRAIS ÊTRE :	IRREPROCHABLE MAIS PERSONNE NE L'EST
LA COULEUR QUE JE PRÉFÈRE :	MARRON
CE QUE JE DÉTESTE PAR-DESSUS TOUT :	LA MISERE
PERSONNAGES HISTORIQUES QUE JE MÉPRISE LE PLUS :	HITLER
LE DON DE LA NATURE QUE JE VOUDRAIS AVOIR :	MAITRISER LE TEMPS
FAUTES QUI M'INSPIRENT LE PLUS D'INDULGENCE :	LA MALADRESSE
MA DEVISE :	NE JAMAIS REPOUSSER CE QUE JE PEUX FAIRE LE JOUR MEME.



**Ma devise :**

**NE JAMAIS REPOUSSER**

**CE QUE JE PEUX FAIRE**

**LE JOUR MEME !**





# 04 | LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR

## SAMEDI 18 DECEMBRE



EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
N2	GRIES	ESPACE SPORT LA FORET RUE DU STADE 67240 GRIES	20H00	

## PROCHAIN MATCH A DOMICILE

**BASKET-BALL**  
Championnat de France  
**Nationale 2**

Samedi 15 Janvier 20 h

**RUEIL AC**  
Reçoit  
**KAYSERSBERG**

**AU STADIUM**  
1, rue Geneviève Couturier

3€

Gratuit : licenciés et moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://rac.basket.free.fr/)

**Sogeres** RESTAURATEUR

**Rueil MALMAISON**

FORCLUM ILE DE FRANCE VINCI PARK HODES 4 people promo pressing VEOLIA PROPRETÉ JD Soccer.fr