

La GAZETTE

Numéro 24

DU RAC BASKET

<http://www.rac-basket.com/>



MIRECOURT - RUEIL : 81 - 70

Défaite dans les Vosges!!!



01 | NATIONALE 2 p.2

Résultats et commentaires de notre équipe première.



02 | RESULTATS p.3-4

Tous les résultats des match du week-end



03 | RENCONTRES p.5-6

Calendrier des prochaines rencontres à domicile et à l'extérieur.



03 | PROCHAIN MATCH p.7

Le prochain match à domicile

Sogeres
RESTAURATEUR

VEOLIA
PROPRETÉ

VINCI
PARK

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Mirecourt avait besoin d'une victoire pour se sauver

et portée par son public, cette équipe transcendée a fait chuter le RAC. Tous les matchs restent difficiles jusqu'à la fin du championnat mais le plus important est que malgré cette défaite notre équipe fanion reste leader.

Samedi, ce sera aux supporters de Rueil de pousser leur équipe à la victoire car si les joueurs font le match, le public y participe aussi. Je compte sur vous tous !

Une équipe s'est retrouvée sans parents accompagnateurs ce samedi et Stéphanie (senior fille), qui assurait le management, a dû faire 2 allers retours pour que nos minimes filles B puissent jouer, je tenais donc à la remercier d'avoir pallier ces absences et j'espère que nous n'aurons plus ce genre de problème.

Remerciements aussi à bon nombre de parents qui prêtent main forte au club en accompagnant les enfants, en tenant table, chrono et en encourageant le RAC, sachez que j'apprécie votre implication.

Hélène Héloïse

01 | NATIONALE 2 - RESULTATS ET CLASSEMENT

RESULTATS DE LA 26eme JOURNEE

Domicile	Visiteur	Résultat
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	ETOILE SPORTIVE PRISSE	81 - 60
ESC TRAPPES SQ YVELINES	AS KAYSERSBERG	74 - 76
ASA SCEAUX	POLIGNY JURA BASKET	69 - 73
W.O.S.B.	BASKET CLUB LONGWY	71 - 63
ALERTE JUVISY BASKET	GRIES	78 - 84
BASKET MIRECOURT	RUEIL ATHLETIC CLUB	81 - 70
CS AUTUN BASKET	E CERGY OSNY	65 - 97
MARNE-LA-VALLEE	EXEMPT	

« DEFAITE DANS LES VOSGES »

Pour son avant dernier déplacement, notre équipe comptait bien enregistrer sa 9ème victoire en 13 voyages et ainsi se rapprocher des barrages; mais c'était sans compter sur une équipe de Mirecourt qui jouait sa survie en N2 samedi soir.

Dans un petit gymnase rempli de 350 supporters très bruyants, les Vosgiens démarraient pied au plancher et infligeaient un 9 à 1 en 2 minutes obligeant Julien à demander un temps mort. Après cet arrêt, notre équipe mettait son jeu en place (7 à 10), mais dominée aux rebonds, notre défense souffrait et encaissait 25 Pts dans ce 1er 1/4 Temps.

La rentrée en jeu de Tarik et un Karim impérial, nous permettaient de recoller au score (31 à 32) puis 33 à 38 à la pause.

Le 3ème 1/4 Temps était de toute beauté, les 2 équipes se répondaient mais le jeune Bichard (né en 90), nous inscrivait 3 paniers primés dans ce 3ème 1/4 Temps malgré nos changements défensifs (52-59).

Nos joueurs ne lâchaient pas et malgré l'absence de Gilles blessé, nous égalisions 62-62 à la 29ème; mais notre maladresse à 3 Pts (4 sur

22), ne nous permettait pas de passer devant et les Vosgiens, euphoriques, ne rataient pas leurs LF et profitaient de la sortie pour 5 fautes de George à la 38ème minute. Le public debout pouvait applaudir ses héros qui espèrent encore se maintenir.

Notre équipe devra récupérer afin d'aller chercher la victoire samedi soir face à Autun. (Pat)



26EME JOURNEE

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
RUEIL ATHLETIC CLUB	1	42	24	18	6	1879	1674
GRIES/OBERHOFFEN BC	2	41	24	17	7	1949	1736
E CERGY OSNY PONTOISE BB	3	40	25	15	10	1814	1733
ALERTE JUVISY BASKET	4	39	25	14	11	2137	2091
TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	5	37	23	14	9	1873	1744
W.O.S.B.	6	37	23	14	9	1756	1686
ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON 2002	7	36	23	13	10	1811	1714
ESC TRAPPES SQ YVELINES	8	36	23	13	10	1746	1709
EFFORT BASKET MIRECOURT	9	36	25	11	14	1806	1857
AS KAYSERSBERG	10	35	23	12	11	1697	1747
POLIGNY JURA BASKET COMTE	11	35	23	12	11	1798	1785
ASA SCEAUX	12	34	23	11	12	1771	1784
CS AUTUN BASKET	13	31	25	6	19	1682	2090
BASKET CLUB LONGWY REHON	14	29	23	6	17	1637	1740
MARNE-LA-VALLEE BASKET	15	26	24	2	22	1647	1913

STATISTIQUES

RAC c/ MIRECOURT 70-81 (18-25; 15-13; 19-21; 18-22)
 26 Tirs sur 64 Tentés (40%) dont 4 sur 22 à 3Pts (Thibault 2, Manu et Karim 1); 14 LF sur 22 (63%);
 35 Rebonds dont 16 Offensifs (George 8, Karim 7); 14 Passes Décisives (Manu 5); 7 Balles Gagnées;
 13 Balles Perdues (George 4); 20 Fautes Provoquées (Karim 8); 20 Fautes Personnelles (George 5 à la 38ème minute); 1 contre (George); Evaluation: 68 (Karim 26, George 13, Thibault 12).

MARQUEURS

Manu 5, Thibault 16, George 14, Abdel 2, Elvis, Tarik 4, Yohan 3, Florent, Karim 26

02 | RESULTATS DES MATCH DU WEEK-END

LES ANCIENS

ANCIENS A - ARPAJON : 85/51

Nous nous attendions à une confrontation très musclée (comme d'habitude) ce week-end face à nos amis d'Arpajon. Mais très rapidement nous nous sommes retrouvés face à une équipe de six joueurs peu motivés et peu inspirés !! Le fait de descendre dans la division inférieure à la fin de la saison expliquant peut être leur état d'esprit !! C'est donc logiquement que nous nous sommes imposés en nous appuyant sur notre collectif et notre défense. Finalement ce match (tant redouté) s'est déroulé dans une très bonne ambiance ainsi que l'apéro qui a suivi!!

Vincent 12, Gg 15, François 8, Philippe 4, Fabian 14, JF 14, Manu 16, Eric 2

LES SENIORS

SENIORS B - BOULOGNE : 74/54

Déplacement test pour nos jeunes seniors face à une équipe avec de la taille, de l'intensité et un bon meneur. Nous réalisons une bonne entame (24/18), nous peinons offensivement dans le 2ème quart temps quand nos adversaires passent en indiv (35/31). Nous faisons la différence en 2ème mi-temps en maintenant un rythme soutenu et grâce à une grosse combativité. A noter le gros match offensif de Rudy (31 points, 4/5 à 3 points) qui récolte les fruits de ses 5 entraînements hebdomadaires.

Gautier

ENTENTE FILLES - ISSY : 45/35

Match mené de bout en bout par notre équipe, face une équipe rugueuse et agressive parfois à la limite d'un comportement sportif. Même avec un effectif réduit et handicapée par les fautes, l'entente a su garder assez de lucidité pour remporter le match. Attention simplement à rester concentrées sur les consignes car c'est votre «talent» de basketteuses qui vous a fait remporté le match.

Fil

LES CADETS

CADETS B - ST CLOUD : 57/44

Les cadets B ont su prendre leur revanche du match aller. Présents défensivement tout au long du

match, les cadets pêchent toujours dans les tirs sous le cercle. Il faut plus d'application dans la finition du geste. Je tiens aussi à féliciter les gars pour leur comportement lors des derniers entraînements. Pourvu que cela dure!!! Un grand merci à Steph et à sa sympathique compagne pour l'arbitrage et la feuille, ainsi que Marco pour le chrono (poil au dos). (Greg)

CADETS C - P.ROBINSON : 52/49

Nos cadets ont fait preuve de détermination à domicile pour arracher une belle victoire de 4 points face à une équipe qui a dominé toute la rencontre. Malgré un manque de réussite en début de match ils ont compensé avec les paniers décisifs et de la défense. Ce match est la preuve de l'instauration d'un bon esprit collectif au sein de cette équipe. Merci au public, au gardien, et aux cadets A pour le bon déroulement de cette rencontre. Sébastien

CADETTES A - LIVRY : 51/52

Nos filles avaient à cœur de récupérer la 1ère place face à Livry qui nous avaient battues d'un point après prolongation à l'aller. Malgré le changement d'horaire, le fait que certaines n'aient pas beaucoup dormi, partant à 7, je pensais que le match aurait été plus dur. Maîtrisant leur sujet, nos filles laissent malheureusement notre adversaire revenir à plusieurs reprises par de trop grosses erreurs défensives. Elles s'obstinent à ne pas se corriger sur des points individuels sur lesquels j'insiste depuis le mois de septembre, la dernière action en est la preuve flagrante. Donc râleur que je suis, j'espère que cette défaite vous servira de leçon. JC

CADETTES B - FONTENAY : 43/33

Match gagné avec 5 filles présentes et un seul parent accompagnateur, Merci au Père d'Amaya pour l'accompagnement et l'intérim de fin de match.

Fil

LES MINIMES

MINIMES A - ST LEU : 76/80

Les minimas ont perdu un match largement à leur porté. Il va falloir les gars arrêter de bouder et penser à jouer avec intensité, envie, volonté, dureté... Et bien sur apprendre à gérer votre mental surtout en fin de match.

JC

MINIMES B - PUTEAUX : 54/29

Nous débutons ce match dans de très bonnes conditions avec une très grosse défense. Mais comme d'habitude nous retombons dans nos travers avec des choix beaucoup trop personnels en attaque et des oublis défensifs. Heureusement nous nous sommes réveillés à 4mn de la mi-temps en enchainant un 16-0 ce qui nous permettait de mener 11-32 à la pause. L'écart étant fait, nous conservons cet écart grâce notamment à notre prestation défensive. Félicitations aux joueurs pour cette belle victoire. Merci aux nombreux parents d'être venus encourager.

Fabien

MINIMES FILLES A - PUC :

Un déplacement pas évident face à une équipe du PUC très jeune où nos filles ont eu du mal à imposer leur rythme. En plus des décisions curieuses durant toute la rencontre ce match n'était pas du tout simple à gérer! Mais le résultat est là, il faut donc continuer avec les mêmes objectifs : «avoir envie de jouer et donner aux autres l'envie de jouer!» c'est avant tout un sport-co il ne faut pas l'oublier!!!

Stephane

LES BENJAMINS

BENJAMINS A - ABEILLE : 84/54

Match capital dans la course au titre : pas le droit de perdre face à l'actuel 3ème du groupe qui pratique un basket propre. Nous avons produit la prestation offensive la plus aboutie. Pas du point de vue du nombre de points marqués mais vis-à-vis de l'efficacité et du jeu proposé : agressivité sur les 1 contre 1 et déroulement du jeu rapide. Malheureusement, nous avons aussi réalisé notre moins bon match défensivement, 54 points pris, c'est beaucoup trop. Nous n'avons pas su permuter défensivement sur les écrans. Peu d'importance au final puisque nous avons montré que nous pouvions, occasionnellement, pallier les oublis défensifs par une attaque efficace. Félicitations à tout le groupe, parfaitement guidé par Thibault C. et un Pierem de feu, qui, malgré un flottement dans les dernières minutes, a su, petit à petit, creuser l'écart. Le plus dur semble fait mais ne prenons pas à la légère les deux derniers matchs, respectons nos adversaires et attendons-les de pieds fermes pour conclure la saison en beauté. Seb

BENJAMINES A - ERMONT : 50/43

Belle victoire de nos filles qui ont réalisé un bon match face à une équipe qui nous avait largement battues à l'aller. Les progrès se ressentent vraiment dans cette deuxième phase. Continuons dans ce sens.

JC

BENJAMINES B - ANTONY : 19/35

Nous avons réussi à faire douter nos adversaires mais un manque de concentration en défense (trop d'oublis) ne nous permet pas de remporter ce match. Malgré la défaite, des points positifs ressortent de ce match (jeu collectif, combativité...). Continuez sur cette lancée mesdemoiselles.

Jenny

LES POUSSINS

POUSSINS A - MEUDON :

Nos poussins ont réalisé un excellent début de match en faisant jeu égal face à Meudon. Grâce à notre engagement défensif et à une bonne gestion de nos attaques nous terminons à 1 point d'écart à la mi-temps. Mais face à une impressionnante adresse de nos adversaires, nous sommes restés terrassés pour finalement nous incliner. Il faut croire en vos tirs et continuer de travailler pour rivaliser contre les meilleurs.

Malika

POUSSINS B - BOURG LA REINE :

17/24

Face à une équipe se déplaçant à 5 joueurs, notre équipe a fait jeu égal mais s'est écroulée dans les dernières minutes. Les consignes ont été respectées, il ne vous reste plus qu'à prendre confiance en vous.

Fil

LES MINI POUSSINS

MINI POUSSINS A - COURBEVOIE

: 10/34

Contre une équipe plus aguerrie et habituée aux joutes du championnat, nous avons su répondre présents. Nous manquons encore d'adresse, nous dribblons trop et le jeu de passe est encore à travailler. Enfin, c'est une autre étape, nous devons apprendre à nous placer en défense et à ne pas toujours aller vers le ballon. Cependant nous avons vu de très belles actions et des progrès par rapport au match aller, il faut continuer ainsi.

02 | RESULTATS DES MATCH DU WEEK-END

Merci à Hélène (notre présidente) et Côme pour la table et à notre duo de Nicolas (cadets A) pour leur bon arbitrage.

Manu

MINI POUSSINS B - BAGNEUX :

12/27

Les petits rueillois ont du faire face aux grands gabarits de Bagneux et à des arbitres qui ont beaucoup trop laissé de contacts rugueux. Mais malgré ce déficit physique, les enfants se sont défendus comme des bons petits diables! Je les félicite et continue à rêver à une première victoire...

(Greg)

CADETS A RESULTATS ET CLASSEMENT

VENDEE CHALLANS BASKET	TOURAINNE BC	82 - 79
RUEIL ATHLETIC CLUB	UNION POITIERS BASKET	80 - 87

3ème JOURNEE

RESUME DU MATCH

Pas loin, dominateurs en début de match (+13), nos cadets vont connaître des difficultés contre la défense de zone proposée par notre adversaire. Pas habitués à rencontrer ce type de défense nous avons eu de la peine à nous adapter. Nous avons également manqué le coche sur quelques instants clés de la rencontre, notamment défensivement dans les duels. Les progrès de nos joueurs sont malgré tout notables.

Arille

EQUIPE	Pos	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
VENDEE CHALLANS BASKET	1	8	4	4	0	342	299
UNION POITIERS BASKET 86	2	7	4	3	1	342	299
RUEIL ATHLETIC CLUB	3	5	4	1	3	291	333
TOURAINNE BC	4	4	4	0	4	252	296

LES RESULTATS DU WEEK-END

MIRECOURT / NM2	81/70	DEFAITE
ANCIENS A / ARPAJON	85/51	VICTOIRE
ENTENTE FILLES 1 / ISSY	45/35	VICTOIRE
SENIORS B / BOULOGNE	74/54	VICTOIRE
CADETS A / POITIERS	80/87	DEFAITE
CADETS B / SAINT CLOUD	57/44	VICTOIRE
CADETS C / PLESSIS ROBINSON	52/49	VICTOIRE
CADETTES A / LIVRY GARGAN	51/52	DEFAITE
CADETTES B / FONTENAY	43/33	VICTOIRE
MINIMES A / ST LEU	76/80	DEFAITE
MINIMES B / PUTEAUX	54/29	VICTOIRE
MINIMES C / BOULOGNE	NP	
MINIMES FILLES A / PUC	NP	VICTOIRE
MINIMES FILLES B / COURBEVOIE	16/52	DEFAITE
BENJAMINS A / ABEILLE	84/54	VICTOIRE
BENJAMINS B / BOURG LA REINE	FORFAIT	DE BOURG LA REINE
BENJAMINES A / ERMONT	50/43	VICTOIRE
BENJAMINES B / ANTONY	19/35	DEFAITE
POUSSINS A / MEUDON	NP	
POUSSINS B / BOURG LA REINE	17/24	DEFAITE
POUSSINES / SCEAUX	12/24	DEFAITE
MINI POUSSINS A / COURBEVOIE	10/34	DEFAITE
MINI POUSSINS B / BAGNEUX	12/27	DEFAITE

TOTAL : 10 VICTOIRES 10 DEFAITES 1 FORFAIT



03 | LES RENCONTRES DU WEEK-END A DOMICILE

STADIUM

SAMEDI 02 AVRIL



HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	POUSSINS A	BAGNEUX	TABLE : N. REDIER CHRONO : M.ALOUANI ARBITRE : CHLOE	
15H00	MINIMES FILLES B	GENNEVILLIERS	TABLE : BENJAMINS A CHRONO : BENJAMINS A ARBITRE : CD 92	
16H30	BENJAMINS A	GENNEVILLIERS	TABLE : MINIMES FB CHRONO : MINIMES FB ARBITRE : YOHAN ABRAM	
20H00	N2	AUTUN	TABLE : LIFBB CHRONO : LIFBB ARBITRE : FFBB	P. LUMEAU

JEAN DAME

SAMEDI 02 AVRIL

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	POUSSINES	GENNEVILLIERS	TABLE : BENJAMINES A CHRONO : BENJAMINES A ARBITRE : FRANCIS	
15H00	BENJAMINES A	SARCELLES	TABLE : BENJAMINES B CHRONO : BENJAMINES B ARBITRE : CD 92	V. BOREL
16H30	BENJAMINES B	ST CLOUD	TABLE : BENJAMINES A CHRONO : BENJAMINES A ARBITRE : JC	

STADIUM

DIMANCHE 03 AVRIL

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
9H30	BENJAMINS C	CLICHY	TABLE : MINIMES FA CHRONO : MINIMES FA ARBITRE : GREG	
11H00	MINIMES FA	CHATOU	TABLE : BENJAMINS C CHRONO : BENJAMINS C ARBITRE : CD 92	C. RICHARD
15H30	MINIMES B	CHAVILLE	TABLE : BUREAU CHRONO : BUREAU ARBITRE : CD	

JEAN DAME

DIMANCHE 03 AVRIL

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS A	DRAVEIL	TABLE : P. LUMEAU CHRONO : H. HELOISE ARBITRE : JM WACHTER	
13H30	CADETTES A	CORMEILLES	TABLE : SENIORS B CHRONO : SENIORS B ARBITRE : CD 92	SENIORS B
15H30	SENIORS B	VANVES	TABLE : CADETTES CHRONO : CADETTES ARBITRE : CD 92	JC

03 | LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR



SAMEDI 02 AVRIL

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINIMES A	NANTERRE	GYMNASSE ROMAIN ROLLAND 194 RUE DE SURESNES	16H00 RV 15H15	LEJADE, RODRIGUES, SERREUILLE
POUSSINS B	LEVALLOIS	GYM CERDAN 141 RUE DANTON	15H30 RV 14H45	CARAUD, CHAUDE, DIAB
MINIMES C	MEUDON	GYM RENE LEDUC 12 RUE DU PERE BROTTIER	NON PARVENU	GILLES, HMELI, LABORIE, MIGEON

DIMANCHE 03 AVRIL

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINI-POUSSINS A	NANTERRE	GYM PAUL VAILLANT COUTURIER IMPASSE DES MARRONNIERS	11H00 RV 10H30	GREPILLOUX, LE BRET, NOBRE
BENJAMINS B	LA GARENNE	GYM PIERRE DENIS 111 AVE DU GLE DE GAULLE	9H30 RV 8H45	MBALA MUTEBA, METAIS, PEREZ
ANCIENS B	MANTES	GYM DANTAN 15 RUE DE LORRAINE	9H00	
SENIORS F	BOURG LA REINE	GYM DES BAS COCQUARTS 8 AV DE MONTROUGE	15H30	
CADETS B	NANTERRE	GYM ROLLAN ROLLAND 194 RUE DE SURESNES	14H00 RV 13H15	POIRAULT, ASHOURI, MUKAMINA
CADETS A	TOURS	GYM DU HALLEBARDIER 8 RUE DU HALLEBARDIER	15H30	
CADETTES B	MONTROUGE	GYM HONNEUR 107 RUE MAURICE ARNOUX	13H30 RV 12H15	LAMIRE, LEROUX, MALBETE
CADETS C	BAGNEUX	GYM ROMAIN RUE PABLO NERUDA	15H30 RV 14H15	PALIERNE, PASTEUR, PERRIN, CHANU

PROCHAINS MATCHS A DOMICILE

BASKET-BALL

Championnat de France Nationale 2

Samedi 02 Avril 20 h

RUEIL AC

Reçoit

AUTUN

AU STADIUM
1, rue Geneviève Couturier

3€

Gratuit : licenciés et moins de 16 ans

[HTTP://RAC.BASKET.FREE.FR/](http://rac.basket.free.fr/)

Imprimé sur RISO HC3500

Sogeres RESTAURATEUR

RAC BASKET RUEIL ATHLETIC CLUB

Rueil MALMAISON

FORCLUM ILE DE FRANCE **VINCI PARK** **HODES** **4 people** **Promo Pressing** **VEOLIA** **JD Soccer.fr** PROPRETÉ

