

# La GAZETTE

Numéro 1

## DU RAC BASKET

<http://www.rac-basket.com/>



### Une nouvelle saison commence !



#### 01 | NATIONALE 1 p.2-3

Résultats, commentaires et présentation de notre équipe première.



#### 02 | CALENDRIER p.4

Le calendrier NM1 de la nouvelle saison



#### 03 | ENTRAINEMENTS p.5

Le nouveau planning des entrainements de la saison 2011-2012



#### 04 | RENCONTRES p.6-7

Résultats et calendrier des prochaines rencontres à domicile et à l'extérieur.





**LE MOT DE LA PRESIDENTE**



La saison a débuté ce week end pour nos minimes

garçons, cadets B et juniors qui ont disputé les tournois qualificatifs pour la région. Félicitations à nos cadets B qui évolueront en championnat régional cette saison, le sort des juniors n'est pas encore fixé car, non qualifiés, ils peuvent être repêchés; quant à nos minimes, ils seront en 1ère division départemental.

Je vous présente l'équipe fanion dans cette gazette et en profite pour souhaiter la bienvenue aux trois nouveaux rueillois : Cedric, Moïse et Sreten. Le championnat de Nationale 1 débutera le 1er octobre au Stadium où nous recevrons les joueurs de l'INSEP.

Bienvenue à Assia GOURARI fille de Tarik et nièce de Karim et Sanaa et bon rétablissement à la maman..

bonne rentrée à tous et bonne saison 2011/2012.

Hélène HELOÏSE



# 01 | NATIONALE 1 - RUEIL VS ST QUENTIN 58/80

## MATCH AMICAL A SOISSON



Dure soirée hier soir à Soissons face à un probable «cador» de la N1 cette saison : St QUENTIN. Dès la 1ère minute de la rencontre, Gilles se faisait une entorse à la cheville et quittait ses partenaires pour la soirée; nos joueurs réagissaient bien et grâce à Sreten et Thibault et remportaient ce 1er 1/4 Temps. Les Picards se réveillaient et sous la direction de Jimmal BALL, meneur à Levallois l'an dernier en Pro A, nous infligeaient un 10 à 23 dans ce 2ème 1/4 Temps; avec 0 lancer franc réussi sur 8 Tentés, 13 Balles Perdues, 4 Passes Décisives et 1 sur 11 à 3 Points dans cette 1ère période, notre équipe ne pouvait pas rivaliser. Notre 2ème mi Temps était meilleure, mais St Quentin, privé de 2 joueurs de son 5 majeur, ne forçait pas et remportait facilement cette rencontre. Nos joueurs ont 15 jours pour montrer leurs progrès lorsque nous recevrons en match amical, cette même équipe le 24/09 à 20H au Stadium pour une dernière rencontre avant de débiter le championnat le 1er Octobre au Stadium face au Centre Fédéral (INSEP).

Patrick.



## STATISTIQUES

RAC c/ St Quentin 58/80 (13-12;10-23; 16-24; 19-21)  
 25 Tirs sur 63 Tentés (39%) dont 3 sur 20 à 3Pts (Thibault,Sreten et Cédric 1); 5 LF sur 14 (35%); 43 Rebonds dont 16 Offensifs (Sreten 10,Moïse 9); 12 Passes Décisives (Cédric 4); 4 Balles Gagnées; 22 Balles Perdues (Karim 6); 18 Fautes Provoquées (George 5); 22 Fautes Personnelles (Thibault 5 à la 25ème); 2 Contres; Évaluation: 49 (Sreten 20; Moïse 13; Thibault 9).

## MARQUEURS

**Manu 2, Thibault 9, George 3, Nasser 2, Sreten 19, Cédric 7, Tarik 2, Gilles 8, Moïse 8, Karim 6**



# 01 | NATIONALE 1 - PRESENTATION DE L'EQUIPE



Nael Pemba, 19 ans, 183 cm



Rudy Zulemie, 19 ans, 190 cm



Gilles Duro, 23 ans, 188 cm



Hervy Julien, Coach



Manu Driss, 35 ans, 186 cm



Sreten Cabarkapa, 27 ans, 203 cm



Yohan Abram, 30 ans, 195 cm



Arille Perrault, Assistant



Thibault Chevigny, 23 ans, 196 cm



Cédric Mansaré, 26 ans, 196 cm



Moïse Diame, 25 ans, 205 cm



George Mdivani, 26 ans, 204 cm



Tariq Gourari, 26 ans, 196 cm



Karim Gourari, 22 ans, 202cm



# 02 | CALENDRIER SAISON 2011-2012



## Calendrier NM1 Saison 2011-2012



### MATCHS ALLERS

Jour.	Date	Heure	Domicile	Visiteur
1	01/10/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	CENTRE FEDERAL BB
2	08/10/2011	20:00	SASP STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
3	11/10/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	SAINT QUENTIN BASKET BALL
4	15/10/2011	20:00	ADA BLOIS BASKET 41	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
5	22/10/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ORCHESIEN B C
6	29/10/2011	20:00	COGNAC BASKET BALL	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
7	05/11/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ANGERS ABC
8	12/11/2011	20:00	MONTBRISON MASCULINS BC	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
9	19/11/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES
10	26/11/2011	20:00	SORGUES BASKET CLUB	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
11	03/12/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	UNION BASKET CHARTRES METROPOLE
12	06/12/2011	20:00	ETENDARD DE BREST	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
13	10/12/2011	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	SOUFFELWEYERSHEIM BC
14	17/12/2011	20:00	LE PUY ASMB	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
15	07/01/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	LIEVIN BASKET 62
16	14/01/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	VENDEE CHALLANS BASKET
17	21/01/2012	20:00	ST ETIENNE	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>

### MATCHS RETOURS

Jour.	Date	Heure	Domicile	Visiteur
18	28/01/2012	20:00	CENTRE FEDERAL BB	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
19	04/02/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	SASP STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE
20	07/02/2012	20:00	SAINT QUENTIN BASKET BALL	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
21	11/02/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ADA BLOIS BASKET 41
22	18/02/2012	20:00	ORCHESIEN B C	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
23	25/02/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	COGNAC BASKET BALL
24	03/03/2012	20:00	ANGERS ABC	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
25	10/03/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	MONTBRISON MASCULINS BC
26	17/03/2012	20:00	ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
27	24/03/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	SORGUES BASKET CLUB
28	31/03/2012	20:00	UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
29	03/04/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ETENDARD DE BREST
30	07/04/2012	20:00	SOUFFELWEYERSHEIM BC	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
31	14/04/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	LE PUY ASMB
32	21/04/2012	20:00	LIEVIN BASKET 62	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
33	28/04/2012	20:00	VENDEE CHALLANS BASKET	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>
34	05/05/2012	20:00	<b>RUEIL ATHLETIC CLUB</b>	ST ETIENNE

# 03 | PLANNING DES ENTRAINEMENTS

## RAC BASKET

### Planning saison 2011/2012

#### STADIUM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30/11H00 MINI POUSSINS CONFIRMES (A.B)			
		11H00/12H30 MINI POUSSINS DEBUTANTS	12h N1		
	12h N1	13H30/14H30 BENJAMINES			
		14H30/16H00 BENJAMINS A			
		16H00/17H30 MINIMES FILLES B CADETTES B			
		17H30/19H00 CADETS A			
17H30/18H45 POUSSINS	17H30/18H45 BENJAMINS	19H/20H30 N1	17H30/18H45 BENJAMINS	17H30/18H45 BENJAMINS A	
18H45/20H15 CADETS A ET B	18H45/20H15 N1		18H45/20H15 CADETS A	18H45/20H15 CADETS B	
20H15/21H45 N1	20H15/21H45 SENIORS C	20H30/21H45 CADETS C/ANCIENS B	20H15/21H45 N1	20H15/21H45 LOISIRS	

#### JEAN DAME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30/11H00 POUSSINES			9H30/11H00 ECOLE DE BASKET
		11H00/12H30 POUSSINS DEBUTANTS			Reprise le 17/09 11H00/12H30
		13H15/14H30 POUSSINS A			MINI-POUSSINS DEBUTANTS
		14H30/16H00 MINIMES B ET C			
		16H00/17H30 MINIMES A			
17H30/18H45 MINIMES A ET B	17H30/18H45 BENJAMINES	17H30/19H00 CADETTES A	17H30/19H00 BENJAMINES A	17H30/18H45 MINI POUSSINS A	
18H45/20H15 CADETS C	18H45/20H15 MINIMES FILLES	19H00/20H30 SENIORS B/JUNIORS	19H00/20H15 CADETTES A	18H45/20H15 MINIMES FILLES	
20H15/21H45 JUNIORS / SENIORS C	20H15/21H45 SENIORS F	20H30/21H45 ANCIENS A	20H15/21H45 SENIORS F	20H15/21H45 SENIORS B	



# 04 | RESULTATS DES MATCH DE QUALIF REGION

## LES CADETS

### CADETS B

#### CADETS B 43/95 PARIS LEVALLOIS B

Le forfait des clubs de Clichy et d'Antony sur cette 1ère journée, poussait les organisateurs (comité du 92), à faire jouer la qualif directe pour la région sur un match sec de 2 x20min, entre nos cadets B et ceux de Paris Levallois.

Résultat des courses ou plutôt de la course : - 52 Ouh la la ça fait mal aux dents!!! Bousculés en défense, dominés sous le cercle et tout simplement moins forts!

Tout se jouerait donc le lendemain pour aller chercher la dernière place qualificative pour le championnat régional.

DIMANCHE 11/09

2 matchs à jouer et donc 2 matchs à gagner. (2x12min)

#### CADETS B 59/32 St CLOUD

#### CADETS B 50/42 FONTENAY

Un bel engagement défensif (pressing/zone press) qui rapporte du Rebond défensif et des balles volées, nous permet de produire du jeu rapide et ainsi de marquer des points faciles afin de nous redonner confiance après la grosse claque reçue la veille.

En l'absence de vrai n°5 dans notre équipe, nous décidons de rechercher la pénétration en dribble pour emmener la balle sous le cercle. L'agressivité offensive déployée par nos extérieurs nous a permis d'y arriver. Une bonne adresse dans les tirs primés, 8 paniers à 3 points sur l'ensemble des 2 matchs dont 4 pour le seul Bruno D., et les gars pouvaient savourer la qualif!

Bravo et au travail les garçons.

(Greg)

### AUTRES RESULTATS

Nos MINIMES A, entraînés par Stéphane ont fait match nul contre Sceaux et perdu nettement contre FONTENAY, ils terminent 3èmes et joueront en départemental cette saison.

Nos juniors (nouvelle catégorie cette année), entraînés par Fabien, ont battu nettement GENNEVILLIERS et perdu de 6 Pts face à VANVES; 2èmes, ils pourraient être repêchés pour jouer en Région cette saison, réponse dans la semaine.

La semaine prochaine, ce sont nos BENJAMINS, BENJAMINES, MINIMES FILLES et CADETTES qui joueront leur qualification à la Région.



**SITE :** <http://www.rac-basket.com/>

le site du Rac Basket est régulièrement mis à jour. Il contient toutes les informations concernant le club et les différentes équipes. Merci de le consulter régulièrement.



**FACEBOOK :** <http://www.facebook.com/pages/RAC->



Le club s'est aussi doté récemment d'un facebook contenant beaucoup d'informations. Consultez le régulièrement et mettez le dans vos favoris. Un lien vers cette page à été mis sur le site.



# 04 | LES PROCHAINES RENCONTRES A DOMICILE

## JEAN DAME

## DIMANCHE 18 SEPTEMBRE



HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
9H30	ANCIENS B	GENNEVILLIERS	TABLE : P. CAYLA CHRONO : ANCIENS A ARBITRE : G.HUMBERT	
10H30	ANCIENS A	MESSINE	TABLE : HELENE HELOISE CHRONO : ANCIENS B ARBITRE : JM WACHTER	

# 04 | LES PROCHAINES RENCONTRES A L'EXTERIEUR

## SAMEDI 17 SEPTEMBRE



EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
BENJAMINS A	SURESNES / SCEAUX / COURBEVOIE	GYM DU BELVEDERE 65 RUE GAMBETTA A SURESNES	15H00 RV 14H15 PUIS MATCHS 17H ET 18H	
MINIMES FA	BOULOGNE / MEUDON / VAL DE SEINE	GYM POSTILLON 10 RUE WOLFENBUTTEL A SEVRES	15H00 RV 14H00 PUIS MATCHS 17H ET 18H	
CADETTES	SCEAUX / BOULOGNE	GYM DES CLOS ST MARCEL 20 RUE DU CLOS ST MARCEL A SCEAUX	15H45 RV 14H45 MATCHS A 17H	

## DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
CADETS A	PARAY -ATHIS	GYM COUBERTIN 6 AVE DELATTRE DE TASSIGNY A THIS MONS	13H15	
BENJAMINS A	SI 2E	GYM ROMAIN ROLLAND 194 RUE DE SURESNES A NANTERRE	13H ET 14H	
BENJAMINES	SI 2E	GYM DES TOURNEROCHES 4 RUE MARIE BONAPARTE A ST CLOUD	14H00	
MINIMES FILLES	SI 2E	GYM DES TOURNEROCHES 4 RUE MARIE BONAPARTE A ST CLOUD	15H30	
CADETTES	SI 2E	GYM REPUBLIQUE A RUEIL	15H	



# PROCHAIN MATCH A DOMICILE

**RUEIL  
MALMAISON**

## MATCH AMICAL RETOUR



**MARDI 20 SEPTEMBRE 20h**

**AU STADIUM**  
1, rue Geneviève Couturier



Imprimée sur RISO HC5500

**Sogeres**  
RESTAURATEUR

**L.T.H.S**  
LES TRAVAUX DES HAUTS-DE-SEINE

