

La GAZETTE

Numéro 2

DU RAC BASKET

<http://www.rac-basket.com/>



Victoire des Séniors B en coupe de France



01 | SENIORS B p.2

Résultats, 1er tour de coupe de France pour les Séniors B.



02 | CALENDRIER p.3

Le calendrier NM1 de la nouvelle saison



03 | ENTRAINEMENTS p.4

Le nouveau planning des entrainements de la saison 2011-2012



04 | RENCONTRES p.5-6

Résultats et calendrier des prochaines rencontres à domicile et à l'extérieur.



LE MOT DE LA PRESIDENTE



De bons résultats pour le RAC ce weekend !!!

Toutes nos équipes de jeunes en lice pour la région samedi ont terminé premières de leur poule donc qualification directe pour la région.

Toutes mes félicitations aux joueurs et entraîneurs et un grand merci aux parents supporters !!

Ce sera donc la région pour nos benjamines, benjamins A, minimes filles, cadettes et cadets B.

Belle performance également de nos seniors B qui ont passé le premier tour de la Coupe de France contre MAULES, privés de leur coach dont le cœur était partagé puisqu'il entraîne les deux équipes; c'est donc dans les tribunes qu'il a regardé le match.

Enfin, début de championnat encourageant pour nos « vieux puisque les deux équipes ont remporté leur rencontre.

Le samedi 24 septembre notre équipe fanion rencontrera en amical le club de St Quentin, ce sera l'occasion pour le RAC de présenter son équipe aux supporters, venez nombreux à 20h au Stadium !!

Hélène HELOÏSE

01 | SENIORS B - MAULE 79/68



Séniors B / Maules : 79/68 (+7 pour nous au début du match).

Difficile pour notre jeune équipe de jouer sans coach. Nous ne passons devant qu'à 3 minutes de la fin. Nous avons joué sans envie au rythme de l'adversaire en pensant que notre supposée supériorité suffirait. Résultat, pas de repli, zéro défense, aucune agressivité offensive, ni de jeu sans ballon. Aucune fixation intérieure et aucune volonté au rebond off. Bref, nos joueurs ont fait acte de présence et c'est tout. Nous avons montré à l'entraînement et en match amical que nous savions faire beaucoup mieux que ça. Vivement dimanche prochain pour que vous rectifiez le tir.



02 | CALENDRIER SAISON 2011-2012



Calendrier NM1 Saison 2011-2012



MATCHS ALLERS

Jour.	Date	Heure	Domicile	Visiteur
1	01/10/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	CENTRE FEDERAL BB
2	08/10/2011	20:00	SASP STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE	RUEIL ATHLETIC CLUB
3	11/10/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	SAINT QUENTIN BASKET BALL
4	15/10/2011	20:00	ADA BLOIS BASKET 41	RUEIL ATHLETIC CLUB
5	22/10/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ORCHESIEN B C
6	29/10/2011	20:00	COGNAC BASKET BALL	RUEIL ATHLETIC CLUB
7	05/11/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ANGERS ABC
8	12/11/2011	20:00	MONTBRISON MASCULINS BC	RUEIL ATHLETIC CLUB
9	19/11/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES
10	26/11/2011	20:00	SORGUES BASKET CLUB	RUEIL ATHLETIC CLUB
11	03/12/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	UNION BASKET CHARTRES METROPOLE
12	06/12/2011	20:00	ETENDARD DE BREST	RUEIL ATHLETIC CLUB
13	10/12/2011	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	SOUFFELWEYERSHEIM BC
14	17/12/2011	20:00	LE PUY ASMB	RUEIL ATHLETIC CLUB
15	07/01/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	LIEVIN BASKET 62
16	14/01/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	VENDEE CHALLANS BASKET
17	21/01/2012	20:00	ST ETIENNE	RUEIL ATHLETIC CLUB

MATCHS RETOURS

Jour.	Date	Heure	Domicile	Visiteur
18	28/01/2012	20:00	CENTRE FEDERAL BB	RUEIL ATHLETIC CLUB
19	04/02/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	SASP STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE
20	07/02/2012	20:00	SAINT QUENTIN BASKET BALL	RUEIL ATHLETIC CLUB
21	11/02/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ADA BLOIS BASKET 41
22	18/02/2012	20:00	ORCHESIEN B C	RUEIL ATHLETIC CLUB
23	25/02/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	COGNAC BASKET BALL
24	03/03/2012	20:00	ANGERS ABC	RUEIL ATHLETIC CLUB
25	10/03/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	MONTBRISON MASCULINS BC
26	17/03/2012	20:00	ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES	RUEIL ATHLETIC CLUB
27	24/03/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	SORGUES BASKET CLUB
28	31/03/2012	20:00	UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	RUEIL ATHLETIC CLUB
29	03/04/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ETENDARD DE BREST
30	07/04/2012	20:00	SOUFFELWEYERSHEIM BC	RUEIL ATHLETIC CLUB
31	14/04/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	LE PUY ASMB
32	21/04/2012	20:00	LIEVIN BASKET 62	RUEIL ATHLETIC CLUB
33	28/04/2012	20:00	VENDEE CHALLANS BASKET	RUEIL ATHLETIC CLUB
34	05/05/2012	20:00	RUEIL ATHLETIC CLUB	ST ETIENNE

03 | PLANNING DES ENTRAINEMENTS

RAC BASKET

Planning saison 2011/2012

STADIUM					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30/11H00 MINI POUSSINS CONFIRMES (A.B)			
		11H00/12H30 MINI POUSSINS DEBUTANTS	12h N1		
	12h N1	13H30/14H30 BENJAMINES			
		14H30/16H00 BENJAMINS A			
		16H00/17H30 MINIMES FILLES B CADETTES B			
		17H30/19H00 CADETS A			
17H30/18H45 POUSSINS	17H30/18H45 BENJAMINS	19H/20H30 N1	17H30/18H45 BENJAMINS	17H30/18H45 BENJAMINS A	
18H45/20H15 CADETS A ET B	18H45/20H30 N1		18H45/20H15 CADETS A	18H45/20H15 CADETS B	
20H15/21H45 N1	20H30/21H45 ANCIENS B	20H30/21H45 CADETS C ET D	20H15/21H45 N1	20H15/21H45 LOISIRS	

JEAN DAME					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30/11H00 POUSSINES			9H30/11H00 ECOLE DE BASKET
		11H00/12H30 POUSSINS DEBUTANTS			Reprise le 17/09 11H00/12H30
		13H15/14H30 POUSSINS A			MINI-POUSSINS DEBUTANTS
		14H30/16H00 MINIMES B ET C			
		16H00/17H30 MINIMES A			
17H30/18H45 MINIMES A ET B	17H30/18H45 BENJAMINES	17H30/19H00 CADETTES A	17H30/19H00 BENJAMINES A	17H30/18H45 MINI POUSSINS A	
18H45/20H15 CADETS C ET D	18H45/20H15 MINIMES FILLES	19H00/20H30 SENIORS B/JUNIORS	19H00/20H15 CADETTES A	18H45/20H15 MINIMES FILLES	
20H15/21H45 JUNIORS / SENIORS C	20H15/21H45 SENIORS F	20H30/21H45 ANCIENS A	20H15/21H45 SENIORS F	20H15/21H45 SENIORS B	

04 | RESULTATS DES MATCH DU WEEK-END

LES ANCIENS

ANCIENS A / MESSINE : 107-67

Beau début, avec leur nouvelle recrue, Abdel Saidj, nos anciens A ont dès l'entame pris le match en main. Quand on recrute un petit jeune en pleine forme il faut suivre et c'est ce qu'ont fait les rueillois : fatal pour Messine qui s'est battu jusqu'au bout. (+25 à la mi temps) à noter un Georges Eddy adroit en 2de période avec 7 paniers à 3 points.

Dimanche prochain déplacement à Pontault Combault sans Manu ni Fabian.

Gérard 16, François 10, Philippe 2, Fabian 14, JF 13, Patrice 15, Abdel 18, Manu 13, Teddy 6

ANCIENS B / GENNEVILLIERS : 58-54

10-17 ; 16-17 ; 17-10 ; 15-10

Cisco (22), Parham, Eric (5), Domi (8), Cédric (4) puis Hubert (11), Florent(1), Jean yves (2) et José (4) - Coach Jean Louis

Première victoire importante dans un esprit combatif et collectif contre une équipe qui monte de 3ème division et qui nous a posé des difficultés à l'intérieur. Notre bonne défense et une bonne circulation de balle nous a permis de revenir dans le 3ème quart temps. Très bon match d'un cisco (retrouvé) ! en attaque et très bonnes rentrées, d'Hubert et de José notre nouvelle recrue qui devrait nous apporter beaucoup cette année dans le secteur intérieur ...s'il met son réveil bien sûr!

Bravo et continuons ainsi ! Semaine prochaine, match important contre Bagnolet sur lesquels nous avons une petite revanche à prendre.

LES CADETS

CADETTES

Nos filles ont réalisé un bon tournoi avec seulement 2 semaines et demi de reprise. Deux belles victoires face à l'ACBB et Sceaux. Dominant physiquement et dans l'intensité, nos adversaires ont explosé. Félicitations mais maintenant il faut se mettre au boulot car il y a eu beaucoup de déchets, de manque de concentration; des ingrédients qui sont nécessaires si l'on veut faire quelque chose dans ce championnat. JC

LES MINIMES

MINIMES FILLES A

RAC/ACBB :54-19

face à une zone, les filles ont alterné jeu rapide et jeu placé, laissant place à de nombreux paniers faciles. Notre défense tout terrain fut le point fort de ce tournoi.

RAC/MEUDON : 19/73

Grâce à la domination des le début de la rencontre, l'effectif a pu tourner en gardant le même niveau de jeu. Une équipe avec une grande motivation qui devra confirmer son niveau de jeu durant les prochains weekends. Félicitations à toutes les joueuses qui méritent largement leur place.

Philippe

LES BENJAMINS

BENJAMINES FILLES A

BFA vs Suresnes : 48 - 4

BFA vs Clamart : 31 - 14

BFA vs Val de Seine : 18 - 10

Des 3 matchs de ce tournoi, nous retiendrons l'agressivité et l'envie de gagner qui tient cette équipe. Face à des équipes de niveau et de corpulence très différentes, elles ont su montrer ce qu'elles valaient et ainsi remporter (parfois haut la main) ces qualifs pour accéder à la région. Bravo à elles! Il faut continuer sur votre lancée les filles.

Steph.



LES NEWS

Belles performances de nos équipes de jeunes (garçons et filles) lors des tournois qualificatifs à la Région 5 équipes (et peut être une sixième, nos JUNIORS) joueront, toute la saison, dans le championnat régional, seuls nos MINIMES A tenteront de se qualifier le 1er Octobre pour le championnat Départemental 1ère Division. Les équipes B et C (voir D pour les CADETS),seront constituées pour les vacances de la Toussaint.

A ce jour, 328 licences sont enregistrées; à partir du lundi 26 Septembre, seuls les licenciés pourront s'entraîner; le secrétariat du club est ouvert les lundi, mardi; jeudi et vendredi de 14H à 18H et le mercredi matin de 10H à 12H30.

Bilan des licenciés par catégorie: Ecole de Basket: 11;

MINI POUSSINS: 50;

POUSSINS 22;

BENJAMINS 32;

MINIMES 32;

CADETS 51;

SENIORS 25 (pour 3 équipes!);

ANCIENS 20;

LOISIRS 9;

POUSSINES 6;

BENJAMINES 17;

MINIMES 16;

CADETTES 11;

SENIORS 4.

A partir du lundi 26 Septembre, les CADETS C et D s'entraîneront au STADIUM le mercredi de 20H30 à 21H45 et à Jean Dame le lundi de 18h45 à 20h15; les ANCIENS B, s'entraîneront, le MARDI de 20H30 à 21H45 au STADIUM, les SENIORS C (1 inscrit à ce jour), s'entraîneront le LUNDI à J.DAME de 20H15 à 21h45.

ATTENTION, en raison de la rencontre amicale N1 contre ANGERS (N1) le mardi 20 Septembre à 20H au Stadium, les SENIORS C s'entraîneront lundi à J. Dame à 20H15.



LES RESULTATS DU WEEK-END

ANCIENS A / MESSINE	107/67	VICTOIRE
ANCIENS B / GENNEVILLIERS	58/54	VICTOIRE
SENIORS B / MAULE	79/68	VICTOIRE

TOTAL : 3 VICTOIRES 0 DEFAITES 0 FORAITS

04 | LES PROCHAINES RENCONTRES A DOMICILE

STADIUM

SAMEDI 24 SEPTEMBRE



HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
15H00	BENJAMINS A	ARCUEIL	TABLE : BUREAU CHRONO : BUREAU ARBITRE : BUREAU	
20H00	N1	ST QUENTIN	TABLE : PATRICK CHRONO : SERGE ARBITRE : CD92	

STADIUM

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
15H30	CADETS A	ALENCON	TABLE : CHRONO : ARBITRE : FFBB	

JEAN DAME

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
17H30	SENIORS FILLES	LA GARENNE	TABLE : BUREAU CHRONO : FIL ARBITRE : CD 92	

04 | LES PROCHAINES RENCONTRES A L'EXTERIEUR

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE



EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
ANCIENS A	PONTAULT COMBAULT	GYM CONDORCET AVE DES TILLEULS	10H30	
ANCIENS B	BAGNOLET	GYM MICHEL SAUDEMONT 5 RUE DES LORIETTES	10H30	
CADETS B	NOISY LE GRAND		13H30	
SENIORS B	LA GARENNE	GYM PIERRE DENIS 111 AVE DU GENERAL DE GAULLE	17H30	

PROCHAIN MATCH A DOMICILE

**RUEIL
MALMAISON**

MATCH AMICAL RETOUR



MARDI 20 SEPTEMBRE 20h

AU STADIUM
1, rue Geneviève Couturier



Imprimée sur RISO HC5500

Sogeres
RESTAURATEUR

L.T.H.S
LES TRAVAUX DES HAUTS-DE-SEINE

