

La GAZETTE DU RAC BASKET

N° 12



DECEMBRE 2011

<http://www.rac-basket.com/>

**RUEIL
MALMAISON**



13ème JOURNEE
RUEIL - SOUFFEL : 89 - 70

> **Les Actus** > **Les Résultats** > **Les Echos** > **Les Rencontres**

Pages 2-4

Pages 5-6

Pages 7-10

Pages 11





Décidément nos joueurs ont besoin de rencontrer les têtes de tableau et de l'absence de leur présidente pour réaliser un bon match ! quoi qu'il en soit cette victoire fait du bien au moral et relance le RAC. Félicitations à tous pour cette belle victoire !

Le Mot de la présidente

Bravo encore à nos mini poussins qui continuent sur leur lancée en engrangeant les victoires cette saison !!

La trêve arrive et ce sera bien pour tous, mais avant cela nos seniors B qui auront besoin du soutien des rueillois, recevront un club du Nord et ses supporters le samedi 17 décembre à 19h30 à Jean Dame, venez nombreux !!
Je souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à tous !!

Hélène Héloïse



01 | NATIONALE 1 - RESULTATS ET CLASSEMENT

RESULTATS DE LA 13ème JOURNEE

Domicile	Visiteur	Résultat
STADE CLERMONTOIS	ETOILE CHARLEVILLE	78 - 90
RUEIL ATHLETIC CLUB	SOUFFELWEYERSHEIM BC	89 - 70
SAINT QUENTIN BASKET BALL	MONTBRISON MASCULINS	84 - 68
VENDEE CHALLANS BASKET	ETENDARD DE BREST	82 - 71
ORCHESIEN B C	COGNAC BASKET BALL	88 - 84
ASM BASKET LE PUY	LIEVIN BASKET 62	62 - 72
ADA BLOIS BASKET 41	ANGERS ABC	73 - 67
UNION AL ROCHE	UNION BASKET CHARTRES	91 - 82
CENTRE FEDERAL BB	SORGUES BASKET CLUB	59 - 91

Notre équipe a réalisé un exploit samedi soir face à Souffelweyersheim qui était 2ème au classement et venait d'aligner 9 victoires (à Cognac (!), à Montbrison, contre St Quentin, Orchies et Charleville! pour 3 défaites à Blois, Brest et Sorgues). Comme toujours, notre début

Tout le monde pensait que notre équipe allait, comme souvent, s'effondrer au 3ème 1/4 temps mais miracle ce sont les alsaciens qui craquaient, la blessure de leur meneur (Tschamber) les perturbait mais nos joueurs trouvaient de l'adresse (8 sur 9 pour Sreten), des paniers réussis à 3 pts par Modibo et Cedric, résultat 25 à 9 pour le RAC! qui mène 61 à 49. Nos joueurs ne craquent pas lors du dernier 1/4 temps remporté 28 à 21 où Moïse est impérial, accumulant les

dunks sur des caviars délivrés par ses partenaires (7 pour Manu) et scorant 24 Pts et 16 rebonds (38 d'évaluation!); avec 20 Tirs réussis sur 32 Tentés lors de cette 2ème période et 16 sur 17 aux lancer francs, les alsaciens sont KO! Le public peut applaudir son équipe qui réussit sa dernière prestation de l'année au Stadium (prochain match le 7 Janvier avec la réception de LIEVIN); samedi, pour passer une bonne trêve de Noël, notre équipe, avec le retour de Karim, essaiera d'aller chercher un 4ème succès au PUY en VELAY. Allez les garçons, les supporters sont là!



Match référence...

de rencontre était de qualité (17-20), Sreten était très adroit (4 sur 5) et George et Moïse n'étaient pas dominés par Ndiaye (2,10 m) et Alingue (2,03 m); les alsaciens menaient grâce à la réussite à 3 Pts de Jason BACH (12 Pts 4 tirs réussis sur 4)! L'entrée en jeu, pendant 7 minutes 30, de Tarik allait être la solution à ce problème, mis sous l'éteignoir par Tarik (0 pt pendant ce 2ème 1/4 temps!), Souffel trouvait Begarin (11 Pts) pour mener 40 à 36 à la pause. Avec 36% de réussite aux tirs, notre équipe n'était pas distancée grâce à sa bonne adresse aux LF, peu de balles perdues (4) et une bonne présence aux rebonds offensifs (7).

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES	1	24	13	11	2	1117	944
SAINT QUENTIN BASKET BALL	2	23	13	10	3	1056	946
SORGUES	3	22	13	9	4	1065	974
COGNAC BASKET BALL	4	22	13	9	4	1069	976
SOUFFELWEYERSHEIM BC	5	22	13	9	4	970	869
ADA BLOIS BASKET 41	6	21	13	8	5	1024	964
ORCHESIEN BC	7	21	13	8	5	1014	935
UNION LA ROCHE	8	21	13	8	5	1065	979
ETENDARD DE BREST	9	20	13	7	6	1047	1015
VENDEE CHALLANS BASKET	10	20	13	7	6	1024	986
CHARTRES METROPOLE	11	20	13	7	6	1029	1078
ANGERS BC	12	19	13	6	7	960	931
LIEVIN BASKET 62	13	19	13	6	7	956	975
SASP STADE CLERMONTOIS	14	17	13	4	9	1019	1102
RUEIL ATHLETIC CULB	15	16	13	3	10	1008	1099
ASM LE PUY	16	16	13	3	10	949	1100
CENTRE FEDERAL BB	17	14	13	1	12	753	1050
MONTBRISON BCK	18	14	13	1	12	907	1109

STATISTIQUES

Arbitres: ADAM Olivier, MENDES Marc-Antoine

RUEIL

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			AS	BP	INT	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TOT				Reu	Sub	Co	Pro		
* 4	NIKATE Modibo	31:45	5/13	38	1/4	25	4/9	44	3/4	75	0	1	1	4	2	4	0	0	2	2	17	15
5	DRISS Emmanuel	24:41	2/5	40	2/2	100	0/3	0	0/0	0	0	2	2	7	2	2	0	1	3	0	4	10
* 6	CHEVIGNY Thibault	06:01	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	2
7	MDIVANI Georges	29:56	3/10	30	3/10	30	0/0	0	6/6	100	2	6	8	5	0	1	0	2	1	3	12	19
* 9	CABARKAPA Sreten	22:16	8/9	89	8/9	89	0/0	0	0/0	0	1	2	3	3	3	2	0	0	3	0	16	20
10	MANSARE Cedric	30:01	3/12	25	2/4	50	1/8	13	3/3	100	1	1	2	3	2	1	0	0	2	3	10	5
11	GOURARI Tarik	07:29	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2
* 12	DURO Gilles	20:07	3/8	38	3/7	43	0/1	0	0/0	0	0	2	2	4	2	4	0	1	0	1	6	9
13	ABRAM Yohann	00:00	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
* 14	DIAME Moïse	27:44	10/14	71	10/14	71	0/0	0	4/4	100	8	8	16	0	1	3	0	0	2	5	24	38
Totaux:		200:00	34/71	48	29/50	58	5/21	24	16/17	94	12	24	36	28	12	17	0	4	15	14	89	120

Entraîneur: HERVY Julien

Assistants:

PERRAULT Arille, NZAMBI Jean-Christophe

01

NATIONALE 1 - LES ACTUS DE LA FEDERATION



Ce week-end à domicile, Rueil a battu Souffelweyersheim 89 à 70. Le promu francilien continue donc de surprendre et engrange des points dans la course au maintien. Autre surprise de cette 13e journée, la victoire d'Orchies face à Cognac 88 à 84.

Avec un Damien Griffin de retour aux affaires (22 points, 8 rebonds), Sorgues n'a laissé aucune chance aux jeunes protégés de Jacques

Centre Fédéral Sorgues : 59-91

Commères en prenant rapidement les choses en main malgré la bonne prestation du duo Inglis (10 points et 5 rebonds) - Jaiteh (15 points et 6 rebonds).

Afin de rester au contact des leaders, Blois se devait de

Blois Angers : 73-67

l'emporter ce week-end. Cela n'a pas été une chose facile à faire. La victoire de Jonathan Tornato (15 points et 11 rebonds) et de ses partenaires a été longue à se dessiner face à des Angevins accrocheurs à l'image d'Olivier Sulpice (15 points et 3 rebonds).

Alors que Liévin semble peu à peu retrouver du poil de la bête, Le Puy est à l'inverse de plus en plus démuni. Seul Régis Koundjia-Sindo (27 points dont 4/6 à trois-points) a réellement brillé samedi soir face des Nordistes bien emmenés par

Le Puy Liévin : 62-72

le duo Vincent Lehut (18 points, 3 rebonds) - Matthew Sanborn (19 points, 12 rebonds).

Les Franciliens n'en finissent plus de surprendre à l'image de leur puissant intérieur Moïse Diame (24

Rueil Souffel : 89-70

points à 10/14 aux tirs, 16 rebonds dont 8 offensifs). Malmenés en première mi-temps, les locaux sont revenus sur le parquet avec de meilleures intentions

et ont infligé un terrible 25 à 9 en 10 minutes à Souffel. Jeremy Tschamber (12 points, 5 passes) a bien tenté de réveiller ses partenaires mais il était déjà trop tard.

Appliqués dans le sillage d'un très bon Aurélien Toto-N'Kote (19 points, 4 passes, 4 rebonds), les Stéphanois n'ont pas pris ce match

St Etienne Chartres : 91-82

à la légère et ont ainsi parfaitement maîtrisé les débats. Willy Berquier (15 points, 4 rebonds, 3 passes) et ses partenaires ont tout tenté mais St Etienne était trop fort.

Le miracle n'a pas eu lieu. Après avoir écarté Christian Zona du banc, les dirigeants de Montbrison

St Quentin Montbrison : 84-68

attendaient certainement une réaction de la part de leurs joueurs. Si ils n'ont pas démerité à l'image du jeune Kevin Mondesir (20 points, 5 rebonds), les joueurs de la Loire n'ont rien pu faire face à

LA 13ème JOURNEE

l'armada picarde emmenée par un Darnell Williams des grands soirs (21 points à 9/10 aux tirs dont 3/3 à trois-points).

Face au leader, Clermont a vendu chèrement sa peau dans le sillage d'un Simeon Naydenov auteur d'un nouveau festival offensif (28

Clermont Charleville : 78-90

points dont 6 sur 12 à trois-points). Les Auvergnats ont longtemps été menaçants avant de céder face au collectif carolomacérien emmené par Damien Pistre (22 points dont 4/7 à trois-points, 5 rebonds).

Ce déplacement sentait le piège, Cognac a été pris en flag. Malgré un duo Bigote-Caskill

Orchies Cognac : 88-84

inspiré (46 points à eux deux), la formation coachée par Philippe Maucourant est tombée sur un os. Orchies a pu compter sur un Djorje Petrovic adroit (24 points, 7 rebonds) et un Jahsha Bluntt percutant (21 points, 5 rebonds) pour garder la main mise sur le match.

Après avoir pris un mauvais départ, Challans sous l'impulsion de son duo d'intérieur Almanson (16 points et 10 rebonds) - Boutry (10 points et 5 rebonds) sont revenus dans la partie juste avant la mi-temps (42-

Challans Brest : 82-71

42). Au retour des vestiaires, Fabien Herard (14 points et 7 passes) and co ont continué sur leur lancée malgré le double-double de Vaidotas Pridotkas (10 points et 11 rebonds).

LES TOPS DE LA SEMAINE

Points

Nom : SIMEON NAYDENOV
Equ. : STADE CLERMONTOIS
Points : 28

Rebonds

Nom : MOISE DIAME
Equ. : RUEIL ATHLETIC CLUB
Rebonds : 16

Passes

Nom : FABIEN HERARD
Equ. : VENDEE CHALLANS BASKET
Passes : 7

Evaluation

Nom : VILLE KAUNISTO
Equ. : ADA BLOIS BASKET 41
Evaluation : 23.7



01 | NATIONALE 1 - LES ACTUS - LA PRESSE LOCALE

DNA
DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE

basket-ball N1M: Rueil - Souffelweyersheim (89-70)

En panne d'adresse après la pause et victime de l'enthousiasme et de

LE BCS

battu en défense

la réussite de Rueil, le BCS trop apathique en défense concède sa quatrième défaite. Malgré leur meilleur classement, les Alsaciens avaient tout à redouter du promu rueillois, déjà en très grosse difficulté, malgré son succès à Sorgues.

Bien entré dans le match, Souffel se détachait d'emblée grâce à N'Diaye et l'insolente adresse de Jason Bach (3/3 au delà des 6,75 mètres): 7-11 (4 e) puis, 9-16 (Alingue, 6 e).

Plus agressif et profitant de quelques balles perdues par les Bas-Rhinois, Rueil passa devant, avec un Cabarkapa à 4/5: 17-16 (9 e).

La quatrième réussite de Bach de très loin et un dernier lancer de N'Diaye offrirent le premier quart au BCS. Jessie Bégarin et Jérémy Tschamber prirent le relais pour faire tourner le compteur alsacien dans le second quart : 34-40 (18 e). Mdivani réduisit l'écart ensuite mais, le BCS, bien que régulièrement accroché semblait pourtant gérer son affaire à la mi temps (36-40).

Dès le début du troisième quart temps, la sortie sur blessure (pour plusieurs minutes) du meneur alsacien Tschamber constitua peut être un début d'explication à la faillite visiteuse qui suivit.

Bien que meilleure défense du championnat, le BCS ne trouvait pas de solution pour contrer Niakate, Cabarkapa et surtout Diame qui se régalaient dans la raquette alsacienne. Avec 25 points

encaissés et seulement 9 d'inscrits lors de ces dix minutes, les Bas-Rhinois comptaient douze longueurs de retard à l'appel de la dernière reprise (61-49).

Loin de s'améliorer dans le secteur défensif, les Alsaciens allaient en prendre 28 nouveaux dans un dernier quart temps, une fois encore totalement à l'avantage des joueurs locaux qui n'avaient jamais été à pareille fête depuis le début de la saison.

Cette quatrième (et lourde) défaite à l'extérieur confirme les difficultés du BCS à s'imposer loin des 7 Arpents et, montre clairement le chemin qu'il lui reste à parcourir pour s'ancrer solidement dans le haut du tableau.

« Il n'y a pas photo, a grimacé Stéphane Eberlin, le coach du BCS. On n'y arrive pas à l'extérieur. Avec 2 victoires et 4 défaites, c'est un bi-

Eberlin: « On n'y arrive pas à l'extérieur »

lan d'équipe de milieu de tableau. On a été à la ramasse en défense. On a fait illusion en première, Rueil mérite sa victoire. Il faudra montrer autre chose si on veut jouer les play off ! »

Défait à Rueil (89-70), ce week-end lors de la 13 e journée, le BCS n'a pas confirmé ses deux probants succès à domicile. La défense souffeloise a une nouvelle fois donné des signes de faiblesse

Mauvaise opération !

à l'extérieur. Sur le papier, c'était un match des extrêmes où le deuxième, Souffelweyersheim, se déplaçait à Rueil, avant-dernier, pour continuer une série riche de plusieurs victoires.

Mais pour les Alsaciens, un match à l'extérieur est une affaire toujours aussi malaisée, même face à une équipe du bas de tableau. Les hommes de Stéphane Eberlin

se sont fait surprendre par une équipe vaillante qui avait à cœur de démontrer à son public qu'elle pouvait accrocher et même battre une formation bien mieux classée.

« Trop apathiques »

La première mi-temps est restée à l'avantage de Souffel (40-36), mais le BCS n'est jamais parvenu à creuser l'écart. « On était devant parce que les joueurs étaient assez adroits aux lancers, mais ils étaient aussi trop apathiques », note Stéphane Eberlin. La tendance s'est inversée et les intérieurs adverses sont rentrés facilement dans la raquette. Alors que Souffel prend rarement plus de 60 points à domicile, en déplacement, les choses deviennent vite compliquées.

Le constat du coach est sans appel. « Dans le secteur intérieur, les joueurs de Rueil sont à plus de 50 points, alors qu'on est tout juste à 31. On a encore du mal à tenir tout un match. » À l'entame du troisième quart-temps, les Franciliens imposent leur cadence. Ils déstabilisent une défense passive et se retrouvent à mener 61-49 à l'issue de ces dix minutes. Un renversement de situation qui intervient alors que Jérémy Tschamber doit sortir pour avoir subi un coup de coude au crâne, qui lui vaudra trois points de suture.

Peu investis

Capable de bousculer les plus grosses équipes à la maison, la constance fuit les basketteurs du BCS lorsqu'ils sont loin des Sept-Arpents. Si Jason Bach, Tschamber et Sébastien Kancel terminent tous les trois à 12 points, cela permet à peine de compenser les 24 points de Moïse Diame (meilleur marqueur du match) et les 17 points de Niakaté.

Pour coach Eberlin il n'y a pas de regrets à avoir, les joueurs n'ayant été que peu investis, samedi, voire carrément inexistants. La ferme volonté de se maintenir dans le haut du tableau passera par un nouveau succès à domicile, samedi, lors de la dernière journée avant la trêve hivernale.



ARTICLES DE LA BOUTIQUE

02 | RESULTATS DES MATCHS DU WEEK-END

LES ANCIENS

Superbe performance de nos "vieux" pourtant privés de Gégé, Teddy et Pat blessés ou fatigués (?) qui sont allés s'imposer

Anciens A

Bagnolet : 88-86

chez l'ancien champion, lui aussi diminué. Les 7 joueurs présents ont fait la course en tête (20-17; 49-38; 70-63), et résisté au retour des joueurs du 93. Bravo à eux.

Manu 8, Vincent 4, Fil 4, Abdel 45, Fabian 14, JF 3, François 10 (Pat)

TRAPPES / ANCIENS B : 63 / 45 (9/11, 27/6, 15/14, 12/14)

Joueurs : Dom, Parham, Hubert, Cisco et Eric, puis, Jean-Yves et Olivier

Anciens B

Trappes : 45-63

Le RAC à la TRAPPES !

On savait que ce déplacement à TRAPPES, encore un candidat déclaré à la montée, serait délicat, voire compliqué. Et quand nous avons fait le tour de l'effectif du jour... Seule l'Agence Tout Risque avec un plan qui se déroule sans accroc de John Hannibal Smith, pouvait nous venir en aide. Mais menant 7 à rien en début de match, je pensais qu'ils étaient là, grâce notamment à Hubert surprenant régulièrement le repli défensif adverse, tel Looping Murdoch rusant pour réussir ses évasions. Et à -2 à la fin du 1er $\frac{1}{4}$ temps, je pensais bien que nous étions capables de créer l'exploit. Mais le plan ne s'est pas déroulé sans accroc. Nous sommes retombés dans nos travers en jouant à l'envers (on s'entasse du même côté, on n'oublie de jouer dessous...) avec une adresse extérieure toujours en berne. Et on a pris cher dans le 2ème 1/4, beaucoup trop pour pouvoir revenir dans le match en seconde mi-temps. Hubert, malgré une belle partie n'est pas looping, nous n'avons ni Futé,

ni Hannibal, et encore moins Baracuda dans l'effectif pour pouvoir nous RAC, crocher à des retournements de situations avec des plans improbables. L'an passé, à la même époque, j'ai écrit au PERE NOEL pour avoir des « grands ». Même si malheureusement aujourd'hui nous avons dû faire sans eux, nous sommes désormais bien mieux lotis dans ce secteur cette saison. Peut-être devrais-je faire une nouvelle liste pour récupérer un shooter longue distance et ainsi pallier à notre faillite hebdomadaire en la matière ? Rendez-vous mercredi à Boulogne pour notre 1er des 2 matchs en retard. Nous aurons face à nous du lourd dans la raquette avec autour des joueurs qui tiennent la route. Si quelqu'un a les coordonnées du Professeur Charles Xavier, l'aide des X-men ne sera pas forcément superflu.

(Olivier)

LES SENIORS

Nos jeunes mûrissent ! Déplacement maîtrisé à tous les niveaux.

Il faudra montrer autant de sérieux pour chacun des matchs à l'extérieur. Nous nous présentons seulement à 7 (Pierre blessé, P.A malade, Alex et Nicolas préparant

Séniors B

Issy : 76-56

leurs partiels). Nous réalisons une bonne entame en gérant nos fautes tout en imposant une bonne intensité défensive (26/16). Nous butons ensuite par maladresse sur une zone compacte (33/26). Nous prenons le large en deuxième mi-temps, comptant jusqu'à 30 pts d'avance. Défense, jeu rapide et adresse à 3 pts retrouvés (7 réalisations en deuxième période dont 3 consécutives de Rudy que nous avons pourtant ménagé un maximum sur le banc car touché au mollet). Nous devons donner un dernier coup de collier à Jean Dame le week-end prochain pour la Coupe de France. Vivement les vacances car les organismes sont

fatigués. TOUS A JEAN DAME SAMEDI 17 A 19H30 !!! Gautier

Nouvelle défaite pour les seniors, qui auraient pu l'éviter en restant concentrés tout le match. Dommage car elle était largement à notre portée face à une équipe d'Antony soumise à la

Séniors C

Antony : 47-61

pénalité vu leur nombre de fautes. Profitons de cette trêve pour nous remettre dedans afin d'attaquer la suite du championnat dans de meilleures conditions. Fabien

Victoire pour les juniors qui ont su, malgré un effectif réduit par les blessures, remporter ce match capital pour les pre-

Juniors

Juvisy : 70-61

mières places. Du repos pour tout le monde afin de revenir après la trêve dans les meilleures conditions. Bravo à l'équipe pour cette victoire acquise avec le mental. Merci à Georges (N1) d'avoir fait la table. Fabien

Pour être seules 1ère, nos filles devaient remporter une victoire sur le parquet de Malakoff. Face à une équipe complète et soutenue par leur public nombreux, nos filles n'ont pas abordé le match de bonne manière. Jouant avec le frein à main et avec une certaine pression, elles ont manqué cruellement d'adresse (seul 3 filles sur la

Entente Filles

Malakoff : 42-49

feuille de marque et un nombre incalculable de tirs ratés). Rajoutons à ça, comme à notre habitude, nos trop nombreuses pertes de balles et le match devenait complexe. Malgré ça nous sommes qu'à moins 7 en ayant fait une partie médiocre, il va donc juste falloir avoir un peu plus d'exigence. A nous de faire le boulot sur les matchs retour afin d'atteindre nos objectifs et nous en

sommes largement capables. JC

LES CADETS

Encore une victoire pour nos cadets C à l'extérieur face à une

Cadets C

Val de Seine : 63-43

équipe de Val-de-seine incomplète (6 joueurs) mais combative et jouant sans poste de fixation. Tout cela grâce à notre jeu collectif et nos efforts en défense. Premiers et invaincus lors de cette première phase qui vient de s'achever, nous continuerons à travailler à l'entraînement pour pour l'étape suivante sans doute plus rude. On a failli perdre par forfait pour la simple raison que nous n'avions pas assez de parents accompagnateurs. Merci à M.Jan, M.Dancie et Mlle Charretier. Bonnes vacances et bonnes fêtes à tous! Seb

Dernier match dans cette poule de brassage pour nos cadets, qui n'a pas été simple. Avec 3 joueurs bloqués dans les embouteil-

Cadets D

Colombes : 42-64

lages nous commençons le match à 6! Le début de match fut malgré cela très satisfaisant : un bon jeu collectif et une défense agressive nous permettent de mener rapidement 6-1 en 2 min. Mais nos adversaires se sont repris et ont donc comblé leur retard et nous affligent un 15-0 assassin en fin de première mi-temps. Sans réussite dans nos shoots et trop maladroit dans nos passes, nous arrivons à ne pas se faire distancer grâce à une défense retrouvée! Continuons d'être sérieux à l'entraînement car les matchs de la 2ème phase seront contre des équipes de notre niveau! Bon rétablissement à Alex qui s'est blessé à la cheville!

02 | RESULTATS DES MATCHS DU WEEK-END

Nos filles devaient aller jouer leur qualification en 1ère division à Champigny en emportant une victoire et en rattrapant le goal-

Cadettes A

Champigny : 37-65

average de 8 pts. Malgré un gros match la semaine dernière face à Aubervilliers qui laissait présager de bonnes choses pour la suite, nos filles n'ont jamais réussi à inquiéter l'adversaire en forçant des actions individuelles et n'appliquant pas les consignes. Il faudra donc se ressaisir à la rentrée. JC

LES MINIMES

Match peu convainquant sur le fond surtout avec un manque d'agressivité certain dans de nombreuses situations. Mais, il y a

Minimes A

Clamart : 41-50

du positif car des progrès collectifs ont été observés. Il faut donc continuer à travailler aux entraînements et vous serez récompensés! Steph

Match satisfaisant où l'on a vu enfin nos jeunes avoir envie sur

Minimes B

Neuilly : 46-42

le terrain!! Une défense agressive et une présence au rebond (malgré l'avantage de taille adverse) nous ont permis de rester devant tout le match. Le jeu offensif reste encore trop basé sur le 1 contre 1 et manque de passes. Nico

Défaite de 3 points après un manque de responsabilité de

Minimes Filles A

Vaux le Pénil : 50-53

certaines filles suite à l'absence de deux joueuses majeures. L'équipe

doit être capable de se faire confiance même avec un effectif réduit, il faudra maintenant se rattraper sur le prochain match pour être sûres d'être en 1ère div à la rentrée. Une première défaite qui devrait faire réagir nos minimes filles. Morgane

LES BENJAMINS

Benjamins B

Malakoff : 78-1

Match correct qui a permis à tout le monde de participer et de montrer les progrès effectués! Steph

Belle victoire des Benjamins C ce week end, qui ont su, cette fois ci, entrer dans le match immédiatement. Par leur agressivité défensive, les joueurs du Rac ont gagné quelques ballons et ainsi

Benjamins C

Clamart : 36-26

pu jouer leur jeu de contre attaque. Encore trop de balles perdues et de mauvaises passes vont permettre à Clamart de revenir à 20/20. Puis dans un dernier effort collectif, nos joueurs vont faire la différence en s'imposant de 10 pts. Bravo encore aux parents supporters!! Je rappelle aux enfants que les progrès au basket se font à l'entraînement et qu'il faut donc venir le Mardi et le Jeudi (sauf pour ceux qui ne travaillent pas assez à l'école). (Francis)

Nos filles n'arrivent pas à gagner face à des équipes de leur niveau. Nous manquons encore d'expérience, et de combativité. C'est dommage car c'est nous qui donnons les victoires aux adversaires et non celui-ci qui est

Benjamins A

Ermont : 29-38

supérieur. Il va falloir avoir plus de volonté dès le début du match et pas seulement au dernier quart temps. Nous travaillons correcte-

ment à l'entraînement donc ça va finir par payer!!! JC

LES POUSSINS

Première mi temps difficile pour nos poussins b, une deuxième mi temps de meilleure qualité avec

Poussins B

Levallois : 11-35

un peu plus de concentration et le respect des consignes données dans le vestiaire. Il faut continuer à travailler. Fil

Face à une équipe plus agressive et plus expérimentée nos

Poussines

Courbevoie : 4-36

filles n'ont pas réussi à jouer. Il faut continuer à s'entraîner et surtout ne pas se décourager. Fil

Dernier match de l'année remporté chez nos voisins de

Poussins A

Abeille : 49-18

l'abeille, les progrès sont visibles dans le jeu collectif attention à ne

pas abuser du dribble. Fil

LES MINI POUSSINS

Après une première mi-temps poussive(10/6) bien que dominée; nous avons accéléré en seconde période pour rester invain-

Mini Poussins

Levallois : 26-6

cus dans cette première phase de championnat. Le bilan est très positif, tout le monde respecte les consignes et fait des efforts en défense ce qui nous permet de jouer vite les contre-attaques. Il faut continuer. Manu

Une très belle victoire des Mini poussins B ce samedi. Face à un adversaire de qualité, les petits

Mini Poussins B

Asnieres : 32-23

du RAC ont pratiqué au maximum le jeu de passes, malgré les nombreux regroupements de joueurs, façon rugby. Quelques doubles pas ratés nous empêchent de marquer plus de points encore. Bravo les petits gars. (Greg)

LES RESULTATS DU WEEK-END

NM1 / SOUFFEL	89/70	VICTOIRE
ANCIENS A / BAGNOLET	88/86	VICTOIRE
ANCIENS B / TRAPPES	45/63	DEFAITE
SENIORS B / ISSY	76/56	VICTOIRE
SENIORS C / ANTONY	47/61	DEFAITE
ENTENTE / MALAKOFF	42/49	DEFAITE
CADETS C / VAL DE SEINE	63/43	VICTOIRE
CADETS D / COLOMBES	42/64	DEFAITE
CADETTES A / CHAMPIGNY	37/65	DEFAITE
JUNIORS / JUVISY	70/61	VICTOIRE
MINIMES A / CLAMART	41/50	DEFAITE
MINIMES B / NEUILLY	46/42	VICTOIRE
MINIMES FILLES A / VAUX LE PENIL	50/53	DEFAITE
BENJAMINS B / MALAKOFF	78/1	VICTOIRE
BENJAMINS C / CLAMART	36/26	VICTOIRE
BENJAMINES A / ERMONT	29/38	DEFAITE
POUSSINS B / LEVALLOIS	11/35	DEFAITE
POUSSINES / COURBEVOIE	4/36	DEFAITE
POUSSINS A / ABEILLE	49/18	VICTOIRE
MINI POUSSINS A / LEVALLOIS	26/6	VICTOIRE
MINI POUSSINS B / ASNIERES	32/23	VICTOIRE

TOTAL : 11 VICTOIRES 10 DEFAITES 0 FORFAIT

03 | LES ECHOS

Un stage sera organisé pendant les vacances scolaires



Stage

de Noël les mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22 Décembre au Stadium de Rueil, de 10H30 à 12H00 pour les MINI POUSSINS et de 14H00 à 16H00 pour les POUSSINS; ce stage est gratuit mais réservé aux jeunes licenciés dans notre club.

Nous vous rappelons que nous sommes toujours en attente des pass 92. Les personnes con-



cernées (35) sont priées de les porter au secrétariat s'il veulent qu'ils soient pris en compte. En cas de problème contactez le secrétariat.



Joyeux Noël

Sogeres RESTAURATEUR



Sogeres va proposer à environ 80 000 convives de ces restaurants d'entreprise un menu ou le choix des produits, la diversité des ter-



roirs et les spécialités régionales sont à l'honneur. Les classiques de la grande cuisine française vont faire place belle sur les plateaux de nos convives.

Comme les cuisses de grenouilles sautées à l'ail et au persil ou en-

Le bilan carbone

core la royale de foie gras dans son bouillon de châtaigne en cappuccino. 3 entrées, 3 plats et 3 desserts seront proposés sur cette journée. Des affiches et des dépliants seront disposés sur les tables des convives pour leur expliquer l'enjeu de cette journée nationale et l'implication de Sogeres dans celle-ci.



Le Bilan Carbone® n'est pas le seul indicateur environnemental:
Il mesure uniquement les émissions de gaz à effet de serre. Toutefois, d'autres critères environnementaux sont à prendre en compte, tels que la pollution des eaux, de l'air, le respect de la biodiversité, etc.
C'est pourquoi nous avons décidé d'élargir notre champs d'actions à tous ces critères, selon 3 étapes :

- 1 Déterminer tous nos impacts lors de la production des repas.
- 2 Identifier nos leviers d'actions prioritaires au regard de nos véritables enjeux.
- 3 Définir notre feuille de route environnementale.

Ce livret vous présente le détail de nos résultats et des actions engagées sur votre restaurant pour réduire avec vous et nos convives notre empreinte environnementale.

Tiphonie Lemoine
Responsable Développement Durable

Edito

La recherche sur le changement climatique le confirme : l'augmentation de la concentration de G.E.S.* (CO₂, méthane, etc.) dans l'atmosphère est principalement induite par l'activité humaine et serait responsable du dérèglement climatique observé sur Terre.

Dans ce contexte, **quel est l'impact de la restauration sur les émissions de G.E.S. ?**

Pour le qualifier, nous avons utilisé l'outil de mesure proposé par l'ADEME** : le Bilan Carbone®. Il nous a permis d'évaluer et de hiérarchiser nos émissions de G.E.S. pour chaque poste de notre activité.

*G.E.S. : Gaz à Effet de Serre
**ADEME : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

Le Bilan Carbone® de notre restauration

Lorsque nous livrons des repas depuis une cuisine centrale (restauration scolaire majoritairement)

Soit entre 3 et 3,6 kg éq.CO2 émis par repas

Source : Bilan Carbone® réalisé en 2009 selon la méthode Bilan Carbone® V5.0 de l'ADEME

Le saviez-vous ?
Dans les achats alimentaires (entre 55% et 71% du bilan carbone®), ce sont les produits d'origine animale qui représentent la part principale.

Lorsque nous fabriquons nos repas sur place.

Soit entre 3,1 et 3,9 kg éq.CO2 émis par repas

Source : Bilan Carbone® réalisé en 2009 selon la méthode Bilan Carbone® V5.0 de l'ADEME

Le saviez-vous ?
En moyenne, un Français émet 23 kg éq.CO2 par jour (10 fois plus qu'un habitant du Sénégal, 2 fois moins qu'un Américain du Nord).

03 | LES ECHOS



Du 2 au 31 décembre 2011 : PATINOIRE en centre-ville conseil de village centre ville.

Pour tous renseignements : Service Citoyenneté au 01.47.32.67.26

Petit train (entre la patinoire et le marché de Noël) le samedi 10 décembre de 10h à 18h et le dimanche 11 décembre de 10h à 16h45

<p>Patinoire Village Centre-Ville - Jardin de la mairie</p> <p>Du vendredi 2 décembre 2011 au samedi 31 décembre 2011</p> <p>Semaine hors vacances scolaires Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h Mercredi de 14h à 19h</p> <p>Semaine en période de vacances scolaires Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h sauf le lundi et le mercredi matin</p> <p>Week-end Samedi de 10h à 12h00 et de 14h15 à 19h Dimanche de 10h à 12h00 et de 14h15 à 19h</p> <p>Fermeture exceptionnelle à 17h les samedis 24 et 31 décembre 2011. Fermeture dimanche 25 décembre 2011.</p> <p>Tarif unique : Entrée avec location de patins : 14€ Tarif préférentiel : Carnet de 5 tickets : 154€</p> <p>La Calèche d'Antan Promenade dans les rues du Centre-Ville les dimanches 4, 11, 18 décembre de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 16h.</p>	<p>Inauguration de la patinoire Samedi 3 décembre à 18h30 (Café offert par le Conseil de Village du Centre-Ville)</p> <p>Marché de Noël Village Rueil-sur-Seine (sur le thème de la gourmandise) Du vendredi 2 au mardi 6 décembre, du mercredi 7 au 11 décembre 2011 (avec un tiers de nouveaux exposants) de 10h00 à 18h00</p> <p>Avenue Edouard-Belin Place de l'Europe les Week-ends 3, 4 et 10, 11 décembre 2011 - barbes à papa offertes aux 100 premiers enfants de moins de 10 ans, accompagnés de leurs parents, - photos avec le père Noël 5€ (5h à 18h)</p> <p>Samedi 3 et mercredi 7 décembre 2011 - atelier chocolat pour les enfants de 8 à 12 ans gratuit sur inscription uniquement</p> <p>Samedi 3 et 4 décembre 2011 après-midi - la belle bouche groupe folklorique, musiques et chants du Nord de la France</p> <p>Samedi 10 décembre 2011 (de 11h à 18h) - promenade gratuites en poney et volants hippodrome pour enfants de 2 à 8 ans</p>	<p>Visite officielle du marché de Noël samedi 3 décembre à 17h</p> <p>Durant toute la période du marché de Noël, les enfants pourront poster leurs lettres au père Noël ! Avec la participation de nos villes jumelles : Serpukhov Passad, Kiribouhel, Jelgava et de notre ville amie Paestum</p> <p>Musicales Dimanche 4 décembre Chorales Diapason et Buzenval Eglise Pléformée</p> <p>Vendredi 9 décembre à 20h30 Musicolor Eglise Saint-Jean-Marie Vianney</p> <p>Mardi 13 décembre à 20h30 Conservatoire à Rayonnement Régional Eglise Saint-Pierre Saint-Paul</p> <p>Mercredi 14 décembre à 20h30 Ensembles à cordes de Kellia Khuriamoff Eglise Notre-Dame de la Compassion</p> <p>Jeudi 15 décembre à 20h30 Chorales Diapason et Buzenval Eglise Pléformée</p> <p>Vendredi 16 décembre à 20h30 Euphonia Eglise Saint-Joseph de Buzenval</p>
--	---	--

philosophie **SOCIALE**
Conduire l'entreprise d'une manière qui reconnaît activement le rôle central joué par celle-ci dans la société, en concevant de nouveaux moyens d'améliorer la qualité de la vie des gens au niveau local, national et international.

philosophie **ÉCONOMIQUE**
Conduire l'entreprise sur une base financière saine afin de créer des conditions d'épanouissement pour nos employés.



Vu sur le site

Ben & Jerry's a toujours tenu à conserver ses engagements sociaux. Le concept correspond aux valeurs qui nous sont chères. Aucun être

Du café au cacao, la société s'est toujours engagée pour le développement durable



et a toujours pensé que mettre des ingrédients issus du commerce équitable dans ses glaçons humains ne souhaite acheter ce qui est issu de l'exploitation d'un autre."

Nos ingrédients fair trade

ces s'inscrit dans cette mission. Nous sommes contents de vous annoncer que Ben & Jerry's s'est engagé à ce que toute la gamme



Jerry Greenfield, co-fondateur de Ben & Jerry's a dit : "Le commerce équitable permet aux producteurs de recevoir réellement leur part du gâteau. Ce Ben & Jerry's est labellisée commerce équitable - de Cookie Dough à Fairly Nuts et toutes les autres - à partir d'octobre 2011.



03 | LES ECHOS

LES ARTICLES DE LA BOUTIQUE

Bon de commande page suivante



Tout nouveau !

La boutique RAC Basket

FLOPAGE CLUB NOM JOUEUR 5 €

TEE-SHIRT

POLO

SUR MAILLOT

Adulte
11€



Adulte
33€



Junior
24€



Adulte
26€

Adulte
35€



Adulte
25€



Junior
30€

Junior
23€

MAILLOT JOUEUR

SHORT JOUEUR

FLOPAGE CLUB NOM JOUEUR 5 €

BLOUSON

Adulte
65€



Junior
60€



23€

SERVIETTE

Adulte
66€



Junior
63€

SWEAT ZIPPÉ

Adulte
50€



SWEAT

Adulte
26€



Junior
24€

MAILLOT

Junior
24€



Adulte
26€

SHORT

16€



POCHETTE

27€



SAC À DOS

03 | LES ECHOS

BON DE COMMANDE A IMPRIMER ET A RETOURNER AU SECRETARIAT



BON DE COMMANDE (à remplir et à retourner au secrétariat)



1, Rue Geneviève Couturier
92500 Reuil Malmaison
Téléphone 0147085851

FLOCCAGE NOM(1):
DISPOSITION :



NOM :
ADRESSE :
CODE POSTAL-VILLE :
TELEPHONE :

DESCRIPTION	SANS FLOCCAGE	FLOCCAGE E JAUNE	FLOCCAGE BLANC	FLOCCAGE NOM (1)	TARIF ADULTE			TAILLE			QUANTITE	TARIF JUNIOR	TAILLE			QUANTITE	TOTAL
								<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL			<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S		
TEE SHIRT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	11€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
POLO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	33€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
SURMAILLOT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	26€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
MAILLOT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	35€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
SHORT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		25€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
BLOUSON	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	65€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
SERVIETTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	23€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
SWEAT ZIPPE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	66€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	63€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
SWEAT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	50€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
MAILLOT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	26€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
SHORT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		26€	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24€	<input type="checkbox"/> XXS	<input type="checkbox"/> XS	<input type="checkbox"/> S			
POCHETTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		16€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
SACA DOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> +5€	27€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

TOTAL.....
ACOMPTE.....
SOLDE.....

04 | LES PROCHAINES RENCONTRES A DOMICILE



JEAN DAME

SAMEDI 17 DECEMBRE

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
17H00	CADETS C	MEUDON	TABLE : IDIR CHRONO : SENIORS B ARBITRE NAEL	
19H30	SENIORS B	COMINOISE	TABLE : CADETS C CHRONO : CADETS C ARBITRE : LIFBB	BUREAU

04 | LES RENCONTRES DU WEEK-END A L'EXTERIEUR

SAMEDI 17 DECEMBRE



EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
N1	LE PUY	MAISON DES SPORTS 16 RUE DU GENERAL LAFAYETTE 43000 LE PUY EN VELAY	20H	
CADETTES B	COURBEVOIE	GYM POMPIDOU, 11 RUE FICATIER	14H00 RDV 13H00	AFFA, KLINGEBIEL BARBEY-BITOUN



PROCHAIN MATCH A DOMICILE

AU STADIUM 1 rue geneviève couturier



COUPE DE FRANCE DE BASKET

RUEIL AC 2 / LA COMMINOISE

Excellence Departementale
(H+7)

Promotion Régionale

1/128ème de finale

SAMEDI 17 DECEMBRE 2011 - 19H30



Rejoignez nous sur
facebook

