

La GAZETTE DU RAC BASKET

N° 16



FEVRIER 2013

<http://www.rac-basket.com/>

Les Mini-Poussins



L'Ecole de Basket

LES ACTUS

Pages 2 à 4

LES RESULTATS

Page 5 à 7

LES ECHOS

Page 8

LES RENCONTRES

Pages 9 à 10





HELENE HELOÏSE

Un grand bravo à nous filles qui ont porté haut les couleurs du RAC ce week end, des benjamines aux seniors nous n'avons enregistré

Nos benjamines

accède à la première division régionale !!

que des victoires et une accession à la première division régionale pour les benjamines. Félicitations aussi aux coachs pour leur travail sachant que sur 6 équipes, 5 sont sous la responsabilité de Jean Christophe qui ne compte pas son temps dans les gymnases. J'en profite d'ailleurs pour rappeler aux parents que nous avons besoin d'eux pour accompagner nos jeunes; les déplacements sont parfois longs mais ils le sont d'autant plus quand les joueuses et joueurs sont contraints de prendre les transports. J'espère que pour cette deuxième partie de saison vous répondrez présents à l'appel en apportant cette petite contribution et en évitant que ce soit toujours les mêmes parents qui soient mis à contribution. En parlant de déplacement difficile je souhaite saluer la performance de nos cadets A qui ont connu un beau périple pour leur match à Brest mais ont rapporté la victoire dans leurs sacs !! Notre équipe fanion a chuté à la Rochelle où le public nombreux a contribué à la victoire de leur équipe. Je compte sur les supporters rueillois pour en faire de même ce mardi pour la réception de Vichy et samedi face à Challans, le RAC a besoin de vous !!

RÉSULTATS DE LA 19ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
ANGERS ABC	ADA BLOIS BASKET 41	61 - 60
EXEMPT1	AS MONACO BASKET	0 - 20
CENTRE FEDERAL BB	COGNAC CHARENTE	69 - 96
EXEMPT2	ST CHAMOND BASKET	0 - 20
UNION BASKET CHARTRES	UJAP QUIMPER	61 - 79
SORGUES BASKET CLUB	ORCHESIEN B C	119 - 115
UNION RENNES BASKET 35	SOUFFELWEYERSHEIM BC	73 - 75
UNION LA ROCHELLE	RUEIL ATHLETIC CLUB	76 - 65
JA VICHY VAL D'ALLIER	VENDEE CHALLANS BASKET	71 - 54

Notre équipe a concédé, après 4 victoires consécutives, sa 1ère défaite depuis sa très lourde défaite à Monaco le 13 décembre; vendredi à La Rochelle; nous n'avons pas reconnu l'équipe que nous avions battu de 13 Pts au match aller;

TROP INCONSTANTS !

après un mauvais début de championnat, sans renfort, cette équipe s'est adaptée à la N1 et a progressé; avec l'aide de son nombreux public (1200 présents vendredi!), les joueurs développent un excellent basket et ce n'est pas étonnant que Vichy, Orchies et Blois aient chuté dans ce beau port du sud ouest. Dès le début de rencontre, La Rochelle marquait son territoire (8-2), nos joueurs se reprenaient mais à la 6ème minute (9-13), Moïse se faisait une entorse à la cheville et quittait ses camarades; des bonnes entrées de Steven (7 Pts) et Dominique (4 Pts), nous permettaient de

prendre la tête (30-23) à la 15ème mais une accélération des joueurs maritimes, auteurs d'un 15 à 5 malgré le retour de Moïse, nous étions menés 35 à 38 à la pause. Notre début de seconde période était fabuleux, en réussissant 6 tirs sur 7 dont 3 sur 3 à 3 PTS (2 pour Karim), nous prenions 6 Pts d'avance (50-44), La Rochelle ne paniquait pas et reprenait le contrôle du

match (57-57); nous menions encore de 2 Pts au début du dernier 1/4 Temps mais, trop maladroits lors de cette dernière période (3 tirs sur 15!), pas assez agressifs (aucun lancer franc tiré en 2ème période!), perdant beaucoup de ballons (7 dans ce dernier 1/4 Temps !), nos joueurs craquaient, ils conservaient toutefois le goal average, le public était aux anges, il pouvait crier "ici, ici c'est La Rochelle", leur équipe avait mérité leur victoire, bravo à eux. Nos joueurs devront récupérer et se montrer plus constants pour pouvoir inquiéter mardi soir un des leaders (Vichy) qui nous avait bien dominé à l'aller et samedi Challans, à nouveau au Stadium; espérons que notre kiné. travaillera bien pour remettre sur pied Moïse. (Pat)



Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ORCHESIEN B C	1	34	19	15	4	1427	1209
COGNAC CHARENTE BASKET BALL	2	34	19	15	4	1255	1114
JA VICHY VAL D'ALLIER AUVERGNE	3	34	19	15	4	1249	1103
UJAP QUIMPER	4	33	19	14	5	1316	1211
SOUFFELWEYERSHEIM BC	5	33	19	14	5	1250	1100
UNION BASKET LA ROCHELLE	6	31	19	12	7	1214	1170
AS MONACO BASKET	7	31	19	12	7	1303	1142
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	30	19	11	8	1287	1242
ADA BLOIS BASKET 41	9	30	19	11	8	1320	1241
SORGUES BASKET CLUB	10	30	19	11	8	1478	1392
UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	11	28	19	9	10	1188	1151
ANGERS ABC	12	27	19	8	11	1244	1254
ST CHAMOND BASKET	13	27	19	8	11	1255	1238
VENDEE CHALLANS BASKET	14	26	19	7	12	1347	1351
UNION RENNES BASKET 35	15	25	19	6	13	1176	1263
CENTRE FEDERAL BB	16	21	19	2	17	1122	1530

STATISTIQUES

Arbitres: cluzel f, esfih s

Commissaire:

Statisticien: yves charrier et julien

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			PD	BP	IN	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
6	DUBOIS Stanley	12:10	0/1	0	0/1	0	0/0	0	0/0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	2	0	0	2
7	MDIVANI Georges	20:36	4/7	57	4/7	57	0/0	0	0/0	0	1	2	3	0	1	0	0	0	1	2	8	7
8	GENTIL Dominique	17:40	2/7	29	2/5	40	0/2	0	0/0	0	0	3	3	0	0	1	0	0	2	0	4	3
* 9	OCOKOLJIC Slobodan	29:30	7/12	58	4/8	50	3/4	75	0/0	0	4	5	9	1	3	0	1	0	4	2	17	20
10	RICARD Steven	13:40	3/4	75	2/3	67	1/1	100	0/0	0	2	1	3	0	0	2	0	0	2	0	7	11
* 11	SAOUNERA Ibrahim	27:51	1/7	14	0/2	0	1/5	20	0/0	0	0	2	2	2	1	1	0	0	3	3	3	1
* 12	DESESPRINGALLE	24:45	1/6	17	1/5	20	0/1	0	0/0	0	0	1	1	2	2	0	0	0	1	3	2	-2
* 13	DIAME Moïse	18:37	4/8	50	4/7	57	0/1	0	1/2	50	0	0	0	1	2	0	1	0	3	2	9	4
* 15	GOURARI Karim	35:11	5/7	71	2/3	67	3/4	75	2/4	50	1	1	2	0	2	0	0	0	0	2	15	11
Total		200:00	27/59	46	19/41	46	8/18	44	3/6	50	8	18	26	6	11	4	2	0	18	14	65	57
Total Equipe											1	1	2		0							



les rangs d'Orchies, l'inoxydable Djordje Petrovic a pourtant terminé meilleur marqueur de la rencontre avec 28 unités.

Fin de série pour Rueil qui brigait une 9e victoire de suite, les Franciliens ont chuté face au surprenant promu La Rochelle. Devant leur public, Amy M'Boma (22 points et 4 passes) et ses partenaires ont sorti le grand jeu. Les locaux ont fait la différence dans le dernier quart-temps malgré les efforts du duo Ocokoljic-Gourari (32 points) de maintenir Rueil dans le match.

Privé de son maître à jouer, Ville Kaunisto, Blois s'est incliné sur le fil vendredi à Angers. Pourtant Darviin Davis (18 points et 6 rebonds) a une nouvelle fois fait le show et maintenu les Blésois au contact de leur adversaire du jour. Mais Thibaut Lonzième (11 points et 7 rebonds) et ses partenaires ont su résister et l'emporter d'un petit point (61-60) après avoir mené au score pendant près de 36 minutes.



LA 19ÈME JOURNÉE

Sorgues joue les trouble-fêtes

Sorgues a réalisé la perf de la semaine. Les Provençaux ont réalisé un véritable feu d'artifice offensif et se sont imposés 119-115 après prolongation face au leader Orchies. Un résultat qui fait le bonheur de Cognac et Vichy, respectivement vainqueurs du Centre Fédéral (96-69) et Challans (71-54). Les deux clubs ont ainsi rejoint les Nordistes à la première place du classement.

Dans un match résolument porté sur l'attaque, Sorgues a finalement eu raison d'Orchies (119-115 a.p.). Un score digne de la NBA et des stats affichant des chiffres exceptionnels. L'adresse à trois-points, irrésistible dans les deux camps (15/29 contre 16/35), la bataille au rebond qui a fait rage (33 contre 34) mais Orchies a perdu 8 ballons de plus que son adversaire (12 contre 20), sûrement un début de réponse à la défaite des Nordistes. Les hommes de Philippe Namyst ont également eu toutes les peines du monde à contenir l'excellent duo Zamroz-Hankins Cole (55 points, 9 passes, 12 rebonds et 56 d'évaluation en cumulé). Dans



LES TOPS DE LA SEMAINE

POINTS

Nom : D. PETROVIC
Equ. : ORCHESIEN
Points : 28

REBONDS

Nom : Victor TRAORE
Equ. : ANGERS ABC
Rebonds : 14

PASSES

Nom : Emilien BARBRY
Equ. : ORCHESIEN B C
Passes : 10

EVALUATION

Nom : VILLE KAUNISTO
Equ. : ADA BLOIS 41
Evaluation : 22.1

SUD OUEST

En milieu de semaine, Grégory Thiélin, le technicien de l'Union Basket La Rochelle (UBLR), avait le regard soucieux. Les caractéristiques de l'équipe francilienne étaient la source de son inquiétude. Secteur intérieur massif, joueurs extérieurs plutôt adroits, volonté de toujours mettre du rythme, le RAC semblait avoir les atouts pour contrarier l'Union.

Pas toujours dominateurs mais souvent solidaires, les Rochelais sont allés chercher un succès précieux. Ça tombe bien : mardi, c'est le derby à Cognac.

Pourtant, les premières possessions ne confirmaient pas cette impression. Deux interceptions de M'Boma validaient un bon départ de ses ouailles (8-2, 3e). Sauf que les Rueillois se remettaient rapidement en selle par l'intermédiaire de Gourari. Très à son aise dans les duels offensifs et défensifs, la formation de Julien Hervy passait devant au score (18-20, 11e).

Thomson dans le timing

« On a eu beaucoup de mal à sécuriser les rebonds en première période, témoignait le capitaine Diamory Sylla. On s'est mis en difficulté en leur laissant des deuxièmes chances. » Les habitués leaders de jeu, coté UBLR, étaient en sommeil. Sur son banc, Thiélin, visage rubicond, passait la consigne à ses joueurs de lâcher les ballons (22-28, 14e). Mais les Maritimes se rassuraient dans le domaine

qu'il affectionne le plus : la défense. Quelques séquences estampillées « barbelés » plus tard, l'Union retrouvait le moral. Dans l'habit du redresseur de score, Andrew Thomson était dans le bon timing. Des points derrière la ligne des 6,25 m, des unités sous le cercle, le tout saupoudré de quelques rebonds du meilleur effet. Ses coéquipiers étaient de nouveau à flots (35-33, 18e). Jeffrey Dalmat était également à son avantage (38-35, 20e). Une ébouriffante réussite à 3 points (3/3 en l'espace de 90 secondes) accompagnait Rueil lors du début du deuxième acte. Pas plus décontenancés que cela, les joueurs de la cité portuaire remettaient le métier sur l'ouvrage. L'électrique M'boma apportait sa contribution comptable (55-57, 30e).

En pensant à Cognac

Épique, mémorable, voire par instant héroïque (on vous laisse choisir le qualificatif), voilà à quoi ressemblait le dernier quart-temps. Alors que l'on ne l'avait pratiquement pas vu de la soirée, Jarryd Cole sortait de sa boîte. Le pivot américain alimentait la marque quand il le fallait. Surtout, le RAC n'inscrivait plus un point pendant quatre minutes. La balance s'était déréglée en faveur des Maritimes (64-59, 36e, 76-65, 40e). « On ne s'est pas laissé piéger par leur zone, en fin de match. On a su trouver les solutions. Ça nous prépare bien pour Cognac », concluait Diamory Sylla. Le derby (mardi) était déjà dans toutes les têtes puisque moins de dix minutes - montre en main - après la fin du match, les Rochelais enchaînaient déjà les tours de terrain. Ça promet ! Les Rochelais l'emportent 76-65 face à Rueil. 12ème victoire en NM1 pour les hommes de Greg Thiélin qui se sont arrachés vendredi soir contre une équipe de Rueil rude. Un bon week-

end pour l'UBLR avec la victoire de la NM3 hier soir face à Limoges. Ce matin, Jarryd, Andrew, Faycal, Diam, Steeve, Louis, Hugues, Pierre, Jeffrey et Amy ont pris la direction des parquets pour un entraînement spécial en vue du match de mardi.

Retour sur le match par Coach Thiélin:

« Une victoire dans la douleur vendredi soir, les franciliens nous ont poussé dans nos derniers retranchements. Nous avons eu des difficultés, au rebond ou après nos rotations défensives. Ces temps faibles ont permis à nos adversaires de revenir plus facilement dans le match. Au niveau offensif, nous avons eu du mal à déplacer le bloc Parisien et nous n'avons pas développé suffisamment notre jeu. Néanmoins, tous les joueurs se sont surpassés sur le plan défensif, ce qui nous a permis de l'emporter. Maintenant, tout le monde attend un mot sur le match contre Cognac, mais dans un derby, les mots ne sont pas importants. Je vous donne rendez-vous sur le parquet mardi à Cognac ! »



Rueil a vu sa série de victoires prendre fin à la Rochelle vendredi. Mais, depuis qu'elle en a fini avec sa cascade de blessures, l'équipe est clairement sur une belle dynamique. Petits budgets et blessés font rarement bon ménage. Le début de saison de Rueil en est une nouvelle preuve.

Quand la santé va, Rueil va !

Son banc jeune, court, a été mis à rude épreuve. Il a d'abord fallu faire avec les soucis de Karim Gourari avec ses adducteurs. La révélation fran-

cilienne de la saison passée a mis du temps pour retrouver son niveau, et l'équipe en a pâti.

Du maintien aux play-offs ?

Comme de la longue absence du massif Georges Mdivani à l'intérieur, qui forme une redoutable paire avec Moïse Diame. Et comme il a fallu que le club attende la septième journée pour enregistrer l'arrivée de Slobodan Ocockoljic au poste 4, en lieu et place de Dino Erceg, écarté des parquets pour l'année... le RAC a souffert. Et perdu, quatre de ces cinq premiers matches. Sans démeriter mais, à l'image de son premier revers, à Vichy, en craquant en fin de match. Il faut dire que le jeu, physique, direct et rapide consommait leur énergie... et leur coûtait en défense. 80 points encaissés à Vichy, 90 à Saint-Chamond, 92 à Challans. Trop pour s'imposer. Mais, dès l'arrivée d'Ocockoljic, Rueil frappait un grand coup, en étant le premier de la saison à faire tomber Souffel'. Exploit qui n'allait ni être réédité à Quimper, ni contre Orchies, même si les Franciliens faisaient jeu égal une grande partie des matches. Le déclic allait intervenir face à Blois, début décembre. Enfin prête, l'équipe allait inverser son scénario de match, passant aux Blésois un 21-12 sur les dix dernières minutes. Dès lors, on ne les arrête plus, ou presque. Une défense de plus en plus efficace, un effectif de plus en plus fourni, un Gourari qui retrouve son jeu... et 8 succès en neuf matches, l'équipe ne passant à côté (complètement) qu'à Monaco. Et le candidat au maintien de se muer en client pour les play-off. Et c'était bien un choc pour la post-saison que les Franciliens disputaient vendredi à La Rochelle. Lâché dans les cinq dernières minutes. Leur première déconvenue au complet...

LES ANCIENS

Anciens A
Draveil

67-73

Drôle de match ce matin à Draveil où 6 rueillois ont subi la foudre d'un petit homme en gris; le RAC, venu à 6 ! qui a joué 22 minutes à 4 et 3 minutes à 3, ne devait pas gagner! Concédant, 4 fautes techniques, 2 anti sportives "ubuesques" et une disqualifiante, nos joueurs ont arraché une prolongation qui a épuisé les 3 derniers joueurs présents sur le terrain."Les 2 équipes étaient bien là pour jouer un match de basket mais pas le petit homme en gris qui nous a fait une spéciale "hormone de croissance!". (Pat)

Anciens B
Le PUC

64-44

L'essentiel est là, pour le reste on attendra... Face à une équipe du PUC toujours sans victoire cette saison, on ne devait pas perdre.

Et cet objectif a été atteint sans problème, après 6 défaites consécutives, la victoire est de retour, nous nous relançons dans la course au maintien, l'essentiel est là. Sauf que... Notre niveau ne peut pas nous rassurer. Plus grands et plus rapides, nous avons pu faire la différence grâce notamment aux rebonds (et donc aux 2èmes, voire 3èmes chances aux shoots) et aux contre-attaques. Seulement, nous sommes trop rarement plus grands pour, en attaque posée, nous remettre au seul jeu intérieur, les replis défensifs adverses ne seront pas toujours aussi peu efficaces et aussi lents pour nous autoriser un déploiement sans limite d'un jeu rapide. Alors, pas de fanfare, ni pa-

rade, nous avons certes gagné, mais la manière n'a pas été convaincante : un peu brouillons sur l'attaque de zone, nous n'étions pas aidés par notre réussite aux shoots. Nos missiles « sol-air » n'ont pas vraiment mis à mal la défense adverse, ils n'ont que trop rarement atteint leur cible. Il faudra corriger le tir pour éviter toute désillusion lors des prochaines rencontres, rencontres cruciales pour notre avenir en 2nde division. A nous de jouer pour éviter l'indigestion, car après le hors d'œuvre « Puciste », place au 1er plat du menu de la Course au Maintien, avec pour commencer, dès dimanche prochain, la réception de notre principal concurrent pour une place dans les 8, Paris-Levallois. La victoire est impérative et un écart de 22 points nous permettrait d'être maîtres de notre « indigestin ». Coach : Jean- louis / Joueurs : Florian, José, Cisco, Hubert et Cédric, puis Florent, Eric, Dom, Parham et Olivier. (ZePlume)

LES SENIORS

Séniors B
Moissy

74-62

Belle victoire qui nous permet de prendre seul la première place de la poule au détriment de nos adversaires du jour. Moissy attaque pied au plancher 8/3, mais nous réagissons avec 5 tirs consécutifs à 3 pts dont 3 de Junior (26/23). Nous resserrons la défense, volons des ballons et jouons avec intensité ce qui nous permet de remporter le 2eme 1/4 temps 20/7. Mi-temps 46/30. Moissy passe alors en défense de zone, mais nous continuons sur notre lancée réalisant de belles actions collectives

pour accroître l'écart (+22). Un mauvais dernier 1/4 temps perdu 7/17 viendra un peu gâcher notre belle prestation. Nous recevrons Charonne (deuxième) mercredi à Jean Dame.(Gautier)

Séniors Filles A
Gennevilliers

56-32

Après une 1ère mi-temps catastrophique, avec une équipe sans âme nous avons réagi après la mi-temps. Il faut que l'on joue plus relâché en début de match et en élevant l'intensité comme nous le faisons dans les fins de match ou quand nous sommes en difficulté. En revanche en 2ème, nous avons montré des progrès dans le jeu collectif, dans le respect des consignes et dans l'engagement sur le terrain. N'oublions pas, malgré les derniers matchs, les objectifs de progresser et d'avancer avec un groupe soudé et volontaire. La saison n'est pas finie et il peut se passer encore beaucoup de chose. JC

LES JUNIORS

Juniors A
Championnet

84-77

Une entame de match parfaite des juniors avec un 11-0 et une défense de fer. Nous croyons trop beau et voyant le match facile nous arrêtons de défendre et laissons l'équipe revenir à 10 pts à la pause. Malheureusement, comme à chaque match, le 3eme quart temps est complètement en notre défaveur. Il va falloir changer ça, pour espérer gagner des matchs beaucoup plus difficiles. Dans le 4eme quart temps les adversaires reviennent à 2pts à 4mn de la fin. C'est le moment choisi pour

nos shooteurs de refaire surface et d'enchaîner un 11-2. Bravo pour cette victoire oh combien importante! pour remonter dans le classement. Il va falloir être plus attentif et écouter les consignes pour pouvoir espérer accrocher la 4eme ou 3ème place cette année. (Fabien)

LES CADETS

Cadettes A
Asso Noiseene

40-32

Malgré le fait que beaucoup de joueuses n'ont pas réalisé un grand match, nous avons su compenser par un état d'esprit positif (rare cette année). Défendant avec intensité et collectivement, nous avons, en respectant les consignes, trouvé des solutions en attaque dans ce match pauvre en réussite. En tout cas, j'ai eu le plaisir de voir une équipe. JC

Cadets B
Vanves

63-69

Mauvaise première mi-temps perdue 27 à 17. Trop de déchets en attaque !Bonne deuxième mi-temps gagnée 46-42.

Merci à Monsieur Lejade pour le coaching et à la famille Fournier et Gip pour le déplacement. (Stéphane)

LES MINIMES

Minimes B
Villeneuve

35-61

Une première mi-temps faite de maladresses et d'un jeu brouillon, face à nos adversaires plus rapide et plus précis dans les shoots, elle se termine sur le score de 36-13. Une bien meilleure 2ème

mi-temps où nos joueurs retrouvent l'esprit d'équipe et le combat, 25-22, malgré un arbitrage défavorable tout au long du match. Félicitation pour votre réaction. (Dominique)

Minimes C
Vaucresson 67-20

Bon match de l'ensemble des joueurs, tous ont montré des choses intéressantes sur le terrain, mais il y a encore trop de déchets dans le jeu. Il faut continuer à travailler aux entraînements.

Minimes FA
Boulogne 42-38

Face aux premières invaincues de la poule B, nos joueuses ont réalisé une bonne prestation collective. La bonne pression défensive ajoutée à l'agressivité offensive nous permettent de gagner des ballons et de transformer en panier et au pire en lancers francs nos balles gagnées. Fil

LES BENJAMINS

Benjamins A
St Denis 44-52

Une défaite contre les 1er (invaincus) mais, Bravo, Bravo, Bravo les gars j'ai pris du plaisir à coacher ce match!!! (Greg)

Benjamins B
Le Plessis 27-57

Un match bien moyen avec des passages d'un niveau très faible: des remises en jeu directement dans les mains adverses, ds shoots sortis de nulle part, des marchers,... Notre adversaire nous était supérieur, mais certainement pas au point de prendre 30 pts! Du travail, du travail, du travail... Merci

à Adrien (cadet B) et Francis pour leur bon arbitrage et aux 2 papas pour la table de marque. (Greg)

Benjamins C
Villeneuve 29-117

Grosse défaite qui permettra peut-être à certains de comprendre qu'il faut travailler dur pour avoir de bons résultats, et obtenir des victoires. La deuxième partie de saison va être plus compliquée que la première. Il faut s'accrocher. (Laura)

Benjamins D
Courbevoie 44-29

Bon match de nos benjamins D. Première mi-temps difficile (peut-être à cause du stress), mais vous vous êtes bien ressaisis dans la 2ème mi-temps. On passe de -10 à +15 à la fin du match. Il faut continuer comme ça. Bon esprit d'équipe, et des joueurs qui s'accrochent. Ça fait plaisir à voir! (Laura)

Benjamins A
Val d'Europe 46-35

Dans ce dernier match de phase de brassage et face à une équipe qui jouait sa qualification, nous avons fait un match sérieux. Il faut quand même que certaines se concentrent plus et arrêtent de se mettre la pression parce qu'on vient les voir ou parce qu'elles ratent un tir...(sinon nous allons jouer à huit-clos). Plus sérieusement, il faut limiter les pertes de balle grossières, les oublis défensifs, et le trop de paniers faciles ratés. Par contre, nous sommes de plus en plus efficaces sur le jeu rapide, et quand nous décidons de jouer ensemble sur le

demi-terrain nous commençons à être durs à jouer. Nous nous qualifions donc en 1ère division région (plus haut niveau de la catégorie) en étant invaincus. A nous de tout faire pour bien figurer et pourquoi pas accrocher le podium!!! JC

Benjamins B
Sceaux 6-71

Match très difficile pour nos benjamins B qui ont rencontré une équipe largement au-dessus aussi bien techniquement que physiquement. Même si l'équipe en face est supérieure il faut écouter les consignes et être concentrées tout au long du match. Il va falloir travailler d'avantage à l'entraînement et rester motivées pour les prochains matchs. (Jenny)

LES POUSSINS

Poussines A
St Cloud 17-35

Nos poussines ont fait leur plus mauvais match de la saison. Au delà de la défaite, il n'y avait pas de volonté, une défense absente et trop de paniers ratés. Nos filles n'avais jamais montré ce visage. Il faudra montrer plus de combativité dans les prochaines rencontres. JC

Poussins B
La Garenne 22-22

Match équilibré entre les 2 équipes qui se conclue par un heureux match nul. nous ratons encore trop de panier près du cercle pour espérer inquiéter nos adversaires. Point positif nous arrivons à nous créer des tirs, reste maintenant à les mettre dedans. Fil

LES MINI POUSSINS

Mini Poussins A
Gennevilliers 17-30

Grosse déception même si nos adversaires n'ont pas joué le jeu en se déplaçant à 7 joueurs. De notre coté, nous avons rencontré beaucoup de difficultés à nous démarquer et du même coup beaucoup de mal à nous faire des passes. Nous devons être plus sérieux aux entraînements si nous voulons de nouveau regouter à la victoire. Merci, encore, à Francis et Arnaud (Min. A) pour l'arbitrage. (Greg)

Mini Poussins B
Nanterre 22-31

Match difficile pour nos mini-poussins B ce WE. Malgré de gros efforts, nos jeunes n'ont pas pu concrétiser leurs bonnes actions défensives car, au basket il faut marquer des paniers et de ce coté ça n'a pas été une réussite. Trop de double-pas ratés, trop de tirs imprécis ont permis aux nanterriens de gagner ce match. Dommage car nous étions tout proche de la victoire!! Malgré un public déchainé (merci aux parents accompagnateurs) nos jeunes joueurs n'ont pas pu mettre en évidence les progrès réalisés aux entraînements, alors pas de découragement, il faut continuer à travailler et les victoires viendront de nouveau. (Francis)





Les petits guerriers de l'Ecole de Basket !!



LES RESULTATS DU WEEK END

NM1 / LA ROCHELLE	65-76	DEFAITE
ANCIENS A / DRAVEIL	67-73	DEFAITE
ANCIENS B / PUC	64-44	VICTOIRE
SENIORS B / MOISSY	74-62	VICTOIRE
SENIORS C / NEULLY	57-68	DEFAITE
SENIORS FA / GENNEVILLIERS	56-32	VICTOIRE
JUNIORS A / CHAMPIONNET	84-77	VICTOIRE
JUNIORS B / GENNEVILLIERS	45-48	DEFAITE
CADETS A / BREST	78-60	VICTOIRE
CADETS B / VANVES	63-69	DEFAITE
CADETS C / BAGNEUX		REPORT
CADETTES A / NOISY	40-32	VICTOIRE
MINIMES A / COURBEVOIE	FORFAIT	VICTOIRE
MINIMES B / VILLENEUVE	35-61	DEFAITE
MINIMES C / VAUCRESSON	67-20	VICTOIRE
MINIMES FILLES A / BOULOGNE	42-38	VICTOIRE
BENJAMINS A / ST DENIS	44-52	DEFAITE
BENJAMINS B / LE PLESSINS	27-57	DEFAITE
BENJAMINS C / VILLENEUVE	29-117	DEFAITE
BENJAMINS D / COURBEVOIE	44-29	VICTOIRE
BENJAMINES A / VAL D'EUROPE	46-35	VICTOIRE
BENJAMINES B / SCEAUX	6-71	DEFAITE
POUSSINS A / GENNEVILLIERS	17-30	DEFAITE
POUSSINS B / LA GARENNE	22-22	EGALITE
POUSSINS C / MONTROUGE	21-31	DEFAITE
POUSSINES / ST CLOUD	17-35	DEFAITE
MINI POUSSINS A / GENNEVILLIERS	17-30	DEFAITE
MINI POUSSINS B / NANTERRE	22-31	DEFAITE

TOTAL : 11 VICTOIRES 15 DEFAITES 1 REPORT

Un samedi matin à l'entraînement avec nos mini poussins à Jean Dame. Nos futurs espoirs sont peut-être parmi ces jeunes joueurs !





SAMEDI 9 FEVRIER

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	POUSSINS C	VANVES	ARBITRE : GREG	
15H00	BENJAMINS A	CASG	ARBITRE : CD 92	N. REDIER
16H30	BENJAMINS D	VILLENEUVE	ARBITRE : TRISTAN	
20H00	N1	CHALLANS	ARBITRE : FFBB	PIERRE LUMEAU

SAMEDI 9 FEVRIER

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
13H30	MINIMES B	NANTERRE	ARBITRE : ADRIEN MATTON	
15H00	CADETS B	MEUDON	ARBITRE : H. LEJADE	

DIMANCHE 10 FEVRIER

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
15H30	CADETS A	EVREUX	ARBITRE : CD 92	
17H00	JUNIORS B	SCEAUX	ARBITRE: CLAUDE JULIO	

DIMANCHE 10 FEVRIER

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
9H00	ANCIENS B	LEVALLOIS	ARBITRE : JEAN MICHEL	
10H30	ANCIENS A	MARNE LA VALLEE	ARBITRE : JEAN MICHEL	



SAMEDI 9 FEVRIER

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
SENIORS B	SURESNES	GYM BELVEDERE 65 RUE GAMBETTA	20H30	
BENJAMINES A	ORLY	ROBERT DESNOS RUE DES HAUTES BORNES	15H00	VOIR ENTRAINEUR
MINIMES A	ACBB	GYM PAUL BERT 9 RUE PAUL BERT	18H30 RV 17H30	MIRAN, MORI, POULAIN, RIVOALEN

DIMANCHE 10 FEVRIER

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINIMES C	BOURG LA REINE	GYM DES BAS COQUARTS 8 AVE DE MONTROUGE	15H30 RV 14H15	MESSAOUDI, PEYRI-JULES, TARDY, WARNERY
POUSSINS B	BOULOGNE	GYM PAUL BERT 9 RUE PAUL BERT	13H30 RV 12H30	MEINGAN, PEUCELLE, PIERCOURT, REDIER
MINI POUSSINS A	COURBEVOIE	GYM POMPIDOU 11 RUE FICATIER	9H00 RV 8H00	BALENSI, BELTREY, CAUET, COLLANGE
JUNIORS A	VANVES	GYM ANDRE ROCHE RUE DU DCT ARNAUD	11H00 RV 09H45	VOIR ENTRAINEUR
CADETTES A	CHARONNE	GYM GEORGES RIGAL 115 BVD DE CHARONNE	11H00 RV 09H45	VOIR ENTRAINEUR
MINIMES F A	ST CLOUD	GYM TOUNNEROCHE RUE MARIE BONAPARTE	REPORTE	
SENIORS C	ST CLOUD	GYM TOUNNEROCHE RUE MARIE BONAPARTE	17H00	
POUSSINS A	LEVALLOIS	GYM CERDAN 141 RUE DANTON	16H30 RV 15H30	AKAI, BARBIEUX, GATIMEL
CADETS C	ISSY	GYM JULES GUESDES 15 RUE JULES GUESDES	13H30 RV 12H30	DEBUISSCHERT, FAYOLLE, GAUTHIER
BENJAMINES B	ANTONY	GYM LIONEL TERRAY 164 BIS AVE KENNEDY	10H00 RV 09H00	BOUM, MARCHAL, RODRIGUES
SENIORS FILLES	PUTEAUX	GYM JULES VERNE 4 RUE MARCELLIN BERTHELOT	15H30	

DU pareil... au même
enfants et puériculture



DU pareil... au même
chaussures

Christophe RICHARD



Ma devise :



**ON PART TOUJOURS A FOND
ET SEULEMENT APRES ON
ACCELERE !**



MON QUESTIONNAIRE DE PROUST

NOM	RICHARD
PRENOM	CHRISTOPHE
FONCTION	MEMBRE DU BUREAU
1ERE LICENCE AU RAC BASKET	2010
LE PRINCIPAL TRAIT DE MON CARACTÈRE.	L'HUMOUR, LA PROVOCATION
VERTU PREFEREE	LA GENTILLESSE
CE QUE J'APPRECIÉ LE PLUS CHEZ MES AMIS.	JE N'AI PAS D'AMIS
MON PRINCIPAL DÉFAUT.	LE FOOTBALL
FILM PREFERE :	FRANCE-BRESIL CDM 1986
LIVRE PREFERE :	L'EQUIPE
ACTEUR OU ACTRICE PREFERE :	MICHEL PLATINI
CE QUE JE VOUDRAIS ÊTRE.	JOUEUR DE BASKET
LA COULEUR QUE JE PRÉFÈRE.	BLEU
CE QUE JE DÉTESTE PAR-DESSUS TOUT.	LE PSG
PERSONNAGE HISTORIQUE QUE JE MÉPRISE LE PLUS.	HARALD SCHUMACHER
LE DON DE LA NATURE QUE JE VOUDRAIS AVOIR.	DEUX PIEDS GAUCHES
FAUTES QUI M'INSPIRENT LE PLUS D'INDULGENCE.	LES TACLES PAR DERRIERE
MA DEVISE.	ON PART TOUJOURS A FOND ET SEULEMENT APRES ON ACCELERE



BASKET BALL CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1



hauts-de-seine
CONSEIL GÉNÉRAL

RUEIL AC



Reçoit **VCB**

VENDEE CHALLANS BASKET

CHALLANS

Samedi 09 Février
au STADIUM
à 20h00

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244
arrêt Geneviève Couturier Bar à la mi-temps
Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com/>

5€ Gratuit pour les
moins de 16ans

MAIRIE DE
Rueil
MALMAISON

SIMPLY

people

L.T.H.S
LES TRAVAILLEURS HAUTS-DE-SEINE

VEOLIA
PROPRETE

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream