

La GAZETTE

DU RAC BASKET

N° 21



MARS 2013

<http://www.rac-basket.com/>

RUEIL 82 - MONACO 72



LES ACTUS

Page 2

LES RESULTATS

Pages 3 à 4

LES ECHOS

Pages 5 à 6

LES RENCONTRES

Page 7





HELENE HELOÏSE

Si nos joueurs n'ont pas réussi à vaincre le rocher au match aller, samedi, ils ont bien défendu leur stadium en

Nous avons vaincu le Rocher !!

repoussant les assauts monégasques de bien belle manière ! Notre jeune équipe, constituée avec discernement par Julien et Arille, exploite les qualités de tous et ravit le public rueillois qui grandit à chaque rencontre et encourage dès la première minute. Le RAC n'a pas les mêmes moyens que les grosses cavalleries du championnat mais il a prouvé qu'il fallait compter avec lui grâce aux énormes qualités sportives et humaines de notre équipe. Je vous félicite donc tous : les entraîneurs pour votre capacité à trouver le meilleur de chacun et les joueurs pour votre énergie, votre bonne humeur et votre humilité : vous ne pouvez qu'être un exemple pour tous nos jeunes basketteurs, continuez ainsi afin de pérenniser toutes les valeurs du sport collectif !!

Le prochain match à Rueil aura lieu le mardi 2 avril et nous aurons besoin de soutien alors délaissez votre téléviseur et venez encourager le RAC !!!

RÉSULTATS DE LA 27ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
UNION BASKET LA ROCHELLE	ANGERS ABC	81 - 68
RUEIL ATHLETIC CLUB	AS MONACO BASKET	82 - 72
COGNAC BASKET BALL	ORCHESIEN B C	72 - 84
ST CHAMOND BASKET	UJAP QUIMPER	69 - 63
JA VICHY	ADA BLOIS BASKET 41	75 - 92
CENTRE FEDERAL BB	EXEMPT1	20 - 0
UNION RENNES BASKET 35	UNION BASKET CHARTRES	70 - 57
SOUFFELWEYERSHEIM BC	VENDEE CHALLANS BASKET	68 - 44
EXEMPT2	SORGUES BASKET CLUB	0 - 20

Notre équipe battue 46 à 94 le 13 décembre lors de la rencontre aller à Monaco, a pris

BELLE REVANCHE !!

une belle revanche samedi soir en l'emportant de 10 Pts face au 5ème de la poule. D'entrée, nos joueurs montraient leur détermination (5-0), le coach monégasque demandait un temps mort mais le RAC jouait parfaitement et menait 15-6; lourdement pénalisés (8 fautes contre 3) les sudistes perdaient de nombreux ballons dans ce 1er 1/4 Temps (10) remporté par Rueil 22 à 13 qui avait transformé ses 8 lancers francs tentés. Le 2ème 1/4 Temps allait être plus disputé (21-21); Karim puis Dominique s'occupaient du serbe Milutin (no 5) qui inscrivait 3 Pts dans cette 1ère période. Dominique réalisait des exploits en attaque dont un dunk sur la tête des géants rouges et l'écart se stabilisait autour de 10 Pts (27-15; 30-19 et 43-34 à la pause);

les monégasques n'avaient réussi aucun panier à 3 Pts. Le nombreux public était inquiet à la reprise car nous étions dominés sous les paniers et Monaco trouvait des 2ème voir 3ème chances (22 rebonds offensifs contre 13!); le 3ème 1/4 Temps était équilibré (20-21), notre marque étant assurée par George (6) et Slobodan (12); les nombreux coups de sifflet (52 fautes personnelles et 52

lancers francs tentés !) pénalisaient les joueurs des 2 équipes mais nos joueurs s'accrochaient, défendaient en équipe, perdaient peu de ballons (11) et 2 paniers à 3 Pts réussis par Alexis et Dominique faisaient lever le public conquis par le spectacle présenté par ses joueurs; le RAC tenait sa revanche; cette 13ème victoire nous assure, sauf catastrophe improbable, notre maintien en N1; avec des rencontres comme celle de samedi, nos joueurs peuvent essayer d'aller chercher la 8ème place qui nous ouvrirait la porte des play off. Samedi déplacement difficile à Blois qui voudra prendre sa revanche du match aller et qui reste sur 5 victoires, nos supporters pourront retrouver leurs favoris le mardi 2 Avril à 20H00 au Stadium face à Angers. (Pat)

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ORCHESIEN B C	1	50	27	23	4	2014	1665
SOUFFELWEYERSHEIM BC	2	47	27	20	7	1776	1525
JA VICHY VAL D'ALLIER AUVERGNE	3	47	27	20	7	1847	1691
COGNAC CHARENTE BASKET BALL	4	46	27	19	8	1831	1692
ADA BLOIS BASKET 41	5	45	27	18	9	1836	1661
AS MONACO BASKET	6	44	27	17	10	1896	1657
UJAP QUIMPER	7	44	27	17	10	1818	1700
UNION BASKET LA ROCHELLE	8	43	27	16	11	1823	1777
RUEIL ATHLETIC CLUB	9	42	27	15	12	1873	1835
SORGUES BASKET CLUB	10	42	27	15	12	1982	1852
ANGERS ABC	11	40	27	13	14	1757	1684
ST CHAMOND BASKET	12	40	27	13	14	1880	1848
UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	13	39	27	12	15	1638	1622
VENDEE CHALLANS BASKET	14	38	27	11	16	1850	1852
UNION RENNES BASKET 35	15	38	28	10	18	1742	1831
CENTRE FEDERAL BB	16	31	28	3	25	1629	2300

STATISTIQUES

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			PD	BP	IN	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
6	DUBOIS Stanley	13:34	1/2	50	1/2	50	0/0	0	1/2	50	0	3	3	1	0	0	0	1	3	2	3	5
7	MDIVANI Georges	24:01	4/6	67	4/6	67	0/0	0	2/4	50	5	4	9	1	2	0	0	0	3	2	10	14
8	GENTIL Dominique	24:52	6/10	60	4/8	50	2/2	100	0/0	0	2	1	3	1	0	1	0	0	2	1	14	15
*	9 OCOKOLJIC Slobodan	36:30	8/19	42	6/14	43	2/5	40	8/9	89	3	4	7	5	1	2	1	0	1	9	26	28
10	RICARD Steven	05:12	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
* 11	SAOUNERA Ibrahim	23:07	2/6	33	1/2	50	1/4	25	2/2	100	0	0	0	1	4	1	0	0	4	1	7	1
* 12	DESESPRINGALLE	27:57	3/9	33	1/3	33	2/6	33	5/8	63	2	2	4	4	1	2	0	1	3	5	13	13
* 13	DIAME Moïse	15:54	2/3	67	2/3	67	0/0	0	0/0	0	1	4	5	2	3	1	1	0	4	0	4	9
* 15	GOURARI Karim	28:53	1/6	17	1/2	50	0/4	0	3/6	50	0	4	4	6	0	2	0	0	4	7	5	9
Total		200:00	27/61	44	20/40	50	7/21	33	21/31	68	13	22	35	21	11	9	2	2	25	27	82	94
Total Equipe											0	2	2		0			0				

LES ANCIENS

Anciens A
Evry

67-57

Défaite de nos Anciens A à Evry qui va probablement nous condamner à la descente; les 9 joueurs présents n'ont pas trouvé les solutions en attaque pour l'emporter malgré des efforts en défense, dommage; à noter que Gégé s'est blessé au cours du 2ème 1/4 Temps.

Gg 3, François 12, Fabian 17, JF 5, Yaya 6, Manu 14

Anciens B
Massy

48-67

Coach : Parham / Joueurs : Hubert, Cédric, José, Cisco et Olivier, puis Jean-Yves, Parham, Dom et Eric.

On ne gagne pas à Massy !

Cette maxime n'est que redondance tout le long de la saison. A l'instar de Bagnolet, « on ne gagne pas à Massy ! » Et nous l'avons vérifié à nos dépens en repartant de l'Essonne avec une petite valise bien chargée. Vous vous demandez certainement pourquoi on ne gagne pas chez les massicois ? Dans les milieux autorisés, on parle d'un effectif plus riche lors de leurs matchs à domicile ou encore d'un arbitrage dont la neutralité, pas vraiment exemplaire, alimente bien des commentaires de leurs adversaires. Et les joueurs relatent ainsi régulièrement ce plaisir incommensurable du déplacement annuel en plein cœur de l'Hurepoix. Evidemment, vous pensez tous que, fort de mon expérience dans la critique des clubs qui « savent recevoir » leurs adversaires, je ne peux m'empêcher de me rappeler à cet exercice qui, à

vrai dire, m'inspire toujours, mais ne me plaît pas beaucoup pour autant. Et cette fois, très cher lecteur, c'est non, je ne crierai pas haro sur Massy ! Je sens bien cette pointe de tristesse, alors que vous pensiez avoir le droit à un article du genre satirique à la manière de certains ouvrages de Rabelais ou Cervantès par exemple. Non, tout d'abord, je n'en ai pas le talent, mais surtout, je pense que notre prestation était encore plus médiocre que la réputation de nos hôtes !

Dois-je m'étaler sur les 48 points marqués en 40 minutes ? Bien sûr, certains diront que l'arbitrage a été plus sévère avec nous. Mais en même temps, ils ont bien plus provoqués les fautes que nous, et quand nous avons eu ce brin de lucidité pour attaquer le cercle, nous avons eu le droit à un arbitrage plutôt « réglo ». Nous avons pris l'eau face à une équipe qui a mis un ¼ temps à prendre la mesure du match et de l'enjeu, les basketteurs de l'Essonne ont pris de l'altitude pour atteindre un niveau, qui, sans être extraordinaire, était largement suffisant pour nous plonger dans les profondeurs d'un jeu totalement stérile.

Le seul moment où nous avons montré un peu de caractère, c'est en toute fin de match quand nous risquions de perdre l'avance glanée lors du match aller (+ 21). Nous avons préservé un léger avantage et c'est bien le seul motif de satisfaction de la rencontre.

Prochain match, DOMONT à domicile et si on ne joue pas beaucoup mieux, ce n'est pas avec une petite valise que nous terminerons le match, mais avec un container ! (ZePlume)

LES SENIORS

Séniors B

Le Perreux

79-54

Nos joueurs avaient deux bonnes raisons pour se motiver : une lourde défaite au match aller et une récente défaite de 2 pts avant les vacances scolaires. Les joueurs ont fait les efforts nécessaires pendant la semaine aux entraînements pour se remettre à niveau après la trêve et rectifier tout ça. Résultat, une première mi-temps à sens unique où nous proposons notre meilleur basket avec une belle réussite à 3 PTS (6/8). 47/22 à la mi-temps, nous gérons l'écart en deuxième mi-temps. Le retour de Stanley et de PA nous permet de retrouver une belle assise défensive. Merci aux deux Juniors (Nico et Malik) arrivés à la mi-temps pour faire le nombre. Rudy 11, Samir 13, Junior 21, Bryan 15, Stanley 11, PA 4, Tarik 3 et Nico 3.

Séniors Filles
Antony

55-52

Face à un adversaire venu prendre sa revanche après notre hold-up du match aller, nos filles ont réalisé un match sérieux. Solides dans le secteur intérieur, alternant jeu rapide et jeu placé de manière correct, nous aurions pu avoir un match plus facile avec un secteur extérieur plus performant, avec plus d'agressivité et en perdant moins de ballon, afin de ne pas donner du jeu rapide à notre adversaire qui ne demandait que cela. Il y a des progrès dans le jeu, mais nous râtons encore trop. Il faut accepter que l'on fasse faute sur vous, que l'on se fasse engueuler si l'on applique pas les consignes ou si vous faites des conneries et arrêter de contester tout le temps. JC

LES JUNIORS

Juniors A
Athys Mons

67-84

Dommage, un gros match nous attendait et nous n'avons pas su répondre présent face à cette équipe de Paray supérieure collectivement à nous. L'arbitrage n'étant pas au niveau mais très loin de la nous avons subi les erreurs trop souvent en faveur de l'équipe à domicile avec un public très poussif et très demandeur! Nous nous sommes fait déstabiliser bêtement. Un travail reste à effectuer car la semaine prochaine nous rencontrons Vanves 1 qui est 2ème.

Fabien

LES CADETS

Cadettes A
La Domremy

48-55

Face à une équipe plus grande une zone compact, nos filles ont fait un mauvais départ et ont couru après le score tout le match. Malgré un bon engagement nous avons pêché dans la finition et accumulé trop d'erreurs sur des détails qui ont permis à l'adversaire de recreuser l'écart à chaque fois que nous remontions au score. Il faut aussi que certaines soient plus concentrées et sachent de quoi l'on parle quand on fait des changements ou qu'il y a des temps morts. Il est surtout dommage que sur un groupe de 13 je ne puisse pas compter au moins sur 10 filles tout le weekend. JC

LES BENJAMINS

Benjamins A
Stains

53-51

Bon petit match de reprise pour les petits rueillois qui enchaînent une 4ème victoire de rang dans cette 3ème division (8V/3d). Nos adversaires bien bien plus grands et costaux, avaient de quoi effrayer nos petits gars en bleu, mais il n'en fut rien! Nous mettons de l'agressivité et de la vitesse pour prendre rapidement le score à notre avantage. Malgré une avance de 14 pts en 3ème quart temps, nos adversaires se révoltent et commencent à utiliser bien mieux leur gros avantage de taille et nous rejoignent au score à 4 min du coup de sifflet final. Mais l'équipe de benjamins du RAC a du caractère: nous remettons un coup de pression en défense associé à du jeu rapide et nous remportons ce match de 2 petits points. Bravo les gars pour l'énergie déployée et pour avoir "tenu bon" dans une fin de match tendue. (Greg)

Benjamines A
PB18

15-36

Après nos 2 gros revers dans cette 1ère division la venue de Paris s'annonçait compliqué. Mais nos filles ont réagi et n'ont pas pris d'éclat en faisant des efforts en défense et en étant beaucoup plus collectives en attaque. Maintenant il va falloir gérer l'intensité et trouver un peu plus d'adresse. Continuons comme cela. JC

LES POUSSINS
Poussines
Clamart

52-9

Belle victoire de nos poussines qui commence à comprendre le placement en défense et jouent plus collectif en attaque. Malgré cela il y a encore trop de déchets dans les tirs faciles. Merci à Francis, Andréa et Vero, et Eléa pour avoir assuré l'arbitrage et la table. JC

LES MINI POUSSINS
Mini Poussins A
St Cloud

37-26

Belle victoire des minis ce dimanche face à un adversaire de qualité. Le 1er quart temps perdu 6/10 a montré que certains avaient la tête encore en vacances! Mais le bonheur d'être en équipe, c'est de pouvoir aussi compter sur des partenaires qui eux ont la tête dans le bon sens. Nous remportons la 2ème période (16/2)!! La 2ème mi temps fut plus équilibrée (15/14). Bravo les enfants. Attention, nous avons raté beaucoup trop de passes (tout comme notre adversaire d'ailleurs) et surtout des grosses erreurs lors des remises en jeu ou touches. (Greg)



DU PAREIL... au même
enfants et puériculture

DU PAREIL... au même
chaussures


LES RESULTATS DU WEEK END

NM1 / MONACO	82-72	VICTOIRE
ANCIENS A / EVRY	57-67	DEFAITE
ANCIENS B / MASSY	48-67	DEFAITE
SENIORS B / LE PERREUX	79-54	VICTOIRE
SENIORS FILLES / ANTONY	55-52	VICTOIRE
JUNIORS A / ATHIS MONS	67-84	DEFAITE
MINIMES FILLES A / MEUDON	73-23	VICTOIRE
CADETTES A / LA DOMREMY	48-55	DEFAITE
BENJAMINS A / STAINS	53-51	VICTOIRE
BENJAMINES A / PB18	15-36	DEFAITE
BENJAMINES B / MEUDON	20-55	DEFAITE
POUSSINES / CLAMART	52-9	VICTOIRE
MINI POUSSINS A / ST CLOUD	37-26	VICTOIRE

TOTAL : 7 VICTOIRES 6 DEFAITES 0 REPORT

Fréderique Portes, Directrice de l'école de Danse de l'Abeille et professeur.

Formation à l'Ecole de Danse du Châtelet, et diplôme d'un certificat de fin d'étude de conservatoire régional. Titulaire de



la dispense de diplômes d'Etat d'enseignement de la Danse Classique et Moderne, ancienne danseuse de la Cie Christian Conte et du Théâtre du Nord. Enseigne depuis 20 ans à l'Abeille : cours d'éveil et d'initiation, ainsi que des niveaux D1 à excellence pour les enfants à partir de 6 ans et les adultes sans limite d'âge ! Entraîne dans son sillage depuis 20 ans, toutes celles qui lui font confiance. Frédérique fait également travailler des élèves, qui souhaitent des préparations spécifiques, en dehors des cours collectifs, pour participer à des concours individuels ou en groupe. Elle donne aussi des leçons à des lycéennes, ayant choisi la Danse, en option au Bac, en plus de leur présence aux cours généraux du lycée. Depuis 20 ans à la tête de l'Ecole, à l'écoute des élèves et de leurs Parents, elle oriente, conseille, fait travailler et progresser les nouvelles inscrites, les anciennes élèves toujours présentes secondant tout en étant elles mêmes très actives. Cette saine émulation s'exprime, en particulier, lors du spectacle de 2 heures, créations originales, de fin d'année réunissant toutes les élèves, sur scène, sous la direction des professeurs.





PRÉSENTATION DE LA SOCIÉTÉ COMANDJO DIRIGÉE PAR STANLEY DUBOIS.

ComAndJo Le Dernier Cri à petits Prix : Société Localisé à Nanterre Hauts de Seine 92000

Tout commença d'une expérience personnelle: Stanley Dubois, jeune basketteur de pro A à tout juste 20 ans souhaita revendre son matériel High-Tech, mais à chaque fois qu'il contacta par téléphone les enseignes telles que Cash Express ou Cash Converter spécialisées dans ce type de transaction, aucune souhaita lui donner de tarif de reprise. Il fallait se déplacer en magasin et une fois sur place, surprise et désenchantement, le prix de rachat étant bien trop bas il ne lui restait qu'une alternative : repartir avec son matériel sous le bras. Des sites internet telles que Le Bon Coin ou PriceMinister permettaient bel et bien de revendre son bien plus cher mais à quel prix :

- Le premier étant la convoitise de nombreux arnaqueurs, Stanley était sujet à un nombre inconsidéré d'appel et de sms farfelu. Il ne pouvait faire le tri entre toutes ces personnes qu'elles soient de bonne ou de mauvaise foi. Il préféra laisser tomber.

- Le deuxième, bien que plus sécurisé, laissa place à trop d'attente avant de trouver un acheteur potentiel et les délais de paiement une fois le produit vendu était bien trop long. C'est ainsi que naquit une idée qu'il transforma en concept. Ce jeune homme pris donc son destin en main et devint en parallèle de sa passion, Auto-Entrepreneur.

son concept est simple, efficace et innovant à plus d'un titre : « Tout le monde va pouvoir revendre son matériel High-Tech à un seul et même interlocuteur : le site www.comandjo.com . De n'importe où en France, du JAMAIS VU !!

C'est le premier site du genre.

Le prix de rachat des produits High-Tech (Smartphone, tablettes, baladeurs, Ordinateurs, consoles/ jeux, accessoires divers , Image /son) sont affichés sur le site dans la rubrique « VENDRE » donc pas de surprise !

En cliquant sur le lien « je vends », l'internaute accède à la fiche correspondant à son article ou il détermine le choix de l'état de son matériel. Un Tuto explicatif le guide. Puis il valide sa décision de vendre en cliquant sur « je vends » à nouveau. Une étiquette SO COLISSIMO se génère

automatiquement et l'internaute n'a plus qu'à la coller sur son colis. L'affranchissement est offert par la société ComAndJo. A réception du colis et après la vérification de l'état du matériel, le règlement est effectué par virement bancaire ou par chèque le jour même. Donc pour résumer entre l'envoi de votre colis et la réception de votre paiement il ne peut s'écouler que trois jours !! Du JAMAIS VU encore une fois ! A noter que le vendeur peut choisir une remise en main propre de son produit puis se rendre au siège de ComAndJo pour y effectuer la remise de son matériel. Il pourra percevoir la totalité de son règlement en espèces. Là aussi la transaction s'effectue par l'intermédiaire d'un

compte client du site. Et comme le bonheur des uns peut faire celui des autres, ComAndJo revend tout ce matériel dans la section « ACHETER » du site sous trois états : Neuf, Comme Neuf et Très Bon État. Les prix sont les plus bas du marché de sorte que chacun puisse trouver un produit High-Tech peu importe ses moyens financiers. Les paiements sont sécurisés via Pay-Box et la livraison est offerte sur l'ensemble du site avec le service

réservation.

Voici une jeune société qui innove dans l'e-économie et à qui nous souhaitons « bon vents » ! »



SO Colissimo en 48 heures chrono. Enfin dernière nouveauté en date ComAndJo propose de chasser la perle rare pour vous. Si un produit n'est pas en stock sur le site, il se lance le défi de vous le trouver au prix indiqué et dans l'état que vous le souhaitez dans la rubrique « JE COMMANDE »

Ce challenge sur 7 jours est conditionné à une Précommande d'une valeur de 5% du prix de l'article convoité. Une fois le 'Gaal' trouvé ComAndJo vous prévient de sa disponibilité. Des lors vous pouvez effectuer le reste de votre règlement en une ou deux fois sans frais par carte bancaire. Si toute fois ComAndJo échoue, en bon perdant il vous rembourse le double de votre

04



LES PROCHAINES RENCONTRES A DOMICILE

SAMEDI 30 MARS

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
15H00	BENJAMINES A	ST MAUR	ARBITRE : CD 92	

DIMANCHE 31 MARS

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	TABLE	RESPONSABLE
11H00	JUNIORS A	VANVES	ARBITRE :	

04



LES PROCHAINES RENCONTRES A L'EXTERIEUR

SAMEDI 30 MARS

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
N1	ADA BLOIS	27 RUE DES ECOLES 41000 BLOIS	20H00	





NM1
NATIONALE 1
FFBB

BASKET BALL

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1

29^{ÈME} JOURNÉE

hauts-de-seine
CONSEIL GÉNÉRAL

RUEIL AC

RAC BASKET PREMIÈRE

Reçoit



ANGERS ABC

Mardi 02 Avril
au STADIUM
à 20h00

5€ Gratuit pour les moins de 16ans

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244
arrêt Geneviève Couturier Bar à la mi-temps
Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com/>

MAIRIE DE RUEIL MALMAISON

SIMPLY 4people

L.T.H.S. VEOLIA PROPRIÉTÉ

E.LECLERC

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream

