



La Gazette du **RAC BASKET**
N°11 16 DECEMBRE 2013

RUEIL 49
VICHY 62

14ème journée de championnat pages 2 à 4



Les échos de la section
pages 7 à 8

Les résumés des matchs du week-end
pages 5 à 6

LES ACTUS

Pages 2 à 4

LES RESULTATS

Pages 5 à 6

LES ECHOS

Pages 7 à 8

LE PROCHAIN MATCH

Page 9



RÉSULTATS DE LA 14ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
JEANNE D'ARC DE VICHY	RUEIL ATHLETIC CLUB	62 - 49
AS MONACO BASKET	ETOILE DE CHARLEVILLE	82 - 68
UNION BASKET CHARTRES	COGNAC CHARENTE BASKET	60 - 70
MONTBRISON MASCULINS BC	SAINT BRIEUC BASKET	97 - 90
UNION BASKET LA ROCHELLE	SORGUES BASKET CLUB	98 - 93
UJAP QUIMPER	ST CHAMOND BASKET	70 - 67
ANGERS ABC	CENTRE FEDERAL BB	78 - 53
JSA BORDEAUX BASKET	ADA BLOIS BASKET 41	73 - 68
E CERGY OSNY PONTOISE BB	UNION TARBES LOURDES	95 - 77

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ANGERS ABC	1	26	14	12	2	1105	913
AS MONACO BASKET	2	26	14	12	2	1147	962
JEANNE D'ARC DE VICHY	3	25	14	11	3	966	905
ETOILE DE CHARLEVILLE MEZIERES	4	23	14	9	5	1130	1027
UNION BASKET LA ROCHELLE	5	23	14	9	5	1058	944
ST CHAMOND BASKET VALLEE DU GIER	6	23	14	9	5	1125	1014
SORGUES BASKET CLUB	7	22	14	8	6	1071	1057
JSA BORDEAUX BASKET	8	22	14	8	6	1043	1018
UJAP QUIMPER	9	21	14	7	7	1055	1068
UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	10	21	14	7	7	962	936
RUEIL ATHLETIC CLUB	11	20	14	6	8	1099	1084
COGNAC CHARENTE BASKET BALL	12	20	14	6	8	1040	1060
UNION TARBES LOURDES	13	19	14	5	9	1075	1124
MONTBRISON MASCULINS BC	14	19	14	5	9	994	1050
E CERGY OSNY PONTOISE BB	15	18	14	4	10	947	1055
ADA BLOIS BASKET 41	16	18	14	4	10	1014	1033
SAINT BRIEUC BASKET CÔTES D'ARMOR	17	18	14	4	10	996	1054
CENTRE FEDERAL BB	18	14	14	0	14	706	1229



NM1 (J14) : En match avancé de la 14e journée, le leader Angers n'a pas tremblé face aux jeunes pousses du Centre Fédéral. Dans le sillage d'un sillage Richie Gordon (29 pts, 8 rbds, 5 int)

dominateur, les hommes de Vincent Lavandier ont fait le travail face à Cyrille Eliezer Vanerot (16 pts, 6 rbds, 3 pds) et ses partenaires. Avec cette victoire, Angers conforte sa place de leader et a neuf jours pour préparer le choc face à Monaco la semaine prochaine. De son côté, Montbrison a remporté, à domicile, une rencontre cruciale

dans la course au maintien face à un concurrent direct. Georges Mdivani (22 pts, 9 rbds, 4 pds) et ses partenaires ont fait le trou en première mi-temps (53-43). Cette victoire leur permet de prendre une victoire d'avance sur Saint-Brieuc.



LES TOPS DE LA SEMAINE

POINTS

Nom : R. GORDON
Equ. : ANGERS ABC
Points : 29

REBONDS

Nom : Monyea PRATT
Equ. : CHARLEVILLE
Rebonds : 16

PASSES

Nom : Benjamin TILLON
Equ. : MONTBRISON
Passes : 10

EVALUATION

Nom : R.GORDON
Equ. : ANGERS ABC
Evaluation : 21.5

STATISTIQUES

N°	Nom	Min	1ERS		2 POIRES		3 POIRES		LP		REBONDS			PD	BP	IN	CONTRES		FAUTES		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
5	KABA Deye	18:37	1/6	17	0/4	0	1/2	50	0/0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	3	0
6	ZULEMIE Rudy	03:46	0/1	0	0/0	0	0/1	0	0/0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
* 7	KOFFI Yao Francis	17:30	3/8	38	3/8	38	0/0	0	2/2	100	2	6	8	1	1	0	0	1	3	1	8	11
* 8	GENTIL Dominique	28:21	5/11	45	3/6	50	2/5	40	0/0	0	1	2	3	0	3	1	0	0	0	1	12	7
* 9	BOURDILLON Frederic	23:26	3/10	30	1/5	20	2/5	40	0/0	0	4	4	8	1	2	1	1	0	2	2	8	10
11	BOUNDY Memory	11:03	0/3	0	0/1	0	0/2	0	0/0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	2	0	0	-1
* 12	DURO Gilles	31:57	4/12	33	3/8	38	1/4	25	0/0	0	1	2	3	3	1	0	0	0	1	4	9	6
13	DIAME Moïse	24:26	3/8	38	3/8	38	0/0	0	1/1	100	4	9	13	1	1	0	1	0	2	1	7	16
14	SY Mamoudou	13:20	0/1	0	0/0	0	0/1	0	0/2	0	1	0	1	0	5	0	0	0	1	1	0	-7
* 15	GOURARI Karim(C)	27:29	1/2	50	1/2	50	0/0	0	0/0	0	0	2	2	2	2	0	0	0	2	3	2	3
Total		200:00	20/62	32	14/42	33	6/20	30	3/5	60	13	28	41	10	16	3	2	2	14	14	49	45
Total Equipe											2	0	2		1				0			

Entraîneur: Julien Hervy

Assistants:

Arlic Perrault, Jean Christophe Nzambi



« 4ÈME DEFAITE DE SUITE ! »

RAC c/ VICHY 49 à 62 (11-23; 15-10; 14-16; 9-13)

Notre équipe avait mis toutes les chances de son côté pour tenter de réaliser un exploit chez le 3ème, Vichy, invaincu chez lui depuis le début de la saison et prétendant à un retour en Pro.B (voir Pro.A où il se trouvait il y a 3 saisons!); partie vendredi soir, notre équipe s'est entraînée samedi matin et à tester les panneaux du palais des sports de Vichy. Mais cela n'a pas été suffisant pour remporter la victoire, la faute tout d'abord à l'adversaire qui se méfiait de nous, qui avait récupéré tous ses blessés dont le serbe Calasan absent les 11 premières rencontres, et qui avait sorti les barbelés pour contenir notre attaque (3ème de N1 !), cette meilleure défense de N1 (64 Pts encaissés en moyenne et 55 à Vichy !) allait nous faire shooter à 33 % de réussite et empêcher Karim et Daye de tenter des tirs, avec 49 Pts marqués, nous ne pouvions pas gagner même si notre défense a été présente!, comme Cergy (43), Montbrison (55) et La Rochelle (57), nous repartons de l'Allier, perdants et déçus de notre prestation. Notre équipe avait pourtant bien entamé la rencontre, Dom et Fred, scorant à 3 Pts (6-4), mais la défense de Vichy se réglait et, comme, pour la 1ère fois de la saison, l'équipe de Vichy se trouvait au complet, nous encaissions 3 paniers à 3 Pts de suite qui donnaient confiance aux locaux qui remportaient 23 à 11 ce 1er 1/4 Temps! Notre équipe se reprenait au 2ème 1/4 Temps, remporté 15 à 10 avec une excellente défense et les entrées en jeu de Daye et Moise, nous sommes menés 26 à 33 à la pause. Le 3ème 1/4 Temps va être disputé (14-16), malgré les encouragements de ses 1374 supporters, Vichy ne réussit pas à creuser l'écart (34-37 puis 40-45), nous nous prenons à espérer faire l'exploit mais nous ne réussissons pas des tirs ouverts à 3 Pts (2 sur 10 en 2ème période) et nous manquons d'agressivité offensive vers le cercle (5 lancers francs tentés!); nous craquons lors du dernier



1 / 4 Temps (9 à 13),

3 balles perdues bêtement dans les 2 dernières minutes nous font concéder la plus lourde défaite de la saison (13 Pts d'écart !). Nous concédons notre 4ème défaite de suite, le moral est atteint, il faut se reprendre samedi face à Bordeaux, qui jouait la saison dernière en Pro.B et qui veut y retourner l'an prochain, nos joueurs devront faire le maximum pour remporter une victoire avant la trêve avant de récupérer Vaidotas en janvier. Comme le dit l'expérimenté coach de ST Chamond, après sa défaite samedi à Quimper: « On est déçu par la défaite mais il n'est pas simple de gagner à Monaco, Charleville ou Vichy, face à ces adversaires plus forts, il faut avoir ses joueurs majeurs et faire un minimum d'erreurs donc un excellent match sinon c'est la défaite! ».

Patrick Hervy

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

J'ai le regret d'annoncer que nous avons été contraints d'annuler le stage mini poussins qui devait avoir lieu comme chaque année les 23 et 24 décembre. Nous avons appris tardivement que la salle n'était pas disponible. Je présente toutes mes excuses aux parents et enfants qui s'étaient organisés pour l'occasion.

Ce sera des vacances avancées pour eux !
 Avant une trêve bien méritée, notre équipe première a encore une rencontre importante ce samedi avec la réception de Bordeaux, venez nombreux les encourager au stadium pour qu'elle finisse l'année 2013 par une victoire !!!

Il ne me reste plus qu'à souhaiter à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année

Hélène Héloïse




LA MONTAGNE

Après une entame très juste, la JA Vichy a galéré face à Rueil, hier. Mais elle a préservé son invincibilité à domicile (62-49). Essentiel. Pour faire la fête, on attendra celles de fin d'année. Mais, même si elle n'a pas livré sa meilleure copie de la saison, la JAV les passera au chaud. Car elle a emporté son dernier match à domicile. Ça était ardue. Car si Vichy elle D'emblée, la tâche s'annon- fallait, de l'agressivité, un mettrait les ingrédients qu'il rebond et des drives contrô- lés, si Vichy trouvait les failles offensivement, grâce à un ballon vivant et un Lessort impressionnant, Rueil tenait. Sur une adresse extérieure ébouriffante (8-6, 4 e). Enfin, ce plan bien exécuté allait vite payer. Dès que Thomas, El Amrani qu'ils mènent (16-8, 6 e). Écart en- le faisaient fructifier de pri- pause. Car, à l'image d'un core approfondi à la première Paelay enchaînant rebonds arrachés et flèche, Vichy ajoutait au sérieux l'adresse (23-11). Rueil réagissait. Pour le contrôler, la JAV pouvait appuyer sur sa nouvelle arme : les mains d'or, poste bas, de Calasan. Ça ne suffisait pas pour repousser le RAC, qui punissait chaque erreur d'une JAV désormais maladroite (27-22, 16 e). Et Vichy de galérer ainsi jusqu'à la pause (33-26).



La solution Calasan

Ça ne s'arrangeait pas à la reprise. Un drive laissé à Gourari, un oubli sur repli, des erreurs offensives, des maladresses, et le RAC était au contact (35-30, 22 e). Et cette fois, la solution Calasan s'estompait, le Serbe étant cadennassé. Alors la JAV se frustrait, Paelay forçait ses shoots. Et quand il parvenait à relancer... derrière, l'équipe s'oubliait au rebond, face aux spécialistes de la prise offensive. Un relâchement coupable parmi d'autres, qui faisait entrer Fabien Romeyer dans une fureur rare (37-34, 26 e). Il la communiquait à ses joueurs sur un temps mort. Et l'intensité de s'élever illico, pour passer un 6-0. Insuffisant. Rueil se dépatouillait de sa zone press pour continuer son match de traînard, jamais vraiment lâché. Au moins, un contre d'un Lessort toujours aussi précieux, permettait aux Thermaux de se donner un peu d'air à la fin du troisième (49-40). L'oxygène se faisait moins rare après une pépite de Paelay. Mais Bourdillon lui répondait, comme pour rappeler que jamais encore personne n'avait déposé les banlieusards au-delà de la dizaine. Même quand ils sont loin de leurs canons offensifs habituels. Ça se confirmait, le ballon fuyant les mains des Thermaux au rebond comme en attaque, où ils souffraient d'être autant contestés. Enfin, la dizaine n'était pas non plus en danger, l'adresse fuyant les Franciliens (56-45, 36 e). Vichy faisait alors ce qu'il fallait : elle fermait la maison, bouffait le chrono, et le RAC craquait (62-45, 38 e). Vichy tenait jusqu'au bout, pour une dernière victoire (62-49), aux allures de fête en soi.

Les réactions d'après-match

Fabien Romeyer: « Je pense que ce n'était pas un beau match, face à une équipe très atypique. On a essayé de casser le rythme et défensivement on a été cohérent en fin de match. Globalement on est dans ce que l'on sait faire. Après on laisse partir de nombreux rebonds, on n'a pas été bon offensivement. On n'aime pas se projeter mais avec une défense comme ça on peut battre n'importe qui.

On voit le différentiel entre certains joueurs. Certains jouent à contre temps et l'association entre certains est problématique. On a manqué de concentration mais globalement le travail défensif a été bien fait. Il nous faudra retrouver cette cohérence contre le Cen-

tre Fédéral et on pourra se servir de la trêve pour travailler là-dessus».

Yann Le Diouris: « Toute victoire est bonne pour l'avenir. On a eu un match compliqué. Maintenant il nous reste un match avant la trêve, il faudra le gagner pour passer l'hiver au chaud. On a envie d'avoir une salle comble pour le match contre Monaco. Ça sera un match important pour jouer les premières places. Ça sera un match à enjeu mais comme le dit le coach on est en Nationale et tous les matchs sont à enjeux ».

Greg Lessort: « On a manqué de concentration sur les consignes du coach. On a pas mal contenu leurs attaques et c'est bien d'avoir la victoire au bout. On n'a pas l'habitude de jouer avec Nem (Calasan), on se trouve plus facilement avec d'autres joueurs. Cependant, on doit tous se trouver et on doit tous être au même niveau. Rueil est une équipe atypique qui veut jouer vite. Nous on a plus l'habitude de poser le rythme. On a laissé faire sur des rotations que l'on maîtrise, on prend des pénalités à cause de ça».



LES ANCIENS

Anciens A
Bagnolet

68-84

Ce week end notre équipe rencontrait le leader de la poule leur "ennemi" de toujours l'Alsace Bagnolet. Au final la hiérarchie à été respectée, puisque nous avons perdu contre les champions en titre, mais en montrant de belles choses. En effet après un premier quart en faveur de l'Alsace et un deuxième quart temps équilibré (15-15) notre équipe réussi à inquiéter le leader en revenant à 2 longueurs (34-36) à l'entame du 3ème quart temps en s'appuyant sur une très bonne défense de zone. Mais piqué au vif les joueurs de Bagnolet ont réussi 6 paniers à trois points de suite, pour au final s'imposer logiquement !
Greg 3, Gérard 2, François 13, Philippe 2, Stéphane 11, JF 15, Yahia 6, Guillaume 10, Gautier 5

Anciens B
Bagnolet

58-49

Cette émotion qui nous meut. Mes biens chers frères, Aucun miracle n'a eu lieu. On ne pourra pas dire qu'une équipe a déjoué ou que l'autre a surjoué. Non messieurs, dames. Rien de plus commun que ce dimanche matin ou des post-adolescents consentant ont choisi leur terrain de jeu pour s'ébrouer loin du domicile conjugal. Ce qui est extraordinaire et qui, par conséquent, nous change d'un hebdomadaire frustrant, n'est autre que la cohésion de notre groupe d'anciens-B Rueillois. Ce qui avait été partiellement retrouvé la semaine passée nous l'avons encore expérimenté ce dimanche matin mais d'autres acteurs sont venus s'associer à l'unisson, la table, com-

posée des inaltérables et vénérables Claude et Pierre et du non moins considérable Jean-Louis'Back.

Tous solidaires, chacun à sa façon, certains les pieds sous la table -critiquant et préconisant-, d'autres une fesses sur le banc - encourageant et prêt à intervenir- et les derniers sur le terrain...

Sur le terrain, nous avons appliqué le modèle cher à tout sport collectif "la meilleure attaque c'est la défense". Nous appliquant féroce-ment à ne pas autoriser les tirs à 3 points, grande spécialité Alsacienne du moment. Concentrés sur cette exercice, nous avons pu parfois manquer de lucidité en phase offensive et, trop chargé d'émotions, sous le panier adverse tenté l'impossible et dans ces moments la, l'impossible c'est avéré. Mais qu'importe, nous avons pris conscience de la chose et ajusté l'attaque en lui donnant quelques secondes de plus lorsqu'il le fallait. Le résultat est parlant. Dans ce championnat sommes toute assez équilibré, c'est bien l'équipe qui s'accorde émotionnellement à l'unisson qui remporte la mise. Ce matin c'était Rueil et tant mieux car cela nous rappelle que nous sommes bien capables d'être du rang des vainqueurs. L'unisson est un choix conscient, ce choix nous appartient. (Florent)

LES SENIORS

Séniors B
Ris Orangis

65-77

Nos joueurs emmenés par un Junior en feu (20 pts en première période), s'appliquent et réalisent 3 bons premiers 1/4 temps, tous remportés. Nous dominons mais manquons quelques paniers faciles qui nous empêchent

de creuser un écart suffisant. +7 à l'entame du dernier 1/4 temps, nous cédon dans les 5 dernières minutes. L'absence de nos deux autres leaders de jeu et offensifs (Samir et Rudy 40 pts de moyenne par match) nous est fatale dans le money Time . Les vacances tombent à point. (Gautier)

LES JUNIORS

Juniors B
Sceaux

73-34

Match contre un adversaire en difficulté dans la poule. les juniors on su faire le boulot mais pas seulement. Ils y ont mis la manière, avec un jeu rapide et attaque placée de qualité . malgré un arbitrage plus que moyen les juniors ont su rester mobilisés et ont infligé une lourde défaite à l'équipe adverse . félicitations, il faut réussir à garder cette qualité de jeu face à toutes les équipes . (Samir)

LES CADETS

Cadets A
Asnières

47-58

Dans l'ambiance toujours particulière de cette salle d'Asnières, nous commençons mal notre rencontre face à une défense de zone totalement hermétique. Nous manquons d'agressivité et surtout nous dribblons trop. Durant les dix dernières minutes de la rencontre nous observons du mieux . Mais les absences de la première période nous pénalisent énormément. L'observation principale de la rencontre : LE MANQUE DE DURETÉ DANS LE JEU EN ATTAQUE COMME EN DÉFENSE!!!! (Stéphane)

Cadets C
Gennevilliers

49-60

Quel dommage !!! Notre première victoire de la saison n'est pas passée loin. Devant durant toute la première mi temps nous encaissons un 15-0 pour débiter la deuxième. Nous n'arriverons malheureusement pas à refaire notre retard malgré Jeffrey (21 pts) bien en jambe et décisif des deux côtés du terrain. Bravo aux 7 joueurs présents pour leur envie, il faut continuer à travailler les passes et les paniers près du cercle. Merci à M. Gardère d'avoir été là pour nous accompagner de bon matin. (Nico)

LES MINIMES

Minimes FA
Champigny

Victoire

Une victoire qui va faire du bien au moral
Après un match aller perdu de 2 points après prolongation, c'était l'occasion pour nous de rectifier le tir. Les 10 premières minutes furent correctes, malgré des erreurs défensives qui donnaient des points faciles à notre adversaire (19/8). Puis l'intensité diminua considérablement jusqu'à la pause permettant à Champigny de revenir à 5 points en fin de période. Après une mise au point, les filles reviennent dans la partie avec de biens meilleures intentions. Le score oscille entre +5 et +11 au final sans jamais vraiment se mettre à l'abri nous sommes restés devant au tableau d'affichage. Le dernier quart temps a vaguement ressemblé à un match de tennis, d'attaque-défense. Première victoire dans cette phase, de bonne augure avant la réception de Palais-

eau la semaine prochaine. (Olivier)

**Minimes FB
Gennevilliers** 36-32

Face à des adversaires plutôt agressives, les minimes n'ont pas réussi à élever leur niveau de jeux pour creuser l'écart. Match assez moyen dans l'ensemble mais les consignes sont d'avantages appliquées. (Jenny)

**Minimes B
Villeneuve** 2-67

Victoire face à une équipe en difficulté dans la poule. malgré la qualité de jeu de l'équipe adverse les minimes n'ont pas baissé leur intensité et qualité de jeu. Suite à une semaine de travail sur la thématique de la passe, les minimes ont montré du très beau jeu collectif. il faut continuer à produire des prestations de la sorte à chaque match. Encore bravo !! Merci aux parents accompagnateurs, qui, vu les réactions, ont pris du plaisir.

(Samir)

LES BENJAMINS

**Benjamines A
Alfortville** 29-50

Frustrant mais en progression. Nos filles alternent entre les progrès et les erreurs grossières qui nous font mal au score. Collectivement le jeu prend forme, il y a plus d'intensité défensive même si c'est encore par intermittence, mais nous avons encore trop de saute de concentration. Il faut prendre confiance et rester intenses et concentrées tout le match. Continuons nous sommes dans la bonne voie. JC

**Benjamins B
Asnières** 54-49

Alors invaincus, nous rencontrons Asnières ce WE. Objectif : gagner de plus de 25pts pour prendre une des 2 premières places. Bien en place nous entamons le match au coude à coude. Puis nous relâchons notre pression défensive et nos adversaires se mettaient à faire preuve d'une réussite insolente. Nous étions alors menés de 10pts. Le discours à la mi-temps insistait sur la défense. Beaucoup plus agressifs défensivement, nous étouffons nos adversaires et développons un beau jeu collectif offensif. Nous revenons petit à petit pour passer devant et ne plus jamais être rattrapés. La victoire est là mais pas le goal-Average. Nous allons finir 3èmes, nous payons cher notre très mauvais premier match. Nous retiendrons une Très belle attitude et réaction de l'équipe et l'énorme prestation défensive de Clément qui a maintenu toute la 2nde mi-temps les assauts du meilleur joueur adverse. Merci à Matteo et au papa de Vincent pour la table. Et au très très bon arbitrage de Raph et Adrien. (Sébastien)

**Benjamins C
Vaucresson** 12-64

Match difficile pour nos jeunes joueurs ce we. Face à une équipe plus expérimentée, nos benjamins ont eu beaucoup de mal à s'organiser, tant dans leur jeu défensif qu'offensif. C'est un match à oublier et il ne faut surtout pas se décourager. Les débuts au basket sont toujours très difficiles, alors au boulot et plein d'entrain. Il faut travailler plus à l'entraînement car c'est bien là où l'on progresse le plus. Merci aux 2 parents accom-

pagnateurs, ainsi qu'Eléa pour la feuille de match. Salut à toi Dominique. (Francis)

LES POUSSINS

**Poussins B
La Garenne** 23-36

Une 2ème défaite cette saison face au 2ème "ténor" de la poule toujours invaincu. Des regrets oui. Oui car nous n'avons pas réalisé une grosse prestation. Nous manquons d'intensité en attaque, les yeux ne sont pas toujours levés et la main faible très rarement utilisée! Il faut que l'on arrive à jouer un meilleur basket. Merci à Tristan pour le sifflet, ainsi qu'à Géraldine et Olivier pour la table de marque. (Greg)

**Poussins C
Gennevilliers** 43-8

Dernier match de l'année et victoire de nos poussins C, ils ont dominé l'équipe de Gennevilliers mais il y a encore beaucoup trop de déchets dans le jeu et un manque de respect dans les consignes demandées. Gagner des matchs c'est bien mais il faut être beaucoup plus concentrés et appliqués pour préparer des matchs beaucoup plus difficile. Fil

**Poussins D
Vanves** 16-21

Face à des adversaires nous dominants par l'âge et par la taille, nos poussins ont très bien combattu car ce fut un vrai combat, nous avons juste gâché nos munitions en offrant trop de cadeaux à l'adversaire. les progrès sont visibles il faut continuer les victoires sont proches. Fil

LES MINI POUSSINS

**Mini Poussins A
Montrouge** 56-14

Une victoire assez facile mais tout n'a pas été bon. Nous avons eu du mal certaines fois à nous démarquer sur les touches: les mauvaises passes ont suivi. Après les vacances de Noël nous allons travailler la défense et le tir. Cette 1ère partie de championnat (6V/0D) a été bonne dans l'ensemble. Des victoires sur le fil, des victoires plus faciles. Bravo aux 13 joueurs qui ont participé à toutes ces belles rencontres, mais attention à ne pas nous endormir. On se repose pendant les vacances et on reprend fort à la rentrée pour continuer cette belle série. Merci à Francis, Mat et Jolan pour l'arbitrage, ainsi que Géraldine(maman de Jolan) et Antonin(Pouss.B) pour la table de marque. (Greg)



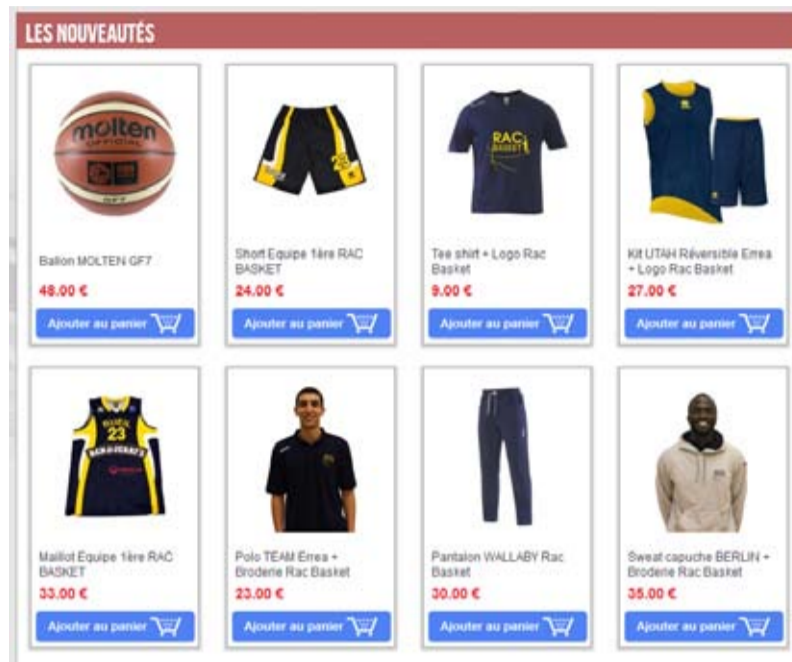
Nous sommes au regret de vous annoncer l'annulation du

**NOËL
AU
BASKET**

stage MINI POUSSINS initialement prévu les 23 et 24 décembre. En effet la municipalité effectue des travaux au Stadium et à Jean Dame pendant les vacances scolaires. Nous sommes désolés de ce contre temps.

Le secrétariat.

PROLONGATION ! La réduction de 20% (avec le code RACBASKET) sur notre boutique en ligne est prolongée et exceptionnellement valable jusqu'à la fin du mois de décembre !!



Rappel de l'Arbre de Noël pour les MINI POUSSINS du mercredi, ce mercredi, au Stadium à 11H00 et samedi à 11H00, au Stadium pour l'école de Basket et les MINI POUSSINS du samedi(le soir nous présenterons notre école de Basket à 19H50 avant la rencontre de N1 : RAC c/ BORDEAUX).



Le Stadium sera fermé les jeudi 19/12 et vendredi 20/12 (attention la N1 s'entraînera jeudi soir à 20H00 à Jean Dame à la place des Seniors Filles).

Reprise des entrainements : Lundi 6 Janvier 2014..

Une réunion d'entraîneurs sera organisée le vendredi 20/12 à 17H00 au club house du Stadium (présence indispensable)

Girac la mascotte de la section loisirs à remis le maillot du Rac à sa consœur RacAttack, samedi lors du match contre Angers.



L'ensemble
du bureau du
RAC BASKET
vous souhaite
d'excellentes
fêtes de fin
d'année !!



BASKET BALL **6€** Gratuit pour les moins de 16ans

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1

AVEC NOTRE PARTENAIRE

Rueil TV
www.rueil-tv.com

RAC BASKET

RUEIL - BORDEAUX

SAMEDI 21 DECEMBRE AU STADIUM A 20H

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244 arrêt Geneviève Couturier

Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com>

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream

RUEIL MALMAISON

SIMPLY **4people** **VEOLIA** **E.Leclerc** **Sogeres** **Rexonamen**
RESTAURATEUR

N1
Saison 2013-14

Bordeaux

JSA Bordeaux

Malgré la relégation de l'équipe dont il est le président, Boris Diaw a décidé de ne pas abandonner son club de cœur. Le capitaine de l'équipe de France a même renfloué les caisses de ce dernier cet été, qui connaît cette saison une baisse importante de budget par rapport à l'exercice écoulé. À l'exception de Darrigand et de Guichard, l'effectif a totalement été remanié et « essaiera d'accrocher le Top 5 », selon son coach Alexandre Palfroy. Ce club « qui a besoin de se restructurer et de se construire » et où « tout le monde est très ambitieux » a enregistré durant l'intersaison les arrivées de joueurs qui connaissent véritablement le niveau supérieur mais a surtout convaincu deux de ses anciens pivots majeurs (Ford et Owona) de reprendre du service pour une ultime danse.



Salle : Salle Jean Dauguet (2500 places)

Président : Boris Diaw (31 ans)

General Manager : Nicolas Mingant (35 ans)

Arrivées : John Ford (sans club, coach aux USA), Mehdi Labeyrie (Monaco, N1), Gilles Sylvain (Saint-Quentin, Pro B), Issife Soumahoro (Fos-sur-Mer, Pro B), Martin Le Pellec (Boulogne-sur-Mer, Pro B), Destin Damachoua (Vanves, N2), Joseph Owona (sans club).

Départs : Nate Carter (Obregon, Mexique), Markel Humphrey (Saint-Quentin, Pro B), Nigel Wyatt (Saint-Quentin, Pro B), Romain Dardaine (Charleville-Mézières, N1), Boris Elisabeth-Mesnager, Kevin Thallen (Orchies, Pro B), Rochel Chery, Nequeba Samaké (Vanves, N2).

Le coach

Alexandre Palfroy

Né le 25/08/78 F



Pour sa septième saison à Bordeaux, il tentera de faire remonter l'équipe en Pro B, performance qu'il a réalisée en 2012. Les dirigeants du club ont pleinement confiance

en cet acharné de travail, qui a repris les clés du camion en décembre dernier en lieu et place de Claude Bergeaud, qui n'avait pas pu trouver l'osmose entre ses joueurs.

Assistant : Francis Dandine (51 ans)

L'effectif

4 Destin Damachoua



International centrafricain, ce combo-guard a tout à prouver à ce niveau, lui qui est parti étudier aux États-Unis. Très explosif, disposant d'appuis très rapides, il a passé les deux dernières saisons en N2 à Vanves. Solide en défense, il doit apporter sa vitesse en attaque.

Né le 17/08/86 1,85 m Poste 1/2 F

5 Martin Le Pellec



Ancien international français en U18 et U20, il arrive de Boulogne-sur-Mer en Pro B, championnat dans lequel il a disputé six saisons consécutives. Cet ailier polyvalent, intelligent, agressif vers le cercle et doté d'un bon tir extérieur, a signé en Gironde en quête de plus de responsabilités sur le terrain.

Né le 10/06/87 1,98 m Poste 3/4 F

6 Issife Soumahoro



Ailier international ivoirien redoutable en un-contre-un, il arrive en provenance de Fos-sur-Mer en Pro B pour gagner en temps de jeu. Joueur athlétique, Soumahoro est un gros défenseur et a foulé à 26 reprises les parquets de la Pro A il y a plusieurs années avec Strasbourg.

Né le 31/10/88 1,97 m Poste 3/2 F

7 Gauthier Darrigand



Sacré double champion de France Pro A en 2003 et 2004 avec Pau-Orthez, il est le meneur de jeu titulaire indiscutable de l'équipe bordelaise. Très expérimenté, il entame sa quatrième saison consécutive au club et tentera de faire remonter Bordeaux, comme il l'avait fait en 2011.

Né le 05/01/82 1,84 m Poste 1 F

8 Mehdi Labeyrie



Ailier-fort d'expérience qui revient dans sa région natale en provenance de Monaco, où il était l'un des leaders. Adroit aux shoots extérieurs, notamment au niveau de la ligne à trois-points, cet international tunisien est un vrai danger offensif pour ses adversaires. Aussi capable d'aller poster et de jouer dos au panier.

Né le 23/02/78 2,02 m Poste 4/5 F

10 Mathieu Guichard



Formé à Clermont-Ferrand, il a découvert la Pro A et la Pro B assez jeune. Pour sa deuxième saison à Bordeaux, il évoluera pour la première fois de sa carrière en N1, où il devra porter les siens, notamment grâce à ses qualités sur le jeu rapide, le drive et son adresse derrière l'arc.

Né le 16/01/88 1,88 m Poste 2 F

11 Gilles Sylvain



Blessé au poignet gauche durant la majeure partie de la saison dernière et auteur d'un bon rendement lorsqu'il a joué, il a quitté Saint-Quentin cet été, club qu'il avait activement aidé à remonter en Pro B. Il possède un shoot fiable à l'extérieur de la raquette, mais surtout une grosse verticalité.

Né le 11/12/82 2,04 m Poste 4 F

12 John Ford



Élu MVP de N1 en 2004 et 2011, il est bien connu des JSA. Ce pivot américain sort d'une saison blanche, ayant accepté le poste d'assistant-coach dans une université américaine. Très longiligne, c'est un fort contreur et intimidateur. Sa grosse expérience du haut-niveau ainsi que ses dimensions physiques seront précieuses.

Né le 21/07/78 2,07 m Poste 5/4 US

14 Joseph Owona



Ancien international camerounais, « Big Ben » sort de sa retraite sportive, prise il y a deux ans après une année en N2. Ce pivot physique, devenu médecin, disputera sa septième saison sous les couleurs des JSA. Avec Ford, « le Doc » apportera toute son expérience sous les panneaux, avant de probablement se retirer des parquets.

Né le 26/08/76 2,05 m Poste 5 F

15 Alex Vialaret



Formé à Bordeaux, il intègre vraiment le groupe professionnel cette saison, après avoir participé aux entraînements lors de l'exercice écoulé. Ce swingman de 18 ans est un joueur costaud et puissant mais a encore beaucoup à apprendre.

Né le 15/12/84 1,92 m Poste 2/3 F