

RUEIL 97 - TARBES 92

9ème journée de championnat pages 2 à 3

Les matchs du week-end

pages 7 à 9

Découvrez le questionnaire de Proust de Dominique Gentil

page 11

La Gazette du **RAC BASKET**

N°7 18 NOVEMBRE 2013



LES ACTUS

Pages 2 à 3

LES RESULTATS

Pages 4 à 5

LES ECHOS

Page 6

LES RENCONTRES

Pages 7 à 9



Rexonamen





HELENE HELOÏSE

B eau succès pour notre session de formation table et chrono, une vingtaine de personnes a suivi les conseils avisés de Pierre Inadmissible et Incorrect !!

, un grand merci à tous les participants pour leur investissement dans le club. En début d'année 2014 nous mettrons également en place une école d'arbitrage pour nos licenciés, toutes les informations seront données très bientôt. Petit coup de gueule quand même : carton rouge aux licenciés qui ont laissé tomber leurs coéquipiers samedi, n'ont pas respecté l'entraîneur et les adversaires en ne venant pas jouer. C'est inadmissible et incorrect. j'espère donc que c'est la première et la dernière fois que cela se produit. Vous avez pris un engagement en début de saison, la moindre des choses est de la respecter ! je compte sur vous. Quant à notre équipe première, elle a réalisé une belle prestation ce samedi en entretenant le suspense jusqu'au bout face à TARDES LOURDES, les joueurs ont tout donné pour arracher cette victoire sous les yeux de Namory et Vaidotas venus les soutenir. Le public encore une fois a également bien joué la partie puisqu'il a montré aux rueillois qu'il croyait en leur victoire. Bravo à tous et rendez vous le 30 novembre pour la réception de Chartres !!!

RÉSULTATS DE LA 9ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
JSA BORDEAUX BASKET	E CERGY OSNY PONTOISE BB	92 - 46
CENTRE FEDERAL BB	SAINT BRIEUC BASKET	48 - 82
ST CHAMOND	UNION BASKET CHARTRES	60 - 58
ADA BLOIS BASKET 41	MONTBRISON MASCULINS BC	66 - 74
UJAP QUIMPER	JEANNE D'ARC DE VICHY	53 - 63
AS MONACO BASKET	COGNAC BASKET BALL	94 - 67
SORGUES BASKET CLUB	CHARLEVILLE MEZIERES	85 - 83
UNION BASKET LA ROCHELLE	ANGERS ABC	73 - 72
RUEIL ATHLETIC CLUB	UNION TARDES LOURDES	97 - 92

Depuis la fin de la prolongation, remportée face à Cognac le 2 Novembre, notre équipe souffre des absences de Namory (entorse à la cheville: 4 à 6 semaines d'arrêt) et de Vaidotas (fracture du pouce droit : reprise en janvier!); les entraîneurs et les dirigeants ont tout de suite réagi en faisant signer , pour toute la saison, Mamoudou SY qui jouait la saison dernière à Blois (N1) mais nous éprouvons des difficultés pour accueillir un joker médical pour les 3 mois d'absences de notre lithuanien! Le match de mardi à ST Briec, ne nous a pas rassuré: face à une équipe qui avait perdu ses 7 premières rencontres, nous nous sommes inclinés (52-62)! Nos joueurs se sont battus, ils ont mené de 8 Pts en 1 ère période mais nous étions trop maladroits pour remporter cette rencontre (18 tirs réussis sur 61 Tentés = 29 % de réussite ! et 12 lancers francs réussis sur 20 Tentés + 60 %!). Tout le monde était très tendu samedi, au Stadium, pour affronter Tarbes , promu cette saison en N1, victorieuse de ses 4 rencontres à domicile dont un dernier succès face à Blois où son lithuanien Andrius Ragauskas avait failli battre le record de points en N1 en inscrivant 46 Pts!!! Dès le début de la rencontre , ce diable de lituanien, montrait

qu'il était en pleine forme! il allait réussir ses 5 tirs tentés à 3 Pts dans cette 1 ère période (il avait déjà scoré 11 points lors du 1 er 1/4 Temps remporté par Tarbes 27 à 25!).Après un bon départ (9-4), nos joueurs s'accrochaient, mais leur défense souffrait, Lesca et Dalmeida, anciens joueurs de Pau , en Pro.A, prenaient le relai de Ragauskas et permettaient à leur équipe de mener 47 à 36; heureusement, notre équipe était plus adroite qu'en Bretagne (50 Pts en 20 minutes à 49%!) avec un excellent Dominique (18 Pts) et un bon passage de Rudy (7 Pts en 6 mn).Nous étions menés 50 à 56 à la pause! Pendant le passage aux vestiaires, nos entraîneurs cherchaient et allaient trouver

des solutions pour arrêter Ragauskas et faire baisser les pourcentages de Tarbes (57 % dont 8 sur 11 à 3 Pts !!!).Le plan de nos entraîneurs fonctionnait, nous allions concéder 36 Pts en 2 ème période au lieu de 56 ! et faire baisser le pourcentage d'adresse, de 57 à 29 % (11 tirs réussis pour Tarbes sur 37 Tentés!); ragauskas ne réussissait qu'un panier sur 9 tentés et 4 lancers francs sur 4! Daye auteur d'aucun point en 1 ère période se réveillait (15 Pts en 2 ème!); Moise dominait sous les paniers (20 Pts, 10 rebonds et 5 contres !),Frédéric contenait Ragauskas et Gilles Duro ne tremblait pas sur la ligne des lancers francs (6 sur 6 dans la dernière minute!); le public, aux anges, avait retrouvé son équipe, elle les avait bien aidés en scandant : «défense...défense...», la victoire était belle et notre équipe a été courageuse; il faudra l'être , à nouveau vendredi prochain, à Montbrison où nous retrouverons des anciens rueillois: George Mdivani et Thibault Chevigny. Peut être que d'ici vendredi un joker médical pourra se joindre à notre équipe bien diminuée en ce moment; nos supporters reverront leurs joueurs au Stadium: le 30 face à Chartres et le 7 décembre face au leader : Angers.

“CETTE ÉQUIPE EST COURAGEUSE !” !!

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ANGERS ABC	1	17	9	8	1	706	576
AS MONACO BASKET	2	16	9	7	2	738	626
ST CHAMOND BASKET VALLEE DU GIER	3	16	9	7	2	744	643
JEANNE D'ARC DE VICHY	4	16	9	7	2	644	586
JSA BORDEAUX BASKET	5	15	9	6	3	658	603
ETOILE DE CHARLEVILLE MEZIERES	6	14	9	5	4	715	659
SORGUES BASKET CLUB	7	14	9	5	4	661	652
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	14	9	5	4	747	701
UNION BASKET LA ROCHELLE	9	14	9	5	4	646	597
UJAP QUIMPER	10	14	9	5	4	671	658
UNION TARDES LOURDES PYRENEES	11	13	9	4	5	695	728
ADA BLOIS BASKET 41	12	13	9	4	5	685	659
UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	13	13	9	4	5	618	628
MONTBRISON MASCULINS BC	14	12	9	3	6	598	658
SAINT BRIEUC BASKET CÔTES D'ARMOR	15	11	9	2	7	585	621
COGNAC CHARENTE BASKET BALL	16	11	9	2	7	661	715
E CERGY OSNY PONTOISE BB	17	11	9	2	7	592	690
CENTRE FEDERAL BB	18	9	9	0	9	456	820

STATISTIQUES

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			PD	BP	IN	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
* 5	KABA Daye	25:33	6/14	43	3/7	43	3/7	43	0/2	0	1	4	5	4	2	2	0	1	4	3	15	14
6	ZULEMIE Rudy	05:48	3/3	100	3/3	100	0/0	0	1/1	100	1	1	2	1	1	0	0	0	0	1	7	9
* 8	GENTIL Dominique	34:15	7/13	54	5/8	63	2/5	40	2/2	100	4	4	8	0	1	2	0	0	4	1	18	21
9	BOURDILLON Frederic	25:59	2/7	29	2/4	50	0/3	0	2/2	100	2	3	5	4	3	2	1	0	4	5	6	10
* 12	DURO Gilles	34:25	7/12	58	6/10	60	1/2	50	7/8	88	0	2	2	7	1	1	0	0	1	6	22	25
* 13	DIAME Moise	32:31	7/11	64	7/11	64	0/0	0	6/11	55	6	4	10	3	1	0	5	0	2	8	20	28
14	SY Mamoudou	16:17	1/7	14	1/7	14	0/0	0	0/0	0	1	4	5	0	1	0	0	1	0	2	2	0
* 15	GOURARI Karim(C)	25:09	2/8	25	1/5	20	1/3	33	2/3	67	0	5	5	3	2	0	0	0	4	2	7	6
Total		200:00	35/75	47	28/55	51	7/20	35	20/29	69	15	27	42	22	12	7	6	2	19	28	97	113
Total Equipe											0	2	2		0				0			

Entraîneur: HERVY Julien

Assistants:

PERRAULT Arille, NZAMBI Jean-Christophe



NM1 : Première défaite pour Angers, rien ne va plus à Blois et Cognac

Il n'y aura donc pas record pour Angers. Les Angevins auraient pu battre le record de victoires consécutives (9) du club mais les joueurs de La Rochelle ont mis fin à la série des hommes de Vincent Lavandier après prolongation. Cette défaite profite à Monaco, Saint-Chamond et Vichy qui reviennent à une longueur au classement. Les joueurs de la Principauté n'ont eu aucune difficulté à écarter Cognac dans le sillage d'un collectif bien huilé où six joueurs terminent à 11 ou plus d'évaluation. Saint-Chamond s'est fait des frayeurs à domicile mais s'impose tout de même grâce notamment à Mantas Ruikis (22 pts, 5 rbds, 4 pds). De son côté, et pour son retour, Rida El Amrani a porté Vichy vers le succès.

Derrière, Bordeaux – qui a facilement disposé de Cergy-Pontoise avec un bon Matthieu Guichard (19 pts, 3 pds, 3 int) – Sorgues et Charleville-Mézières – le premier a battu le second – sont dans la course aux playoffs. À l'inverse, rien ne va plus pour Blois qui a de nouveau perdu, cette fois-ci à domicile contre Montbrison qui se donne par la même occasion de l'air. Benjamin Tillon (22 pts, 2 rbds, 4 pds) a drivé son équipe vers le succès. Enfin, Saint-Brieuc enchaîne une deuxième victoire consécutive et se donne un peu d'air. Cognac – qui s'est logiquement incliné à Monaco – se retrouve à l'avant-dernière place, de-

vant le Centre Fédéral.



Tarbes n'y arrive toujours pas !

Sevrés de succès à l'extérieur, les Tarbais sont une nouvelle fois rentrés bredouilles de leur déplacement. Il s'en est fallu de peu sur le parquet de Rueil (97-92). Plus une série dure, plus elle se rapproche de la fin. Les Tarbais vont donc réussir à s'imposer un jour hors de leur base. Mais ce n'est pas pour cette fois avec un cinquième revers. Cette formation était venue à bout de Cognac après prolongation il y a quinze jours. Ce qui montre le niveau du club francilien.

Longtemps dans l'allure

Hier soir, il ne manqua pourtant pas grand-chose aux hommes d'Alexandre Casimiri. Défaits 97-92, ils furent longtemps dans l'allure. L'entame de match était en faveur des locaux 9-6 (4e). Répondant à trois points par Lesca, Tarbes passait devant le temps d'un instant (11-12e). Si les deux équipes se rendaient coup pour coup, les Tarbais viraient en tête après dix minutes de jeu (25-27). Les débats s'équilibraient un peu plus encore au fil du temps (32-32, 13e). Précieux aux rebonds, Giaimo contribuait à mettre les siens sur la voie du succès (34-41, 15e). À la pause, Tarbes menait d'une courte tête (56-50). Les Pyrénéens poursuivaient sur leur lancée. Toujours aussi adroit à trois points, Ragauskas laissait les siens avec neuf unités d'avance (54-63, 24e). La suite n'allait pas être aussi idyllique. La précision aux tirs n'était plus la même. Surtout, Rueil retrouvait de

la sérénité en défense et de la constance vers le panier. Conséquence directe, les locaux passaient devant au tableau d'affichage juste avant l'entame du dernier acte (68-65). Tendue, l'ultime période voyait la encore les deux formations tutoyer le succès (82-83 à la 36e, puis 87-86 à la 37e). Souvent derrière, Rueil prenait définitivement la tête des opérations dans le «money time» grâce à Duro (93-92, 39e) bouillant dans les derniers instants (8 points à lui seul).



LES TOPS DE LA SEMAINE

POINTS

Nom : Justin SEDLAK
Equ. : CHARLEVILLE
Points : 31

REBONDS

Nom : Raphael GIAIMO
Equ. : TARBES LOURDES
Rebonds : 17

PASSES

Nom : KARAIBRAHIMO
Equ. : SORGUES
Passes : 10

EVALUATION

Nom : JUSTIN SEDLAK
Equ. : CHARLEVILLE
Evaluation : 23.8



LES ANCIENS

Anciens A
St Maur

54-84

Que dire? Nous avons joué des "Hommes Montagnes"! St Maur c'est du lourd! Sur le terrain et à l'apéro d'après match, c'est du solide. Je me suis même rappelé le conseil de ma maman chérie: "passes leur entre les jambes" (bon ma mère n'a jamais joué au basket(celui qui dit qu'on s'en fout, attention à lui, c'est ma mère quand même)(qu'est ce que je raconte...))ok je ferme la parenthèse))) Après mure réflexion sur le fait de leur passer entre les jambes, je me suis dit que ma vie était trop précieuse! et en plus ces gars là Sa MAUR.(dédicace à Mr ZePlume). A part ça nous avons mené 5/4 (c'est mon dernier souvenir du match), à la MT nous étions à -11 ou -21 selon mes partenaires... Je commençais déjà à buguer. Et nous finissons avec une belle valise. (Greg)

Anciens B
Massy

52-60

Joueurs : Hubert, Cédric, Florent, Cisco et Eric, puis José, Jean-Yves, Dom, Parham et Olivier.

Le coup de Massy !

On n'aime décidément pas jouer les mal classés. Pourtant, l'occasion était vraiment belle d'aller chercher une 3ème victoire face à une équipe encore vierge de tout succès cette saison, d'équilibrer notre balance victoire / Défaite.

Alors, c'est vrai, qu'étonné par les résultats de Massy, nous étions conscients qu'il fallait aborder cette rencontre sans a priori, une seule idée en tête, aller chercher une nouvelle victoire en nous concentrant sur

notre jeu, avec de l'enthousiasme, de l'abnégation. Nous voulions répéter notre prestation de la semaine passée, au-moins dans l'esprit.

Et patatras ! L'entame de match ?

On n'y est pas, Massy fait le jeu, aligne les tirs primés comme des perles, nous ne sommes pas encore joueurs, nous restons juste en observateur. Et quand ça ne veut pas, comme on n'a aucune marge, on se retrouve en grande difficulté. En fait, je pourrais comparer notre jeu au fameux « pot au noir » ! Vous savez, cette célèbre zone de turbulence redoutée par les navigateurs et située à la convergence des 2 hémisphères, non pas droite et gauche (quoique...), mais bien nord et sud. C'est ça, c'est tout nous, on navigue toujours à la limite de ces basses pressions, des turbulences et des alizés.

Quand nous sommes portés par ces alizés, c'est l'embellie. Je ne connais pas beaucoup d'équipes capables de résister, nous, surfant les vagues, nos adversaires, subissant la pression et ne pouvant plus suivre le rythme. Nous sommes impitoyables en défense, on va vite en attaque, nos rivaux ne voient plus que nuages et précipitations.

Le pot au noir, c'est aussi, et malheureusement pour nous, des zones de « pétoles », ou l'on reste scotché ; il n'y rien à faire, ça ne veut plus avancer, on ne score plus, alors on joue à contre-courant, à l'envers. Chaque vague adverse, résonne en nous tel un tsunami à quoi nous opposons dispersion au lieu de cohésion et nous restons dans le creux.

L'ennui est, qu'hier encore, nous avons trop souvent souffert de nos carences pour bénéficier des effets des alizés, et au final, c'est l'équipe la plus régulière qui a réussi à traverser la zone de turbulences avec

le plus d'efficacité. On attendait beaucoup de ce match, il fait partie de ceux que l'on n'a pas le droit de perdre. Mais ce WE, même si nos adversaires du jour avait enfin récupéré un effectif qui jusqu'alors leur faisait défaut, c'est un gros coup de Massy que nous avons pris derrière la tête. Il faudra impérativement inverser la tendance la semaine prochaine. Sinon... (ZePlume)

LES SENIORS

Séniors B
Viry

75-68

Reprise en demi-teinte pour nos joueurs après plus d'un mois de coupure. Avec un groupe restreint (8 joueurs, privé de Bryan, Ludo et PA tout trois au travail), nous obtenons une victoire qui nous permet de prendre seul la tête du championnat. Nous réalisons une bonne entame puis tombons dans un faux rythme imposé par notre adversaire et perdons de nombreux ballons. Nous sommes menés d'un point à la mi-temps sur un tir à 3 pts au buzzer. Nous jouons mieux à la reprise mais n'arrivons pas à créer un réel écart face à une équipe qui revient à nouveau au score sur un trois points au buzzer à la fin du 3ème 1/4 temps. Nous ne paniquons pas passons un coup d'accélérateur qui nous permet enfin de nous détacher et de gérer la fin de match.

Rudy 17 pts, Nico 6, Samir 11, junior 17, Hakim 8 puis Rholy 7, Mathieu 9 et Alex. (Gautier)

LES JUNIORS

Juniors A
Chatou

71-77

Notre manque de constance durant nos rencontres nous pénalise énormément. Il va falloir se bouger les gars!!! ça devient réellement inquiétant. (Stéphane)

Juniors B
Vauresson

55-31

Entame de match difficile à cause de la zone proposée par l'équipe adverse. Nous n'arrivons pas à concrétiser nos actions. Une fois nos premiers points inscrits sur lancer francs, les juniors se sont lâchés sur l'attaque de zone et nous reprenions la tête pour ne plus la lâcher. Un très grand merci à monsieur Cartron et Migeon qui ont accepté de prendre la relève après mon départ avant la mi-temps . Félicitations aux garçons qui ont su gérer ce match dans des conditions pas très favorables pour un premier match à l'extérieur. (Samir)

LES CADETS

Cadets A
Clamart

72-36

Match sérieux des joueurs; Continuez comme ça. Merci aux joueurs de l'équipe 2 d'Asnières du match précédent qui ont fait notre table et l'arbitrage de notre 1ère mi-temps et merci aussi à Greg pour la 2eme mi-temps. (Stéphane)

Cadets C
Asnieres

Défaite

Deuxième match, deuxième défaite mais déjà des progrès! Face à une équipe plus expérimentée et plus forte techniquement et physiquement les 6 joueurs présents ont lutté tout le match sans rien lâcher. Le jeu en attaque en encore trop statique et se résume à

une succession de 1 contre 1, il faut bouger et proposer des solutions au porteur de balle! Le manque de taille est évident mais ce n'est pas une excuse pour ne pas TOUS se battre au rebond! (Nico)

LES MINIMES

Minimes A
Issy 48-50

Après avoir été mené de 14pts lors de la 2eme mi-temps, notre équipe minimes est venue "mourir" à 2pts en fin de rencontre. Perturbés par la défense adverse, les joueurs ont montré du coeur en masquant nos manques offensif par un bon engagement. Ils ne nous restent plus qu'à faire marcher ensemble la tête et les jambes. (Arlle)

Minimes B
Nanterre Victoire

Belle victoire, Pour notre 2ème match de la saison, une fois de plus notre "intensité" défensive nous a permis dès l'entame de match de marquer des paniers sur jeu rapide qui nous ont donné confiance. tous les joueurs ont participé à la fête que ce soit en attaque ou en défense et je vous en félicite. Maintenant il faut se concentrer sur la fluidité de nos attaques placées qui nous permettront de marquer des paniers plus facilement. Merci aux parents accompagnateurs pour ce très long déplacement (je rigole bien sur). (Samir)

LES BENJAMINS

Benjamins A
Clamart 72-31

Ce match opposait les 2 seules équipes invaincues de la poule. Nous sortons gagnants grâce à notre défense tout terrain. Notre attaque reste encore trop brouillon. Notre jeu de passe n'est pas assez utilisé. Nous dribblons trop! Ils nous faut progresser absolument dans ce domaine, et dès cette semaine! Chapeau bas à nos 2 arbitres du jour: les papas de Pierre et d'Alexis (Laurent C. et Laurent J.) qui se sont proposés pour remplacer au pied lever les 2 arbitres absents. Nous avons eu même droit à une roulade arrière de Laurent (trouver lequel...) en pleine course arrière (c'est un métier!) et à quelques coups de sifflet façon Pinot. En tous cas merci encore. (Greg)

Benjamins B
Nanterre 55-33

Belle réaction des BB! Certes encore trop de ballons perdus, paniers faciles manqués et absence défensive, mais l'intensité et l'agressivité étaient présentes. Généreux et impliqués, les BB ont montré de belles choses. Les bases sont là, on peut commencer à bien travailler. Prestation impressionnante de Yanis présent dans tous les secteurs du jeu. (Sébastien)

Benjamins C
Clamart 30-16

Bon match de nos jeunes joueurs à l'extérieur! De l'envie et de l'application ont permis de venir à bout d'une équipe de Clamart plus forte physiquement mais limitée techniquement. Il faut encore s'appliquer sur les passes et les tirs près du cercle! Continuez à travailler. (Nico)

Benjamins B
Abeille 3-58

Pour le deuxième match de la saison, nos Benjamins B ont rencontré une équipe de l'Abeille beaucoup plus expérimentée. Malgré le score, il y a eu de belles choses mais il va falloir tenter plus et être plus agressives en attaques. Continuez à travailler à l'entraînement et gardez votre motivation. (Jenny)

Benjamins A
Franconville 29-51

Notre jeune équipe continue son apprentissage dans cette 1ère division. Nous observons une évolution dans nos choix et de bonnes phases de jeu. Mais nous souffrons trop physiquement face à des adversaires plus grandes et plus costauds. Nous n'avons pas baissé la tête sur ce match ce qui est positif. Continuons à travailler pour limiter les écarts et aller chercher notre 1ère victoire. (JC)

LES POUSSINS

Poussins A
Issy 57-33

Après la défaite à Nanterre ce mercredi, les petits gars n'avaient qu'une seule chose en tête (avec les évaluations de la semaine à l'école évidemment...): rejouer et ramener une victoire au prochain match. Et bien, ils ont été la chercher en défendant intensément et en jouant vite vers l'avant. Ils nous ont même gratifié de belles actions collectives sur jeu rapide. Bravo à tout le groupe et continuons à travailler sérieusement à l'entraînement. Merci à Fil pour le sifflet, ainsi qu'à Corentin (U13M) et Sébastien (U13M) pour la table de marque. Et un grand Merci, ou plutôt un grand Bravo pour le gouter 3 étoiles proposé par les mamans

de Nathan et d'Adrien. (Greg)

Poussines
Montrouge 38-6

Belle victoire de nos poussines qui ont réagi cette semaine à l'entraînement et au match par rapport à leur défaite de la semaine dernière. Appliqué en défense, nous avons pu dérouler notre jeu collectif en attaque. Néanmoins nous devons avoir plus de réussite dans les tirs où nous n'avons pas d'opposition. Continuons comme ça. Merci à Jenny pour l'arbitrage et aux benjamins B pour la table. (JC)

Poussins B
Meudon 29-27

Victoire difficile contre une équipe peu nombreuse, beaucoup de déchets dans les tirs et les passes mais grâce à une défense agressive nous avons pu remporter ce match. Continuons à travailler pour progresser. Fil

LES MINI POUSSINS

Mini Poussins A
Nanterre 2 56-1

Une belle victoire avec encore un gros paquet de paniers marqués, mais aussi un ENORME paquet de tirs ratés. Par moment, on ne vise pas! Attention, nous avons joué ce samedi contre Nanterre 2, le week prochain nous recevront Nanterre 1. Essayons de très bien nous entraîner cette semaine pour être en pleine forme dimanche prochain. Merci à Francis, Ilan et Mat pour l'arbitrage, à Elea (MF) et aux Benj. A pour la table de marque. (Greg)

STAGE DE DECEMBRE

Nous organiserons un stage



pour les MINI POUSSINS les 23 et 24 décembre.



Nous tenions à féliciter la vingtaine de personnes qui a suivi la formation de marqueur-chronométrateur avec Pierre samedi matin.

IMPORTANT!!

En raison d'un gala de danse, le gymnase Jean Dame sera fermé au basket vendredi 22 et samedi 23 Novembre (nous sommes désolés pour tous les jeunes qui s'entraînent à ce moment).

Nous présenterons notre équipe Mini-Poussins lors du match contre Chartres le samedi 30 novembre à 20h au Stadium !

Nos Poussins Poussines seront présentés quand à eux lors du match contre Angers le samedi 7 décembre à 20h au Stadium !



LE RAC BASKET VOUS PROPOSE DE FÊTER LE BEAUJOLAIS NOUVEAU À L'ISSUE DE LA RENCONTRE OPPOSANT LE RAC À CHARTRES LE SAMEDI 30 NOVEMBRE.

UN BUFFET VOUS EST PROPOSÉ AU TARIF DE 8€ PAR PERSONNE, ENTRÉE GRATUITE POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 16 ANS.

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE À L'OCCASION DE CETTE SOIRÉE, VEUILLEZ REMPLIR CE COUPON RÉPONSE.

NOM :

PRÉNOM :

PARTICIPERA À LA SOIRÉE

OUI

NON

NOMBRE DE PARTICIPANT(S)

ADULTE(S) :.....

ENFANTS(S) :.....

COUPON À RETOURNER **IMPÉRATIVEMENT** AVANT LE MARDI 26 NOVEMBRE 2013 :

- SOIT À VOTRE ENTRAINEUR

- SOIT AU BUREAU DU RAC : 1 RUE GENEVIEVE COUTURIER 92500 RUEIL MALMAISON

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE AU 01 47 08 58 51



SAMEDI 23 NOVEMBRE

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
13H30	BENJAMINS A	ASNIERES	ARBITRE : LAURENT JANUS	
15H00	BENJAMINES A	ORLY	ARBITRE : CD 92	
16H30	MINIMES A	ASNIERES	ARBITRE : CD 92	
18H00	JUNIORS B	SCEAUX	ARBITRE : CD 92	

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
9H30	MINIMES B	ST CLOUD	ARBITRE : JUNIORS A	
11H00	JUNIORS A	ST FRANCAIS	ARBITRE : CD 92	
13H30	MINI POUSSINS B	ABEILLE	ARBITRE : GREG	
15H00	MINI POUSSINS A	NANTERRE	ARBITRE : FRANCIS	
16H30	BENJAMINS C	FONTENAY	ARBITRE : CADETS B	
18H00	CADETS B	VAL DE SEINE	ARBITRE : DOMINIQUE	



04



LES PROCHAINES RENCONTRES A DOMICILE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
9H00	MINIMES FB	MONTRouGE	ARBITRE : ANCIENS B	
10H30	ANCIENS B	PIERREFITTE	ARBITRE : JEAN MICHEL	
13H30	POUSSINS A	CLAMART	ARBITRE : TRISTAN	
15H00	POUSSINS C	LA GARENNE	ARBITRE : FIL	

04



LES PROCHAINES RENCONTRES A L'EXTERIEUR

SAMEDI 23 NOVEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
POUSSINES	ST CLOUD	GYM DES TOURNEROCHE 5 RUE MARIE BONAPARTE	14H30 RV 13H30	BARBONI/BALENSI /BUTTE
CADETS A	ANTONY	GYM LIONEL TERRAY 164 AVE KENNEDY	16H00 RV 14H30	GOMIS/HILAIRE/ LAGUERRE/LEJADE
SENIORS B	MEAUX	GYM FONTAINE PLACE LAFAYETTE	20H30	
POUSSINS D	VAL DE SEINE	GYM DENFERT ROCHEREAU 42 RUE DENFERT ROCHEREAU	14H00 RV 13H00	HENNEBERT/LECLERQ/ MALANDRIN/MAUPERON





DIMANCHE 24 NOVEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
ANCIENS A	VESINET	GYM CLAUDE MATALOU	10H30	
SENIORS F	CLICHY	GYM LEO LAGRANGE 13 RUE BARDIN	15H30	
SENIORS C	SCEAUX	GYM DES CLOS ST MARCEL RUE DES CLOS	17H30	
BENJAMINES B	VAL DE SEINE	GYM DENFERT ROCHEREAU 42 RUE DENFERT	15H30 RV 14H30	BOUM/CHAIMA/DIEMER
MINIMES FA	CHAMPIGNY S/ MARNE	GYM JAFFRAY RUE PARMENTIER	13H15 RV 12H00	
CADETS C	PUTEAUX	HALL DES SPORTS ILE DE PUTEAUX	NC	FUDALEJ/GARDERE/ GUILLEMIN/KOURAJIAN
BENJAMINS B	COURBEVOIE	GYM CHABAN DELMAS 3 RUE ST LO	13H00 RV 12H00	MAUPERON/OSSANT/ POULAIN/PECOUT





DOMINIQUE EN PLEINE
ACTION CONTRE COGNAC

Dominique GENTIL , 197 cm 25 ans



Ma devise :

« On ne vit qu'une fois mais on ne meurt qu'une fois »

MON QUESTIONNAIRE DE PROUST

NOM	GENTIL
PRENOM	DOMINIQUE
FONCTION	BASKETTEUR AU RAC / MUSICIEN
1ERE LICENCE AU RAC BASKET	2012
LE PRINCIPAL TRAIT DE MON CARACTÈRE.	FOU
VERTU PREFEREE	LA SAGESSE
CE QUE J'APPRECIÉ LE PLUS CHEZ MES AMIS.	LA SINCÉRITÉ , LE RES- PECT ET BIEN SUR LE FAIT DE ME SUPPORTER (HAHAHA)
MON PRINCIPAL DÉFAUT.	LA «GENTIL»LESSE
FILM PREFERE :	HITCH
LIVRE PREFERE :	EUUUUU...
ACTEUR OU ACTRICE PREFERE :	DENZEL WASHINGTON / WILL SMITH
CE QUE JE VOUDRAIS ÊTRE.	UN EXEMPLE POUR MES PROCHES
LA COULEUR QUE JE PRÉFÈRE.	BLEU ET JAUNE (HAAAA)
CE QUE JE DÉTESTE PAR-DESSUS TOUT.	LE MENSONGE / LA TRAHISON
PERSONNAGE HISTORIQUE QUE JE MÉPRISE LE PLUS.	ADOLPHE
LE DON DE LA NATURE QUE JE VOUDRAIS AVOIR.	SAVOIR VOLER
FAUTES QUI M'INSPIRENT LE PLUS D'INDULGENCE.	L'INEXPÉRIENCE
MA DEVISE.	ON NE VIT QU'UNE FOIS MAIS ON NE MEURT QU'UNE FOIS

BASKET BALL **6€** Gratuit pour les moins de 16ans

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1

AVEC NOTRE PARTENAIRE

Rueil TV
www.rueil-tv.com

RAC BASKET

RUEIL - CHARTRES

SAMEDI 30 NOVEMBRE AU STADIUM A 20H

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244 arrêt Geneviève Couturier

Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com>

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream

RUEIL MALMAISON

SIMPLY **4people** **VEOLIA** **E.Leclerc** **Sogeres** **Rexonamen**
PROPRETE RESTAURATEUR

N1
Saison 2013-14

Chartres

Union Basket Chartres Métropole

Onzième de Nationale 1 la saison passée à l'issue de la saison régulière, le club chartrain est plus ambitieux cette saison et a annoncé sans langue de bois « *viser les playoffs dès cette année* ». Pour ce nouvel exercice, l'équipe a été repensée en grande partie, « *l'effectif arrivant en fin de cycle* ». Sept joueurs ont donc quitté le club durant la période estivale ! Le coach, qui a « *souhaité changer complètement la physionomie de jeu de cette équipe* », a engagé de jeunes éléments qui semblent très prometteurs mais aussi des joueurs expérimentés ayant déjà fait leurs preuves. Le recrutement semble bien pensé, reste maintenant à voir si la mayonnaise va prendre sur les parquets.

Salle : Halle Jean Cochet (1 300 places)

Président : Jean-Léon Piat

Manager General : Milan Vasic (36 ans)

Entrées : Arnette Hallman (Coimbra, Portugal), Malick Badiane (Saint-Quentin, Pro B), Damien Pistre (Charleville, Pro B), Waly Gueye (Sorgues, N1), Jérémie Douillet (Nantes, Pro B), Alexandre Jallier (Paris-Levallois, Espoirs).

Départs : Milan Vasic (General Manager), Ljubomir Avramovic (Vitry, N2), Julien Sauret (Sorgues, N1), Zeljko Bojovic, Vincent Mendy (Annecy, N3), Michel Ipouck, Abgué Baragou (Luçon, N2).

Le coach

Raphaël Gaume



Né le 29/05/69 F

Présent dans le monde du coaching professionnel depuis vingt-quatre ans, il a entre autres été assistant dans plusieurs équipes de Pro A (Nancy, Roanne, Chalons-sur-Saône) et entraîneur de leur centre de formation avant de rejoindre l'équipe chartraine l'année dernière.

Assistan : Nicolas Bourgeois (36 ans)

L'effectif

5 Malick Badiane



Drafté en 44^e position par les Houston Rockets en 2003, cet ancien international sénégalais a rompu cet été à l'amiable son contrat le liant à Saint-Quentin pour s'engager à Chartres. Immense à ce niveau, présent aux rebonds et utile au niveau de la dissuasion, ce pivot s'est doucement remis d'une grave blessure aux ligaments croisés.

Né le 01/01/84 2,11 m Poste 5 SEN

6 Waly Gueye



Malgré sa jeunesse, ce combo-guard connaît assez bien la division, pour y avoir disputé pas moins de quatre saisons consécutives. Bon au niveau de l'interception, du scoring, des passes et des rebonds, il doit cependant améliorer une faible adresse à trois-points et aux lancers-francs pour passer un cap.

Né le 28/08/89 1,90 m Poste 1/2 F

7 Jérémie Douillet



Le fils de l'ancien judoka David Douillet débarque de Nantes, en Pro B. Il a signé en N1 pour travailler, progresser et obtenir plus de temps de jeu par rapport à ce qu'il a pu connaître dans la division supérieure. Ce jeune pivot pourrait bel et bien définitivement lancer sa carrière de basketteur pro cette saison.

Né le 18/09/91 2,05 m Poste 4 F

7 Alexandre Jallier



Aperçu à cinq reprises en Pro A et en EuroChallenge la saison passée avec le Paris-Levallois, il était le capitaine et leader offensif des espoirs du club francilien en 2012/2013. Cet arrière de formation qui fera partie de la rotation est complet dans son jeu et est capable d'évoluer sur plusieurs postes.

Né le 16/06/92 1,90 m Poste 3 F

9 Gautier Lemon



Rentable offensivement de manière générale, c'est un combo-guard très complémentaire avec Gueye, puisqu'ils évoluent tous deux dans un registre différent. Il entame sa troisième saison avec le club.

Né le 08/05/84 1,91 m Poste 3 F

10 Guillaume Merie



Ailier polyvalent de grande taille référencé au niveau de la N1, il s'apprête à disputer sa quatrième saison au club, après avoir connu six clubs depuis ses années espoirs aux Mans. Titulaire à son poste et combattif, il a pour principal ambition d'offrir la Pro B à Chartres. Adroit aux lancers-francs.

Né le 18/06/83 1,98 m Poste 3 F

11 Alexandre Hergott



Ailier-fort gaucher doté de belles qualités athlétiques, le fils de l'ancien pro Olivier, sort d'une saison convenable statistiquement. Formé en partie aux États-Unis (à Auburn) à l'instar de sa sœur, Mathilde, qui étudie à l'université de San Antonio, il peut néanmoins mieux faire et devra confirmer les attentes placées en lui.

Né le 29/09/89 2,02 m Poste 4 F

12 Maxime Boire



Meneur de jeu titulaire de Chartres, il a effectué une saison presque blanche la saison passée (luxation de l'épaule oblige), étant contraint à ne disputer que deux petites rencontres en fin d'exercice. C'est un joueur que le coach connaît bien pour l'avoir déjà eu sous ses ordres au centre de formation de Roanne.

Né le 03/03/83 1,78 m Poste 1 F

14 Damien Pistre



Natif de Castres, cet arrière-shooteur arrive en provenance de Charleville-Mézières. Cette gâchette au crâne rasé tournait à 40% derrière l'arc la saison passée en Pro B. Il apportera également à l'équipe son expérience ainsi que son excellente lecture de jeu.

Né le 18/06/83 1,90 m Poste 2 F

15 Arnette Hallman



Ailier-fort athlétique, dynamique et explosif, cet Américain dispose d'un passeport espagnol, y ayant évolué en deuxième division il y a quelques années. Finaliste du championnat portugais l'an dernier.

Né le 06/01/88 1,98 m Poste 4/3 ESP