



La Gazette du **RAC BASKET**
N°12 13 JANVIER 2014

RUEIL 98 QUIMPER 95 (A.P)

16ème journée de championnat pages 2 à 4

Les échos de la section
pages 7 à 8

Les résumés des matchs du week-end
pages 5 à 6

LES ACTUS

Pages 2 à 4

LES RESULTATS

Pages 5 à 6

LES ECHOS

Page 7

LE PROCHAIN MATCH

Pages 8 à 9



RÉSULTATS DE LA 16ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
QUIMPER	RUEIL ATHLETIC CLUB	95-98
CHARLEVILLE MEZIERES	SAINT BRIEUC	87-76
JEANNE D'ARC VICHY	AS MONACO BASKET	63-65
UNION BASKET CHARTRES	UNION TARBES LOURDES	83-90
SORGUES BASKET	ST CHAMOND BASKET	81-66
UNION BASKET LA ROCHELLE	ADA BLOIS BASKET 41	58-56
JSA BORDEAUX	CENTRE FEDERAL	95-70
E CERGY OSNY PONTOISE	MONTBRISON MASCULIN BC	93-78
ANGERS ABC	COGNAC BASKET BALL	

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
AS MONACO BASKET	1	30	16	14	2	1298	1083
JEANNE D'ARC DE VICHY	2	28	16	12	4	1112	1022
ANGERS ABC	3	27	15	12	3	1163	999
ETOILE CHARLEVILLE MEZIERES	4	27	16	11	5	1306	1182
SORGUES BASKET CLUB	5	26	16	10	6	1240	1194
ST CHAMOND BASKET VALLEE DU GIER	6	26	16	10	6	1265	1151
UNION BASKET LA ROCHELLE	7	26	16	10	6	1172	1074
JSA BORDEAUX BASKET	8	25	16	9	7	1209	1164
RUEIL ATHLETIC CLUB	9	24	16	8	8	1273	1250
UNION TARBES LOURDES	10	23	16	7	9	1264	1295
UJAP QUIMPER	11	23	16	7	9	1231	1248
UNION BASKET CHARTRES	12	23	16	7	9	1126	1118
E CERGY OSNY PONTOISE BB	13	21	16	5	11	1111	1221
MONTBRISON MASCULIN BC	14	21	16	5	11	1160	1242
ADA BLOIS BASKET 41	15	21	16	5	11	1152	1172
COGNAC BASKET BALL	16	21	15	6	9	1119	1149
SAINT BRIEUC BASKET CÔTES D'ARMOR	17	21	16	5	11	1164	1222
CENTRE FEDERAL BB	18	16	16	0	16	828	1407



NM1 (J16) : Monaco frappe fort à Vichy, première à l'extérieur pour Tarbes-Lourdes

En match avancé, et malgré l'absence sur blessure de Justin Sedlak, l'Étoile Charleville-Mézières redémarre

l'année sur les bons rails avec une victoire de onze points face au promu Saint-Brieuc. Menés de trois points (50-53) à 12 minutes de la fin, les partenaires de Monyea Pratt (21 points, 11 rebonds, 5 passes, 5 interceptions) ont fait la différence grâce à un gros quatrième quart-temps. Samedi, Monaco a encore fait un pas de plus vers la Pro B. Après avoir

conçassé Angers avant la trêve, l'ASM a remporté un treizième succès consécutif (!) à l'issue d'un match extrêmement disputé sur le parquet de son dauphin, Vichy (63-65). Jonathan Tornato a été excellent avec 17 points à 7/8 et 12 rebonds en 33 minutes. L'autre bonne opération de la soirée est pour Tarbes-Lourdes, qui, avec sa première victoire à l'extérieur de la saison à Chartres, s'est un peu plus éloigné de la zone rouge. Pourtant, les promus pyrénéens ont eu toutes les peines à contenir Arnette Hallman, auteur d'un superbe 41 d'évaluation (27 points à 11/12, 15 rebonds et 5 interceptions). Mais, du côté de l'UTLP, Brian Freeman n'a pas été en reste (17 points à 100%, 10 rebonds et 5 passes pour 29 d'évaluation). À noter, dans les autres rencontres, deux énormes prestations françaises. Tout d'abord celle de Daye Kaba (Rueil) qui, pour son retour de blessure, a compilé 37 points à 12/21, 4 rebonds et 2 passes à Quimper tandis que Mathieu Guichard (Bordeaux), une figure bien connue de la Pro B, s'est baladé contre le Centre Fédéral avec 32 points à 12/15, 3 rebonds et 3 passes.

LES TOPS DE LA SEMAINE

POINTS

Nom :

Equ. :

Points :

REBONDS

Nom :

Equ. :

Rebonds :

PASSES

Nom :

Equ. :

Passes :

EVALUATION

Nom :

Equ. :

Evaluation :

STATISTIQUES

RUEIL

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			PD	BP	IN	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
05	KABA Daye	35:09	12/21	57	7/11	64	5/10	50	8/8	100	0	4	4	2	2	1	0	1	1	6	37	33
07	KOFFI Yao Francis	16:44	2/3	67	2/3	67	0/0	0	3/4	75	1	3	4	0	3	0	0	0	3	3	7	6
* 08	GENTIL Dominique	32:51	7/10	70	3/4	75	4/6	67	1/3	33	2	4	6	1	3	3	0	0	5	4	19	21
* 09	BOURDILLON Frederic	39:38	3/11	27	2/3	67	1/8	13	8/9	89	0	3	3	7	1	4	0	0	1	9	15	19
11	BOUNDY Namory	06:07	0/1	0	0/1	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1
* 12	DURO Gilles	26:56	1/2	50	1/1	100	0/1	0	0/0	0	0	2	2	3	2	1	0	0	3	0	2	5
* 13	DIAME Moise	25:35	3/5	60	3/5	60	0/0	0	3/7	43	3	3	6	0	2	0	0	0	5	5	9	7
14	SY Mamoudou	15:50	2/4	50	2/4	50	0/0	0	1/2	50	0	1	1	0	1	0	0	0	2	2	5	2
* 15	GOURARI Karim(C)	26:06	2/6	33	2/4	50	0/2	0	0/0	0	1	3	4	3	2	0	0	1	4	0	4	5
Total		225:00	32/63	51	22/36	61	10/27	37	24/33	73	7	23	30	17	16	9	1	2	25	29	98	99

Total Equipe

Entraîneur: HERVY Julien

Assistants:

PERRAULT Arille



« DAYE EN FEU ! »

RAC c/ QUIMPER 98 à 95 AP (17-18; 17-29; 23-9; 26-25 et 16-13)

Notre équipe a remporté sa 4ème victoire à l'extérieur; après Sorgues, Cergy et Montbrison, c'est à Quimper que nous avons réussi cet exploit après une prolongation de 5 minutes!

Nous avons pourtant mal débuté la rencontre (0-4 puis 7-11) et Julien était obligé d'utiliser un temps mort après 6 minutes où nous avons déjà perdu 6 ballons (par 6 joueurs différents!); le temps mort était bénéfique puisque nous terminions mieux ce 1er 1/4 Temps perdu 17 à 18 après un bon passage en attaque de Dominique, auteur de 7 Pts en 10 minutes, Daye, de retour après sa blessure, n'avait pas marqué pendant ses 4 minutes de jeu. Le 2ème 1/4 temps était difficile pour nous; nous allons encaisser 29 Pts, notre défense prenant l'eau et surtout nous sommes dominés sous les paniers (8 rebonds offensifs concédés !), à la pause, nous sommes menés de 13 Pts (34-47), notre évaluation collective est de 27 alors que Quimper est à 57! Les 1169 spectateurs sont persuadés que leurs favoris vont s'imposer et que le match est déjà plié; l'équipe de Quimper ne reste pas longtemps au vestiaire pendant la pause, l'entraîneur breton ayant reproché à ses joueurs; pendant ce temps, les nôtres se prennent un savon et tardent à revenir s'échauffer...Ce n'est pas la même équipe qui va démarrer la 2ème période; les joueurs se mettent à défendre, s'imposent aux rebonds et profitent de l'adresse de Daye qui comble les paniers, auteur de 8 Pts à la pause, il réussit tout de suite 2 paniers à 3 Pts puis puis 8 autres points, bien aidé par Fred, Francis, Dom et Karim. Le dans ce 3ème 1/4 temps remporté 23 à 9, nous menons 57 à 56 et le public est muet et les joueurs de Quimper, inquiets. Le dernier 1/4 temps va être de toute beauté, plein de suspense (cela a dû être dur pour ceux qui suivaient sur le live stat!) remporté 26 à 25 par Quimper qui arrache la prolongation malgré un bon passage de Mahmoudou. Daye a scoré 8 Pts dans cette période bien aidé par Dom (6) et Fred très adroit aux lancers francs (8 sur 9). La pro-



lon-
gation
est dispu-

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

2013 a fini avec le Noël des petits en présence des joueurs de NM1 et 2014 a bien commencé avec la victoire à Quimper à l'issue d'une rencontre âprement disputée !! Félicitations au groupe pour ce résultat! En ayant maintenu le suspense au delà du temps réglementaire il n'ont eu aucune pitié pour les internautes !!! Reste à décrocher une dernière victoire pour la clôture des matchs aller face à la Rochelle ce samedi à 17h!

Côté jeunes, nous avons malheureusement dû renoncer à engager les minimes C et Cadets C en 2ème phase de championnat. en effet, les joueurs motivés étaient pénalisés par l'absence de leurs coéquipiers peu concernés, c'est dommage !! Mais pas de soucis, nous veillerons à ce que les plus assidus puissent jouer. Je souhaite une excellente année 2014 à vous tous, joueurs, entraîneurs, parents et dirigeants, qu'elle voit la réalisation de tous vos vœux !!



Hélène Héloïse

tée, Karim inscrit 2 paniers, Dominique un 3 Pts et Daye encore 7 Pts dont un 5ème panier primé (avec 37 Pts, il réalise la 2ème marque de la saison en N1 derrière les 46 Pts réussis par le Tarbais Ragauskas !), nos joueurs tiennent leur victoire et peuvent se congratuler, ils ont remporté 51 à 35 cette 2ème période et ils ont été plus frais pendant la prolongation où ils ont à nouveau scoré 16 Pts en 5 minutes! Le retour de Bretagne est plus joyeux, bravo à toute l'équipe qui était privée de Rudy (lumbago) et toujours de Vaidotas qui va bientôt faire son retour. Maintenant 2 réceptions au Stadium face à des équipes mieux classées que nous, samedi prochain à 17 H, face à La Rochelle et le samedi 25, à 20 H00, face à Sorgues, attention de ne pas gâcher cette belle victoire à l'extérieur comme nous l'avons fait, après notre victoire à Sorgues, où nous avons perdu face à ST Chamond, allez les garçons, la place de barragiste n'est pas loin, terminons bien ces rencontres allers et démarrons bien nos matches retour, allez le RAC !!

Patrick Hervy

Comment l'Ujap a-t-elle pu laisser échapper une victoire qui lui tendait les bras à la mi-temps, samedi, face à Rueil ? Comment s'y est-elle prise pour remettre en selle un adversaire largement à sa mesure ?

La question était sur toutes les lèvres, samedi soir, et si le nom d'Evan Harris tournait dans les têtes, l'Américain ne peut être à lui seul responsable d'une faillite collective.

Trop de suffisance

En effet, l'ancien pensionnaire d'Harvard n'était pas sur le terrain quand les deux équipes abordèrent ce troisième quart-temps fatal aux Cornouaillais. Ceux-ci, dominateurs en première période (57-27 à l'évaluation à la pause, pour un score de 47-34), sont revenus sur le terrain les mains dans les poches. « On a été suffisant, déplore Aymeric Collignon. On a remis Rueil en confiance, très vite, sur quelques tirs. Et après, c'est nous qui jouons la peur au ventre. » Fébriles en attaque, les « Bleu et Blanc » ont, de surcroît, failli en défense. « On ne peut pas exister sans notre présence défensive ; quand on ne l'a pas, on est dominé. On ne peut pas gagner sur un match d'attaque. » Dès lors, sans Plateau, avec un Harris qui pioche dans la raquette, et des jeunes valeureux mais dont l'apport en points est encore trop léger, les Ujapistes se sont usés face au physique des banlieusards parisiens. « C'est sûr que la dimension physique a pu jouer. Mais on a la capacité d'être plus forts que ça. On avait l'énergie, mais dans la tête, on n'y était pas. »

Quel avenir pour Harris ?

Reste quand même le cas du pivot américain : pivot, un poste que peine à occuper Evan Harris, dont la volonté ne peut pas être mise en cause, mais dont le jeu stéréotypé est facile à lire pour les défenses adverses. « Ça fait un moment que le débat est sur la table, reconnaît Aymeric Collignon. La balance entre points extérieurs et intérieurs est essentielle ; or, aujourd'hui, on n'existe dans le jeu intérieur que par Tahirou Sani. Ce n'est pas bon signe, non pas de voir Tahirou à ce niveau, mais de ne pas pouvoir compter sur Evan. » À l'heure où leur équipe est obligée de regarder vers l'arrière pour préserver son avenir, les dirigeants ujapistes ne peuvent plus faire abstraction de cette question. Sans un vrai point de fixation dans la raquette (à l'image de Diamé à Rueil, samedi), le reste de l'équipe ne peut fonctionner, sauf à enfoncer son adversaire quand les « Bleu et Blanc » sont en pleine euphorie.

Julien Hervy (entraîneur de Rueil) : « En première mi-temps on n'était pas là. Un savon à la pause a réveillé les joueurs. Ils ont alors mis de l'intensité en défense et retrouvé de l'adresse. Quimper s'est alors mis à douter. Mais il faut aussi souligner qu'on a gagné la partie grâce à un grand Daye Kaba. En deuxième période on a été cohérent dans ce qu'on voulait faire. On a aussi usé les Quimpérois, surtout par les fautes qu'on les a obligés à faire. Je pense que la sortie pour cinq fautes de Sani a été déterminante. »

Ca commence à devenir inquiétant pour l'UJAP

N1M. Quimper - Rueil : 95-98 (ap). L'Ujap a concédé sa quatrième défaite à domicile. Un échec qui lui enlève toute sérénité et l'oblige à regarder derrière au classement. Une fois de plus l'Ujap a laissé échapper un match qu'elle avait pourtant bien en main. A l'issue d'une première mi-temps plutôt bien construite, en particulier sur le plan défensif, elle menait en effet logiquement (47-34). Rien ne laissait alors présager qu'elle montrerait un tout autre visage au retour des vestiaires. Mais elle y avait laissé toute sa volonté, sa combativité, son intensité et, un quart d'heure plus tard, courait après le score (65-71). Un sursaut lui permettait quand même d'arracher les prolongations mais les Quimpérois avaient laissé trop d'énergie, fait trop de fautes, pour y parvenir qu'ils ne pouvaient contester la victoire rueilloise. Au grand dam de son entraîneur. « Je ne parviens pas à m'expliquer les deux visages qu'on peut montrer dans un match, regrette Aymeric Collignon. Au retour des vestiaires on montre de la suffisance. On abandonne toute intensité défensive ce qui remet Rueil en confiance. » Et en particulier son ailier Kaba qui, bénéficiant de trop de liberté, inscrivit 29 points dans la deuxième partie de la rencontre. L'autre problème qu'a mis en évidence cette défaite, c'est la faiblesse du jeu intérieur quimpérois, avec un Evan Harris défaillant. Aymeric Collignon est d'ailleurs le premier à le reconnaître puisqu'il n'alignait même pas son pivot américain dans le cinq de départ. Thahirou Sani, qui occupait le poste, sut d'ailleurs se montrer efficace puisque pour

Julien Hervy, le coach de Rueil, c'est sa sortie pour 5 fautes à la 40e minute qui a été le tournant du match. Evan Harris, lui, n'a rien montré. Trop dépendant de sa main gauche il est facile à cibler pour ses adversaires que, physiquement, il ne peut secouer. Bilan : 8 points en 26 minutes, 3 rebonds et 4 balles perdues, insuffisant pour un joueur qui doit être un point d'ancrage sous les panneaux. « C'est vrai que ça pose problème depuis un moment, reconnaît Aymeric Collignon. On a essayé plusieurs choses mais Evan n'arrive pas à se rebeller. Dans l'importance d'avoir une balance entre les points intérieurs et les points extérieurs, on n'existe que par Tahirou Sani à l'intérieur. » Cette nouvelle défaite fait basculer l'Ujap dans la deuxième partie de tableau. Elle a certes encore deux points d'avance sur le premier reléguable mais sa marge de sécurité fond au fil des matches. Heureusement elle bouclera, samedi prochain, la poule aller au centre fédéral ce qui lui permettra de se relancer au niveau comptable, à défaut de trouver la confiance.

Aymeric Collignon (entraîneur de Quimper) : « Je continue à ne pas m'expliquer les deux visages qu'on montre dans les matches. C'est clair qu'on le perd au retour des vestiaires. On a été suffisants. On n'a plus mis d'intensité défensive et ainsi redonné confiance à Rueil. Et, après, c'est nous qui jouons la peur au ventre. On ne peut exister qu'avec de la présence défensive. En ce qui concerne le jeu intérieur c'est clair que Sani est aujourd'hui notre intérieur numéro un, ce qui n'est pas bon signe pour Harris, très en retrait depuis plusieurs matches. »

LES ANCIENS

Anciens B
Marne la Vallée 53-46

Le dormeur s'est réveillé. Dans la lancée de nos trois dernières prestations basketballistiques nous avons réalisé un exploit. Tout du moins, ce qui, jusqu'à ce jour, nous semble être un exploit et qui d'ici quelques mois, sera notre quotidien, nous l'espérons. Dimanche 12 janvier, 10h30 du matin. Le 1er constat de la matinée confirme la cote des paris tous à notre défaveur. En effet, le plus petit de nos adversaires dépasse de quelques centimètres notre plus grand intérieur. Et, non contents d'être grands, ils sont costaux les Golgoths du coin... Soyons clairs, autant la différence de taille est d'importance moindre dans la pratique du palet breton, autant, au basket, le nain n'est pas à son avantage. Bon de toute façon nous avons fait le déplacement (1h de route) alors... place au beau jeu messieurs ! Le retour au parquet, suite aux fêtes de fin d'année, semble délicat des deux côtés du terrain. Durant cinq minutes, nos deux équipes voisinent laborieusement avec un 5% de réussite au panier. Il faut dire que cette maladresse partagée nous arrange bien. Si naturelle chez nous, elle est généralement rare chez nos opposants. Malheureusement cela ne dure pas. La cinquième minute passée, les Marnovalliens réveillent enfin leur adresse à distance et bombardent nos tranchés, jusque-là stoïques. Côté Rueillois, nous répondons par des contre-attaques trop souvent maladroitement, mais bon, on résiste tout de même.

Dans ces conditions, doucement mais sûrement, l'écart se creuse. 11 point à la mi-temps. C'est alors que, profitant de notre état semi végétatif certainement dû aux effets de l'apesanteur sur nos bras déjà désarmés, que le capitaine Kiko pousse le cri de la révolte. Le dormeur doit se réveiller hurle-t-il ! (Bon, c'était moins poétique mais je n'ose l'écrire...) Et c'est là que le miracle a lieu. Simple et efficace. Notre défense monte d'un cran en termes d'agressivité. Notre adresse n'est pas forcément meilleure mais, de notre côté du terrain, tous les ponts sont coupés et l'adversaire ne franchit plus le fleuve. L'accès au panier lui est systématiquement refusé. Marne la Vallée devient, le temps d'une mi-temps, une île pour ses habitants assiégés. Pour preuve, ils marqueront 3 points au second quart temps et 7 points au quatrième (dont la moitié sur lancé franc). Victoire au final pour Rueil. Quelles conclusions doit-on tirer de tout cela ? D'une part, que la défense est la meilleure arme et que le cœur est la partie du corps la plus essentielle au basket en particulier, dans le sport en général. Et puis, on peut vous l'avouer, nous sommes très très fiers de cette victoire ! Florent

LES SENIORS

Séniros B
Marne la Vallée 75-78

Nous avons été dominés de la tête et des épaules dans le secteur intérieur. La faute à leur poste 5 (titulaire en N3) qui nous plante 31 pts au poste bas et convertit tous

ses LF. Diminués dans le domaine physique avec les absences de Rudy, Idir et Hakim, nos joueurs, après une première mi-temps compliquée (27/40) n'ont pourtant pas démérité et auraient pu prendre le match dans les derniers instants. Nous revenons à égalité à la fin du 3ème 1/4 temps en redoublant d'effort pour aider nos intérieurs. Mais le plus dur est de passer devant ! Nous nous relâchons 2 minutes et nous retrouvons à nouveau à -10 à la 32ème. Mais Junior, Samir à 3pts et Rholy par ses drives nous ramènent à -1 à 15 secondes avec la possession. Samir qui restait sur 2 réussites derrière l'arc échoue dans l'exercice. Nous faisons faute, le joueur convertit ses 2 LF. Temps mort, remise en jeu zone avant. Nous trouvons un tir à 3pts ouvert pour égaliser mais les dieux du basket n'étaient pas avec nous :(.

Nb: les 10 3pts de nos extérieurs n'auront pas suffi. Défaite à relativiser, MLV avait un bilan de 5V/0D sur les matchs du dimanche avec un écart moyen de + 15. Nicolas 15, Samir 14, Junior 13, Bryan 7, Malik 4 puis Ludo 5, Rholy 11, Erwan 5 et P.A.

LES JUNIORS

Juniors
Ris Orangis 54-44

Match sérieux de toute l'équipe dans des conditions de rencontre pas du tout évidentes! Félicitations! Il faut continuer dans ce sens! (Stéphane)

Juniors B
Issy 46-58

1er match de la 2ème phase compliqué. Après un début de

match difficile (15 à 3) les juniors sont rentrés dans leur rencontre grâce à un jeu rapide efficace et ont réussi à contrôler le secteur intérieur de l'adversaire, pour finir devant à la fin de la 1ère mi-Temps (23-19). en 2ème mi-temps les juniors se sont relâchés en croyant avoir fait le plus dur, et ont laissé l'adversaire se remettre dans le match, ils ne sont plus concentrés en défense et manquent de lucidité en attaque. il faut se remettre au travail car la 2ème phase sera plus compliquée. merci à Corentin et Mado pour le chrono !! (Samir)

LES CADETS

Cadets A
Sceaux 61-65

Grosse déception après avoir mené tout le match nous manquons de sérénité et de lucidité sur les dernières minutes du match. Trop de balles perdues il faudra donc corriger toutes ces petites erreurs. Mais nous avons vu de bonnes choses durant cette rencontre ce qui est tout de même positif. Nous avons pris 30pts en début de saison face à cette même équipe! (Stéphane)

LES MINIMES

Minimes B
Val de Seine 51-9

Belle victoire de nos minimes face à une équipe composée de 5 joueurs seulement. l'équipe de Val de Seine nous propose une zone compacte difficile à attaquer, mais malgré la trêve les minimes produisent un beau jeu collectif alternant jeu rapide et jeu placé. les minimes ont su démontrer leur progrès face à

une défense de zone qui nous avait posé beaucoup de problèmes face à Vaucresson . il faut continuer sur cette lancée et travailler correctement à l'entraînement . félicitations . merci aux parents accompagnateurs . (Samir)

Minimes FB Sceaux 27-48

Les filles n'ont pas réussi à jouer leur basket et ont été dépassées en défense. Il faut être plus concentré afin d'éviter les erreurs (marché, perte de balle...) qui coûtent chère. Continuons de travailler. Merci à Greg et aux Minimes pour l'arbitrage et la table. (Jenny)

LES BENJAMINS

Benjamins A Courbevoie 67-49

Pour notre 1er match en région promotion élite, nous nous sommes déplacés amoindris par l'absence de 6 joueurs!! Tous excusés, sauf 1 sans nouvelle... Nous avons joué à 7 dont 4 premières années. Nous l'emportons logiquement mais ce match ne restera pas dans les mémoires, si ce n'est que nous avons démarré le match avec 3/4 d'heure de retard... Le temps de se rendormir pour un dimanche matin...(Greg)

Benjamins B Gennevilliers 92-21

Pour le dernier match de la 1er phase, nous recevons le dernier de la poule : pas le droit à l'erreur. Appliqués en défense, nous prenons rapidement la maîtrise du match. La sortie de balle et le jeu de contre-attaque commencent à prendre forme. Nous remportons la partie en produisant un beau

basket de qualité. Nous finissons 1er grâce à un faux pas de nos adversaires direct. Nous basculons dans le groupe 1. Continuons de travailler car les matchs seront plus intéressants. Le contrat de gagner tous les matchs après la déconvenue de Suresnes est rempli. Soyons ambitieux pour la seconde phase. Félicitations à tous. (Seb)

Benjamins A Franconville 25-44

Pour ce 1er match en 2014, nos filles ont montré leurs gros progrès de ce début de saison avec plus d'intensité et une bonne alternance entre le jeu rapide et le jeu placé. Combiné à ça une bonne défense collective ou nous avons gagné énormément de ballons. Malheureusement nous avons encore trop de saute de concentration qui nous coûtent cher. Dommage car le contenu est vraiment bon et c'était un match plaisant à voir jouer. La deuxième phase nous attend, il va falloir être solide et continuer à travailler plus dur. JC

Benjamins B Suresnes 20-29

Nous entamons la deuxième phase du championnat dans une division qui est plus à notre portée. Nous pouvons apprécier les progrès dans le jeu collectif et les fondamentaux. Cependant trop de loupés (double pas, mauvaise passe...) nous empêche de revenir au score. C'est un match qu'il faudra gagner au retour. Continuons de travailler. Jenny

LES POUSSINS

Poussins A Gennevilliers 34-26

Notre équipe poussins débute bien l'année avec cette première victoire face à l'équipe de Gennevilliers. Grâce à une bonne entame de match 12/2 puis 7/4 en première mi temps, nos joueurs ont pu conserver leur avance jusqu'à la fin de la rencontre. Nous devons continuer à travailler sur le jeu rapide et progresser sur le jeu placé. Fil

Poussins C Abeille 20-36

Victoire de nos voisins de l'Abeille qui ont profité de nos trop nombreux cadeaux pour enchaîner les paniers. nous avons montré quelques bonnes actions mais pas assez suffisantes pour inquiéter l'adversaire. il faudra être plus rigoureux dans le respect des consignes. Fil

Poussins B Boulogne 33-27

Match de reprise pour nos poussins b, beaucoup de déchets dans les tirs et d'approximation dans les passes. Avec plus d'application l'écart aurait pu être plus conséquent. Fil

Poussins D Boulogne 10-28

Défaite de nos poussins d qui ont pratiqué un basket brouillon en attaque ce qui a contribué à perdre beaucoup de balle que l'adversaire s'est empressé de transformer en tir. Continuons à travailler et gardons la même volonté de conquête du ballon. Fil

Mini Poussins A Montrouge 56-14

Après 3 semaines sans compétition, les mini-poussins avaient faim de matchs!! Malgré quelques déchets dans le jeu (mauvaises passes, tirs "bizarres", jeu en paquet), les petits rueillois ont réussi de belles actions: jeu rapide, jeu de passes, quelques 1 contre 1). BRAVO les petits gars. Continuons. Merci à JC pour l'arbitrage, ainsi qu'aux 2 benjamins (Iliana et Patricia) pour la table de marque. (Greg)

Mini Poussins B ACBB 2 Victoire

Victoire par forfait



LES MINI POUSSINS

L'école d'arbitrage a débuté ce samedi 11 janvier mais il est encore possible d'y participer. Il suffit de se présenter ce samedi 18 janvier à 13h au stadium

L'ensemble des dirigeants du Rac Basket vous souhaite une très bonne année 2014

JOIE SANTE
BONHEUR
MEILLEURS VOEUX PROSPERITE
JOIE
SANTE
JOIE
BONHEUR
RUEIL 8
RUEIL 5
RUEIL 10
RUEIL 13
RUEIL 6
RUEIL 12
RUEIL 15
RUEIL 4
RUEIL 7
JOIE SANTE
BONHEUR
JOIE
MEILLEURS VOEUX PROSPERITE
JOIE SANTE
BONNE ANNEE
BONHEUR
JOIE SANTE
BONHEUR
BONNE ANNEE
SANTE
BONHEUR
JOIE
BONHEUR
JOIE
BONHEUR
SANTE
RAC BASKET

BONNE ANNEE 2014

Hélène Héloïse
Présidente, et les dirigeants du
RAC Basket Première, vous adressent leurs
meilleurs voeux pour cette nouvelle année.



SAMEDI 18 JANVIER

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
14H00	BENJAMINES B	MEUDON	ARBITRE : DIMITRI	
17H00	N1	LA ROCHELLE	ARBITRE : FFBB	

SAMEDI 18 JANVIER

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
13H30	POUSSINS A	LEVALLOIS	ARBITRE : GREG	
15H00	BENJAMINS A	VILLENES	ARBITRE : CD 92	
16H30	MINI POUSSINS B	VILLENEUVE	ARBITRE : BENJAMINS A	

DIMANCHE 19 JANVIER

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
9H30	POUSSINES	VAL DE SEINE	ARBITRE : TRISTAN	
11H00	JUNIORS A	LE CHESNAY	ARBITRE : CD 92	
13H30	JUNIORS B	FONTENAY	ARBITRE : CD 92	
15H30	CADETS B	MEUDON	ARBITRE : HADRIEN	

DIMANCHE 19 JANVIER

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS B	DOMONT	ARBITRE : JEAN MICHEL	
14H00	POUSSINS B	ASNIERES	ARBITRE : JC	



SAMEDI 18 JANVIER

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
SENIORS B	THIAIS	GYM ROMAIN GARY 2 RUE ROMAIN GARY	20H30	
BENJAMINES A	GIF	GYM DU CENTRE	15H00 RV 13H30	

DIMANCHE 12 JANVIER

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
CADETS A	BOULOGNE	GYM AURIOL RUE EDOUARD VAILLANT	15H30 RV 14H30	DECRAUZE/DUCROCQ/ GIP/GOMIS
MINIMES A	NANTERRE	GYM PAUL VAILLANT COUTURIER IMPASSE MARRONIERS	13H30 RV 12H45	LAPIERRE/LE BRET/ LE POTIER/MAC GREGOR
SENIORS FILLES	COURBEVOIE	GYM POMPIDOU 11 RUE FICATIER	15H30	
SENIORS C	VAL DE SEINE	GYMNASSE DENFERT ROCHEREAU 42 RUE DENFERT ROCHEREAU	15H30	
MINI POUSSINS A	LEVALLOIS	GYM CERDAN 141 RUE DANTON	12H00 RV 11H00	JAN/PASQUET/ PIRES DA CRUZ/ROUSSE



BASKET BALL **6€** Gratuit pour les moins de 16ans

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1

AVEC NOTRE PARTENAIRE

Rueil TV
www.rueil-tv.com

RAC BASKET

RUEIL - LA ROCHELLE

SAMEDI 18 JANVIER AU STADIUM A 17H

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244 arrêt Geneviève Couturier

Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com>

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream

RUEIL MALMAISON

SIMPLY **4people** **VEOLIA** **E.Leclerc** **Sogeres** **Rexonamen**
PROPRETE RESTAURATEUR

N1
Saison 2013-14

La Rochelle

Union Basket La Rochelle

Formation surprise du Final Four au mois de mai dernier, La Rochelle, qui connaissait alors sa première saison en Nationale 1, est-elle capable de rééditer une telle performance. Pour cela, le coach Grégory Thiélin et les dirigeants du club ont choisi de miser sur la carte de la stabilité puisque sept joueurs ont re-signé et que l'équipe se compose essentiellement du noyau dur de la saison dernière. De plus, pour tenter de combler les « quelques manques sur les rotations au poste de meneur de jeu et un secteur extérieur parfois irrégulier », dicit le coach, Mekdad et Malet ont été appelés en renfort. Cela pourrait être la saison de la confirmation.



Le coach

Grégory Thiélin



Né le 16/02/72 F

Il s'est fait une belle réputation, d'abord en emmenant Poitiers en Pro B pour la première fois de son histoire, puis en faisant accéder La Rochelle en N1. Courtisé par quelques clubs, Thiélin a préféré prolonger son contrat avec l'équipe rochelaise, où il est arrivé en 2008. Très apprécié par ses joueurs.

Assistant : Johan Quint (34 ans)

Salle :
Salle Gaston Neveu (2 000 places)Président :
Hubert Locmane (51 ans)Général Manager :
François Fort (60 ans)

Entrées : Romain Malet (Orchies, N1), Samir Mekdad (Challans, N1), Aziz Dia (JALT Le Mans, N2).

Départs : Pierre Bonnelalbay (Saint-Dizier, N2), Hugues Jannel, Steve Soliman, Louis Iglesias (île de Ré, N2).

L'effectif

4 Jérôme Zoé



Joueur formé au club aux qualités athlétiques certaines, il évoluait principalement le week-end avec l'équipe réserve en N3 lors de la saison écoulée, après un exercice 2011/2012 passé en N2 à Luçon. Il a aussi effectué trois sorties correctes en N1, l'an passé et apportera avant tout sur des séquences défensives cette année.

Né le 01/01/89 1.98 m Poste 3 F

5 Samir Mekdad



International algérien formé au Havre en même temps que le pivot français des Indiana Pacers, Ian Mahinmi. Ce swingman apportera ses qualités de scoreur mais aussi ses aptitudes défensives. Bon défenseur et guerrier allant arracher les rebonds dans la raquette, il doit cependant gagner en régularité dans ses performances.

Né le 12/10/86 1.88 m Poste 2/3 F

7 Jarryd Cole



Leader incontesté de l'effectif rochelais, cet intérieur américain passé par Iowa apporte beaucoup de bonnes choses sur le terrain. Sa faculté à scorer comme bon lui semble est impressionnante, de même que sa volonté à aller au combat sur tous les rebonds. Il a dépassé trois fois la barre des 30 points la saison dernière.

Né le 12/07/88 2.04 m Poste 4/5 US

8 Diamory Sylla



Capitaine de l'équipe, ce pivot de 37 ans approche à grands pas de la retraite sportive mais est encore en pleine forme physique. Pour cause, il prend soin de son corps, son taux de masse grasseuse avoisinant les 6% ! Une performance digne d'être soulignée pour ce joueur qui est toujours prêt à déplacer des montagnes.

Né le 30/05/76 2.02 m Poste 5 F

9 Andrew Thomson



Intérieur moderne qui peut être intenable derrière la ligne à trois-points lorsqu'il a la main chaude, ce joueur anglais va disputer sa deuxième saison en France et au club. Doté d'une grosse connaissance au niveau du jeu, il est également capable de jouer sur le post-up.

Né le 29/05/84 2.05 m Poste 4/5 ANG

10 Jeffrey Dalmat



Jeune joueur martiniquais passé par les espoirs Pro A de Poitiers, arrière qui est là pour mettre des shoots et qui a choisi l'an dernier de murir dans son jeu au sein d'un club de la même région. Dalmat a su se montrer performant quand il le fallait et c'est dans la logique des choses que son coach compte lui donner plus de responsabilités.

Né le 23/04/91 1.91 m Poste 2/3 F

11 Romain Malet



Capitaine d'Orchies la saison passée, avec qui il a gagné le droit de monter en Pro B cette année, c'est un meneur de jeu passeur. Il a rafflé plusieurs récompenses collectives en cadets avec Cholet par le passé et a rejoint le club durant l'intersaison. Élément important du recrutement estival du club.

Né le 07/07/84 1.91 m Poste 1 F

13 Amy M'Boma



Véritable énergizer sur le terrain, cet arrière franco malgache est infatigable et ne laisse rien passer de facile en défense. Une petite faiblesse : sa régularité au niveau de son adresse aux shoots.

Né le 20/12/83 1.99 m Poste 2 F

13 Aziz Dia



Pivot mobile en provenance de la JALT Le Mans N2. Connaîtra sans doute quelques semaines d'adaptation avant de pouvoir devenir opérationnel pour la division.

Né le 04/01/90 2.02 m Poste 5 F

15 Fayçal Sahraoui



Meneur de jeu titulaire à fort caractère qui entame son troisième exercice de suite à La Rochelle. C'est le patron de l'équipe. A progressé dans sa gestion des ballons et de ses shoots depuis son arrivée au club. C'est également un leader en dehors du terrain.

Né le 27/07/79 1.88 m Poste 1 F